

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN DAN GIZI DENGAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan dan Status Gizi Ibu Hamil
Praktek Belajar Lapangan (PBL) Perencanaan Program Gizi (PPG) 2025)

KEISYA SEFARITAMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Agustus 2026



Keisya Sefaritami

NIM.P032313411024

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Kota Pekanbaru” ini Adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Agustus 2026



Keisya Sefaritami

P032313411024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KESEHATAN DAN GIZI DENGAN ASUPAN ZAT
GIZI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU**

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan dan Status Gizi Ibu Hamil
Praktek Belajar Lapangan (PBL) Perencanaan Program Gizi (PPG)
2025)

KEISYA SEFARITAMI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Kota Pekanbaru
Nama : Keisya Sefaritami
NIM : P032313411024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada program studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si

Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd

Penguji :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian :
22 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Taluk Kuantan pada tanggal 15 September 2005 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Ferian Rizal dan Ibu Nofa Dewiyana. Penulis menempuh pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 19 Taluk Kuantan, pendidikan sekolah menengah pertama di SMP Negeri 6 Taluk Kuantan, dan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Taluk Kuantan. Penulis lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama perkuliahan, penulis aktif sebagai anggota Himpunan Mahasiswa Gizi (HIMAZI) dan pernah menjabat sebagai koordinator divisi perekonomian selama 1 periode. Pengalaman ini memberikan penulis wawasan serta keterampilan dalam bidang komunikasi, kepemimpinan, kerjasama tim, dan pengembangan diri yang bermanfaat selama proses studi.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan doa dan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Kota Pekanbaru”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bimbingan, pengarahan, tuntunan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan laporan studi kasus ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing satu sekaligus yang menjadi dosen PA penulis, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Bapak Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing dua penulis, yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

8. Untuk Umi dan Ayah tercinta, terima kasih karena selalu menjadi dua orang yang paling percaya kepada penulis, bahkan di saat penulis sendiri sedang meragukan kemampuan diri. *Thank you for every prayer, every sacrifice, and every little thing you have done that brought me this far.* Setiap kali penulis merasa perjalanan ini terlalu berat, selalu ada doa dan dukungan kalian yang membuat penulis kembali melangkah. Semoga suatu hari nanti penulis bisa membalas semua yang telah kalian berikan, meskipun mungkin tidak akan pernah benar-benar sebanding.
9. Untuk teman-teman terdekat yang selalu ada, terima kasih sudah menemani penulis melewati hari-hari yang tidak selalu mudah. Terima kasih sudah menjadi tempat bercerita, tempat mengeluh, tempat tertawa, bahkan menjadi orang-orang yang tetap bertahan ketika penulis sedang tidak baik-baik saja. Terima kasih sudah membuat perjalanan panjang ini terasa sedikit lebih ringan. *I'm really grateful that, in this chapter of my life, I got to have you by my side.*
10. Untuk diri sendiri, terima kasih sudah sampai di sini. Terima kasih karena tetap bangun dan mengerjakan apa yang harus diselesaikan meskipun beberapa hari terasa begitu melelahkan. *Maybe it wasn't always easy, and maybe I wasn't always strong, but I kept going anyway.* Jadi, untuk diri sendiri yang pernah merasa tertinggal, merasa tidak cukup, dan berkali-kali ingin menyerah, *look at you, you made it this far.* Tidak harus selalu hebat, tidak harus selalu kuat. Terima kasih karena sudah memilih untuk tetap mencoba sampai akhirnya apa yang dulu hanya menjadi kekhawatiran, sekarang menjadi sesuatu yang berhasil diselesaikan. *I'm proud of you, Kei. You did it.*

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada, sehingga penulis merasa masih belum sempurna baik dalam isi, penulisan, dan penyajian. Untuk itu, penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan studi kasus ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati dan kekurangan yang ada penulis berharap laporan tugas akhir ini mempunyai arti dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Agustus 2026

Keisya Sefaritami
NIM.P032313411024

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan dan Status Gizi Ibu Hamil	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan	7
2.1.3 Status Gizi Ibu Hamil.....	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil.....	8
2.2 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	10
3.1 Kerangka Konsep	10

3.2	Hipotesis Penelitian.....	10
3.3	Definisi Operasional.....	11
BAB IV METODE PENELITIAN.....		13
4.1.	Jenis dan Desain Penelitian.....	13
4.2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
4.3.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	13
4.3.1.	Populasi.....	13
4.3.2.	Sampel.....	13
4.4.	Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	13
4.5.	Teknik Pengolahan Data	14
4.6.	Analisis Data	15
4.6.1.	Analisis Data Univariat	15
4.6.2.	Analisis Data Bivariat	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		17
5.1	Karakteristik Responden	17
5.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi	18
5.3	Asupan Zat Gizi Ibu Hamil	19
5.4	Status Gizi Ibu Hamil.....	20
5.5	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi dan Protein Ibu Hamil.....	22
5.5.1	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi Ibu Hamil	22
5.5.2	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Protein Ibu Hamil	24
5.6	Analisis Hubungan Asupan Energi dan Protein Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	26
5.6.1	Hubungan Asupan Energi Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil 26	
5.6.2	Hubungan Asupan Protein Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil 28	
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		30
6.1	Kesimpulan	30
6.2	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....		32
LAMPIRAN.....		35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan pada Ibu Hamil.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	11
Tabel 3. Karakteristik Responden	17
Tabel 4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	18
Tabel 5 Gambaran Asupan Energi dan Protein Ibu Hamil	19
Tabel 6 Gambaran Status Gizi Ibu Hamil	21
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi Ibu Hamil	22
Tabel 8 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Protein Ibu Hamil	25
Tabel 9 Hubungan Asupan Energi Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	27
Tabel 10 Hubungan Asupan Protein Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesehatan dan Gizi dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Kuisisioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi dan Kesehatan (Umum)	35
Lampiran 2 Formulir Food Recall 1 x 24 jam.....	37
Lampiran 3 Dokumentasi Pengumpulan data	37
Lampiran 4 Tabel Data Distribusi Frekuensi	38
Lampiran 5 Tabel Uji Tabulasi Silang dan <i>Chi – Square</i>	39