

**ANALISIS HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN SOSIAL
EKONOMI DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI KOTA PEKANBARU**

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan dan Status Gizi Balita Praktek Belajar
Lapangan (PBL) Perencanaan Program Gizi (PPG) Tahun 2025)

FASYA RAFLIA PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Analisis Hubungan Berat Badan Lahir dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 24 Mei 2026



Fasya Rafliia Putri

NIM. P032313411117

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Analisis Hubungan Berat Badan Lahir dan Sosial Ekonomi
dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru
Nama : Fasya Rafliya Putri
NIM : P032313411117

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Muharni, SP, M.Gizi

Pembimbing 2 :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Penguji :
Nur Kholis, M.Pd

Diketahui oleh

Ketua Jurusan Gizi :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 29 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang berjudul “Analisis Hubungan Berat Badan Lahir dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyusunan laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya.
2. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Sri Mulyani, STP., M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Muharni, SP., M.Gizi., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta saran yang sangat berarti kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Alkausyari Aziz, SKM., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan demi kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Nur Kholis, M.Pd., selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan selama masa perkuliahan, serta seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan administrasi hingga selesainya laporan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Rafles dan Ibu Lince Nofrida, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta motivasi tanpa henti kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Adik-adik tersayang, Radinda dan Arfa, yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, serta kebahagiaan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Fasya Rafli Putri

P032313411117

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Status Gizi Balita	5
2.2.1. Indeks Menurut BB/U	5
2.2.2. Indeks Menurut TB/U	6
2.2.3. Indeks Menurut BB/TB.....	7
2.2 Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi Balita	7
2.2.1. Faktor Langsung.....	8
2.2.2. Faktor Tidak Langsung	9
2.3 Berat Badan Lahir	13
2.4 Survei Kesehatan dan Status Gizi Balita Praktek Belajar Lapangan (TBL) Perencanaan Program Gizi (PPG) Tahun 2025	16

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	18
3.1 Kerangka Konsep.....	18
3.2 Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
4.3 Populasi dan Sampel.....	22
4.3.1. Populasi	22
4.3.2. Sampel	23
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	26
4.5.1. Teknik Pengolahan Data	26
4.5.2. Analisis Data.....	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
5.2 Karakteristik Balita	29
5.3 Karakteristik Sosial Ekonomi Balita	31
5.4 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Balita	32
5.5 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita	35
5.4.1. Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Balita	35
5.4.2. Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Balita	40
5.4.3. Hubungan Pengeluaran Keluarga dengan Status Gizi Balita.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	19
Tabel 2. Karakteristik balita	29
Tabel 3. Sosial ekonomi balita	31
Tabel 4. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Balita	33
Tabel 5. Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Status Gizi Balita	36
Tabel 6. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita.....	37
Tabel 7. Hubungan Pendidikan Ayah dengan Status Gizi Balita	40
Tabel 8. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita	42
Tabel 9. Hubungan Pengeluaran Keluarga dengan Status Gizi Balita	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2. Diagram Alir One Stage Cluster Sampling.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 2. Kuesioner Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita
- Lampiran 3. Dokumentasi Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Master data
- Lampiran 5. Tabel data distribusi frekuensi
- Lampiran 6. Tabel Uji *Chi-Square*