

**PERBEDAAN BERAT BADAN BALITA SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN PMT LOKAL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PERANAP TAHUN 2025**

ALIFFA MIFTAH ANDINI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian PMT Lokal Di Wilayah Kerja Puskesmas Peranap Tahun 2025" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini . Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Agustus 2026



Aliffa Miftah Andini

NIM. P032313411005

ABSTRAK

Aliffa Miftah Andini, Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian PMT Lokal Di Wilayah Kerja Puskesmas Peranap Tahun 2025. Dibimbing oleh Dewi Rahayu, SP, M.Si dan Roziana, SST, M.Gizi

Gizi kurang pada balita masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu intervensi yang dilakukan pemerintah adalah program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis pangan lokal untuk meningkatkan status gizi balita gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan berat badan balita gizi kurang sebelum dan sesudah pemberian PMT lokal di wilayah kerja Puskesmas Peranap tahun 2025. Penelitian menggunakan desain deskriptif dan memanfaatkan data sekunder berupa rekapitulasi penimbangan berat badan balita. Sampel penelitian adalah 14 balita gizi kurang yang mendapatkan PMT lokal selama 8 minggu (56 hari) pada bulan September hingga Oktober 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita berjenis kelamin perempuan (64,3%), dan berusia ≥ 24 bulan (71,4%). Seluruh 14 balita (100%) mengalami kenaikan berat badan dengan rata-rata kenaikan sebesar 1,36 kg selama periode intervensi. Rata-rata berat badan awal 9,01 kg meningkat menjadi 10,38 kg pada minggu ke-8. Uji statistik Paired Samples T-Test menunjukkan perbedaan yang bermakna ($t(13) = 7,168$; $p < 0,001$). Program PMT lokal dilaksanakan selama 8 minggu dengan memanfaatkan bahan pangan lokal meliputi ikan, telur, ayam, tempe, tahu, kacang hijau, sayuran, dan buah-buahan yang diolah menjadi 10 menu bergizi bervariasi. Kesimpulannya, terdapat perbedaan berat badan yang bermakna secara statistik pada balita gizi kurang sebelum dan sesudah pemberian PMT lokal di wilayah kerja Puskesmas Peranap, dengan rata-rata kenaikan berat badan sebesar 1,36 kg ($p < 0,001$).

Kata kunci: balita gizi kurang, PMT lokal, berat badan, status gizi, pangan lokal

ABSTRAK

Aliffa Miftah Andini. Differences in Body Weight of Children Under Five Before and After Local Supplementary Feeding (PMT) in the Working Area of Puskesmas Peranap in 2025. Supervised by Dewi Rahayu, SP, M.Si and Roziana, SST, M.Gizi

Undernutrition among children under five remains a public health concern in Indonesia. One of the government's interventions is the provision of locally-sourced supplementary feeding (PMT) to improve the nutritional status of underweight children. This study aimed to analyze differences in body weight of underweight children under five before and after local supplementary feeding (PMT) in the working area of Puskesmas Peranap in 2025. The study employed a descriptive design utilizing secondary data from weight monitoring records. The sample consisted of 14 underweight children who received local PMT for 8 weeks (56 days) from September to October 2025. Results showed that most children were female (64.3%) and aged ≥ 24 months (71.4%). All 14 children (100%) experienced weight gain with an average increase of 1.36 kg during the intervention period. Mean initial weight of 9.01 kg increased to 10.38 kg at week 8. Statistical analysis using Paired Samples T-Test demonstrated a significant difference ($t(13) = 7.168$; $p < 0.001$). The local PMT program was implemented for 8 weeks using locally available food ingredients including fish, eggs, chicken, tempeh, tofu, green beans, vegetables, and fruits prepared as 10 varied nutritious menus. In conclusion, there was a statistically significant difference in body weight of underweight children before and after local PMT provision in the working area of Puskesmas Peranap, with a mean weight gain of 1.36 kg ($p < 0.001$).

Keywords: underweight children under five, local supplementary feeding, body weight, nutritional status, local food

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul” Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian PMT Lokal Di Wilayah Kerja Puskesmas Peranap Tahun 2025” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau di kutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak di terbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Polteknik Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Agustus 2026



Aliffa Miftah Andini

NIM. P032313411005

**PERBEDAAN BERAT BADAN BALITA SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN PMT LOKAL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PERANAP TAHUN 2025**

ALIFFA MIFTAH ANDINI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madta pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

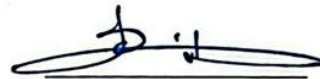
Judul Tugas Akhir : Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah
Pemberian PMT Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas
Peranap Tahun 2025
Nama : Aliffa Miftah Andini
NIM : P032313411005

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyarata yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi pada program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

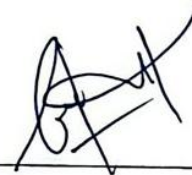
Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :
Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Diketahui oleh
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
06 juli 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kabupaten Indragiri Hulu, Kecamatan Peranap pada tanggal 23 Agustus 2005 sebagai anak ketiga dari pasangan Bapak M. Yaman Muchtar dan Ibu Rosmalina. Penulis menempuh pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 011 Peranap, pendidikan Sekolah Menengah Pertama di MTS Khairul Ummah Air Molek, dan pendidikan Sekolah Menengah Atas di Madrasah Aliyah Peranap, serta lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan doa dan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan dengan judul "Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian PMT Lokal Di Wilayah Kerja Puskesmas Peranap Tahun 2025".

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bimbingan, pengarahan, tuntunan, dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujuhan kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing satu, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing dua penulis, yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Dr.Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian, serta segala dukungan terbaiknya kepada penulis, dan senantiasa menjadi sumber kekuatan serta motivasi terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan hingga penyusunan laporan tugas akhir ini.

8. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, serta selalu menemani dan berbagi suka duka bersama penulis sepanjang masa perkuliahan.
9. Dan yang terakhir, penulis persembahkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada support system terbaik penulis, Ilham Rafli Arrafif. Terima kasih karena selalu sabar menemani penulis dalam setiap proses yang dilalui, serta tidak pernah merasa keberatan direpotkan baik saat penulis sibuk, sakit, maupun membutuhkan bantuan lainnya. Terima kasih telah menjadi tempat bersandar di kala penulis merasa ragu dan lelah. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat terbalas dengan kebahagiaan dan kesuksesan di masa depan, aamiin.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada, sehingga penulis merasa masih belum sempurna baik dalam isi, penulisan, maupun penyajian. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati dan kekurangan yang ada, penulis berharap laporan tugas akhir ini mempunyai arti dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Agustus 2026

Aliffa Miftah Andini
NIM. P032313411005

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Puskesmas Peranap.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita	5
2.1.1 Pengertian Balita	5
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	5
2.2 Status Gizi Balita	6
2.2.1 Pengertian Status Gizi	6
2.2.2 Penilaian Status Gizi	6
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi.....	7
2.2.4 Dampak Gizi Kurang pada Balita	8
2.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	8

2.3.1 Pengertian PMT	8
2.3.2 Jenis PMT	8
2.3.3 Sasaran PMT	9
2.4 Pemberian PMT Lokal pada Balita	9
2.4.1 Jenis PMT Lokal	9
2.4.2 Tujuan Pemberian PMT Lokal.....	9
2.4.3 Waktu Pemberian PMT	9
2.4.4 Pola Pemberian PMT	10
2.4.5 Penyiapan PMT	10
2.4.6 Sumber Bahan PMT	10
2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian PMT	10
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	14
4.2.1 Populasi.....	14
4.2.2 Sampel.....	14
4.2.3 Teknik Sampling	14
4.3 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	15
4.3.1 Jenis Data	15
4.3.2 Cara Pengumpulan Data.....	15
4.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	15
4.4.1 Pengolahan Data.....	15
4.5 Analisis Data	16
4.6 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Gambaran Umum Lokasi Puskesmas.....	18
5.2 Gambaran Siklus Menu PMT Lokal Balita Gizi Kurang.....	18
5.3 Karakteristik Balita	19
5.4 Gambaran Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah PMT Lokal	20

5.5 Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Sesudah PMT Lokal.....	21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
6.1 Kesimpulan	24
6.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi Anak 0–60 Bulan Menurut Z-Score.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional	13
Tabel 3 Siklus Menu 10 Hari PMT Lokal Balita Gizi Kurang	19
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Gizi Kurang	19
Tabel 5 Statistik Deskriptif Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah PMT	20
Tabel 6 Hasil Uji Paired Samples T-Test Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Responden Penelitian	30
Lampiran 2 Siklus Menu 10 Hari PMT Lokal Balita Gizi Kurang.....	31
Lampiran 3 Output SPSS (Uji Deskriptif, Uji Normalitas, dan Uji Paired Samples T-Test).....	36
Lampiran 4 Dokumentasi Pembagian PMT Lokal.....	37