

**GAMBARAN PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA PADA
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL DI PUSKESMAS KARYA WANITA RUMBAI**

HANILFI URRAHMI ULYA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Perubahan Status Gizi Balita Pada Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Puskesmas Karya Wanita Rumbai" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juni 2026



METERAI
TEMPEL
28A2CAOKY111173

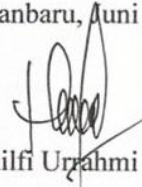
Hanilfi Urrahmi Ulya
NIM. P032313411022

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Perubahan Status Gizi Balita Pada Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Puskesmas Karya Wanita Rumbai” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Juni 2026



Hanilfi Urahmi Ulya
NIM. P032313411022

**GAMBARAN PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA PADA
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL DI PUSKESMAS KARYA WANITA RUMBAI**

HANILFI URRAHMI ULYA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Perubahan Status Gizi Balita pada Program
Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di
Puskesmas Karya Wanita Rumbai
Nama : Hanilfi Urrahmi Ulya
NIM : P032313411022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Diketahui oleh:
Sri Mulyani, STP, M.Si
197801232009122002



Tanggal Ujian:
9 Juni 2026

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Padang Panjang pada tanggal 20 Maret 2005 sebagai anak ketiga dari pasangan Bapak Purn. Peltu Ardinalisman dan Ibu Elan Azmiati. Penulis menempuh pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 011 Koto Tuo, pendidikan sekolah menengah pertama di MTs Darussakinah Batu Bersurat dan pendidikan sekolah menengah atas di MA Darussakinah Batu Bersurat. Penulis lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma-III di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama perkuliahan, penulis aktif sebagai anggota Badan Legislatif Mahasiswa (BLM). Pengalaman ini memberikan penulis wawasan serta keterampilan dalam bidang komunikasi, kepemimpinan, kerjasama tim dan pengembangan diri yang bermanfaat selama proses studi.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan doa dan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan dengan judul “Gambaran Perubahan Status Gizi Balita Pada program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Puskesmas Karya Wanita Rumbai”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bimbingan, pengarahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau sekaligus penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing I sekaligus menjadi dosen Pembimbing Akademik (PA), yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II penulis, yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
6. Teristimewa kepada orang tua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya kehidupan yaitu Purn. Peltu Ardinalisman dan Elan Azmiati. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a.

7. Kepada keluarga besar, kakak dan adik sepupu penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan untuk memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada, sehingga penulis merasa masih belum sempurna baik dalam isi, penulisan dan penyajian. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati dan kekurangan yang ada penulis berharap laporan tugas akhir ini mempunyai arti dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Hanilfi Urrahmi Ulya
NIM. P032313411022

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
GAMBARAN PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA PADA PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI PUSKESMAS KARYA WANITA RUMBAI	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1. 4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1. 5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2. 1 Balita	6
2.1.1 Definisi Balita	6
2.1.2 Masalah pada Balita	7
2.1. 3 Faktor yang Mempengaruhi	8
2. 2 Makanan Tambahan Lokal.....	13
2.2.1 Definisi Makanan Tambahan Lokal	13

2.2.2 Tujuan Pemberian Makanan Tambahan Lokal	14
2.2.3 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Balita.....	15
2.2.4 Indikator Keberhasilan Makanan Tambahan Lokal	16
2.2.5 Distribusi Makanan Tambahan Lokal.....	16
2.3 Status Gizi Balita	19
2.3.1 Definisi Status Gizi	19
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi.....	20
2.3. 3 Cara ukur.....	21
2.3. 4 Alat Ukur	22
2.3.5 Kebutuhan Gizi Balita.....	22
BAB III.....	23
KERANGKA KONSEP.....	23
3. 1 Kerangka Konsep.....	23
3. 2 Definisi Operasional.....	23
BAB IV	25
METODE PENELITIAN	25
4. 1 Jenis dan Desain Penelitian.....	25
4.1. 1 Jenis Penelitian.....	25
4.1. 2 Desain Penelitian.....	25
4. 2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
4.2. 1 Waktu Penelitian	25
4.2. 2 Tempat Penelitian	25
4. 3 Populasi dan Sampel	25
4.3.1 Populasi.....	25
4.3.2 Sampel.....	26
4. 4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
4.4.1 Jenis Data	26
4.4.2 Pengumpulan Data	26
4. 5 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
4.5.1 Pengolahan Data	26
4.5.2 Analisis Data	27
BAB V	28
PEMBAHASAN	28
5. 1 Gambaran Lokasi Penelitian	28

5. 2	Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal pada balita.....	30
5. 3	Karakteristik Responden	33
5. 4	Gambaran Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	34
5. 5	Gambaran Status Gizi Awal Balita Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Sebelum Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.....	35
5. 6	Gambaran Perubahan Status Gizi Balita Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	37
5. 7	Perbandingan Status Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.....	38
BAB VI		40
KESIMPULAN DAN SARAN		40
6. 1	Kesimpulan	40
6.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Balita.....	15
Tabel 2. Contoh Standar Bahan Makanan Tambahan Lokal untuk Balita.....	15
Tabel 3 Kategori dan ambang batas status gizi balita	21
Tabel 4. Angka kecukupan asupan yang dianjurkan untuk balita.....	22
Tabel 5. Defenisi Operasional.....	23
Tabel 6. Siklus Menu 10 Hari Program Makanan Tambahan (PMT) Lokal Balita	31
Tabel 7. Karakteristik responden di Puskesmas Karya Wanita Rumbai.....	33
Tabel 8. Perbandingan berat badan balita sebelum dan sesudah PMT Lokal	34
Tabel 9. Gambaran status gizi balita sebelum Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal menurut BB/U.....	36
Tabel 10. Gambaran perubahan status gizi balita sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal menurut BB/U	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	23
Gambar 2. Peta wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita	28
Gambar 3. Puskesmas Karya Wanita, Rumbai	29
Gambar 4. Grafik perbandingan berat badan balita sebelum dan sesudah PMT	38