

**GAMBARAN PENILAIAN CITA RASA MENU
PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG)
OLEH SISWA KELAS 8 DI SMPN 3 PEKANBARU**

SHEFRIMA WILDA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Penilaian Cita Rasa Menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG) oleh Siswa Kelas 8 di SMPN 3 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



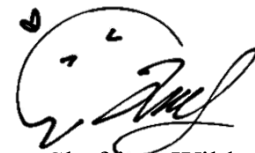
Shefrima Wilda
NIM. P032313411143

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Penilaian Cita Rasa Menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG) oleh Siswa Kelas 8 di SMPN 3 Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Shefrima Wilda

NIM. P032313411143

**GAMBARAN PENILAIAN CITA RASA MENU
PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG)
OLEH SISWA KELAS 8 DI SMPN 3 PEKANBARU**

SHEFRIMA WILDA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penilaian Cita Rasa Menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG) oleh Siswa Kelas 8 di SMPN 3 Pekanbaru
Nama : Shefrima Wilda
NIM : P032313411143

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2:
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji:
Muharni, SP, M.Gizi



Diketahui oleh:

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP 197801232009122002



Tanggal Ujian:
9 Juni 2026

Tanggal Lulus:
13 Juli 2026

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Panyalaian, Kota Padang Panjang pada tanggal 16 Maret 2005 sebagai anak ke-2 dari pasangan Bapak Drs. Mal Amri dan Ibu Welia Artuti, S.Ag. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 1 Padang Panjang, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota badan eksekutif mahasiswa periode 2024 s.d 2025. Penulis juga pernah mengikuti lomba karya poster tingkat nasional yang diselenggarakan oleh Poltekkes Kemenkes Mataram pada tahun 2025.

KATA PENGANTAR

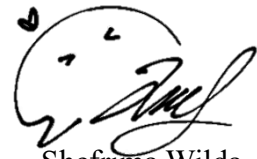
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul " Gambaran Penilaian Cita Rasa Menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG) oleh Siswa Kelas 8 di SMPN 3 Pekanbaru” ini sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada,

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Muharni, SP, M.Gizi selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua penulis, Ayah dan Ibu, yang telah memberikan bimbingan, doa, dan dukungan penuh baik secara moril maupun materil kepada penulis selama menjani pendidikan, sehingga penyusunan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Sahabat-sahabat penulis yang telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan selama menempuh pendidikan, yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan, serta kebersamaan dalam suka maupun duka hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
8. Pihak SMPN 3 Pekanbaru yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian, serta seluruh responden yang telah

bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam proses pengumpulan data penelitian

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Shefrima Wilda', written over a simple line drawing of a head with a heart-shaped nose and a small 'v' mark above it.

Shefrima Wilda
NIM.P032313411143

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Makan Bergizi Gratis (MBG) ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tujuan Makan Bergizi Gratis (MBG)	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sasaran Makan Bergizi Gratis (MBG)	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Porsi Makan Bergizi Gratis (MBG)	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Dampak Makan Bergizi Gratis (MBG)	Error! Bookmark not defined.

2.2 Cita Rasa Makanan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Cita Rasa Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aspek-aspek Cita Rasa Makanan.	Error! Bookmark not defined.
2.3 Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Siswa SMP	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Kebutuhan Gizi Siswa SMP	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Kebiasaan Makan Siswa SMP	Error! Bookmark not defined.
2.4 Metode Uji Hedonik	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Uji Hedonik	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA PEMIKIRAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Data Primer	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum SMPN 3 Pekanbaru.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Gambaran Umum Penyelenggaraan Makan Bergizi Gratis di SMPN 3 Pekanbaru	Error! Bookmark not defined.
5.3 Karakteristik Siswa SMPN 3 Pekanbaru ..	Error! Bookmark not defined.
5.4 Distribusi Cita Rasa terhadap Makanan ...	Error! Bookmark not defined.
5.5 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.

6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Menu pada saat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Warna terhadap Makanan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Aroma terhadap Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Rasa terhadap Makanan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tekstur terhadap Makanan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan sebagai Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Kuesioner Cita Rasa Makanan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Master Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Pengantar Surat Izin Turun Penelitian. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar Balasan Surat Izin Turun Penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden KC...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Cita Rasa Makanan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Cita Rasa Makanan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian di SMPN3 Pekanbaru **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Siklus Menu SPPG Pulau Karomah .**Error! Bookmark not defined.**