

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBASIS PANGAN LOKAL TERHADAP IBU HAMIL
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN**
(Data Sekunder Pemantauan Gizi PMT Lokal UPTD Puskesmas Pangkalan)



NAYLA NAURA QOLBI

NIM. P032313411031

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN GIZI**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Pangkalan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Nayla Naura Qolbi

NIM. P032313411031

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di UPTD Puskesmas Pangkalan (Data Sekunder: Pemantauan Gizi PMT Lokal UPTD Puskesmas Pangkalan)” merupakan hasil karya saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Semua sumber informasi yang berasal atau dikutip baik dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka pada bagian akhir karya tulis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Nayla Naura Qolbi
P032313411031

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS
PANGAN LOKAL TERHADAP IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN**

(Data Sekunder Pemantauan Gizi PMT Lokal UPTD Puskesmas Pangkalan)

NAYLA NAURA QOLBI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada program studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di UPTD Puskesmas Pangkalan

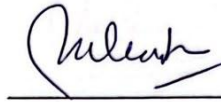
Nama : Nayla Naura Qolbi

NIM : P032313411031

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1 :

Muharni, SP, M.Gizi



Pembimbing 2 :

Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :

15 Juni 2026

Tanggal lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Payakumbuh pada tanggal 28 Juli 2005 dari pasangan bapak Yon Hendri, SE dan ibu Ismarnaini, AMG, Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) di tempuh di SMAN 1 Pangkalan, Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota dan lulus pada tahun 2023. Penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma III program studi gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Pangkalan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan hasil proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
5. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Nayla Naura Qolbi
NIM. P032313411031

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.1.1 Tujuan umum	4
1.1.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.1.3 Bagi Institusi	5
1.1.4 Bagi Peneliti	5
1.1.5 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Ibu Hamil	6
2.1.1 Pengertian Ibu Hamil.....	6
2.1.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK)	6
2.2 Faktor Penyebab KEK Pada Ibu Hamil	7
2.2.1 Faktor Langsung.....	7
2.2.2 Faktor Tidak Langsung	8
2.3 Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.....	10
2.4 Pemberian Makanan Tambahan Lokal.....	13
2.4.1 Pengertian PMT Lokal	13
2.4.2 Sasaran PMT Lokal	15
2.4.3 Standar Komposisi PMT Lokal	15

2.4.4 Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil	15
BAB III KERANGKA KONSEP	17
3.1 Kerangka Konsep	17
3.2 Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	18
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	18
4.3.1 Populasi	18
4.3.2 Sampel	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan	18
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	19
4.5.1 Pengolahan Data	19
4.5.2 Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Pelaksanaan PMT Lokal di UPTD Puskesmas Pangkalan	21
5.2 Karakteristik Responden	23
5.3 Tingkat Kepatuhan Konsumsi PMT Ibu Hamil KEK	24
5.4 Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK	26
5.5 Gambaran Perkembangan Lila Ibu Hamil KEK	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Komposisi PMT Lokal.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional	17
Tabel 3. Daftar Siklus Menu 7 hari.....	22
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil	23
Tabel 5. Tingkat Kepatuhan Konsumsi PMT Ibu Hamil	24
Tabel 6. Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	26
Tabel 7. Gambaran Perkembangan Lila Ibu Hamil	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Isi piringku ibu hamil.....	11
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	17

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Siklus Menu PMT Lokal	33
Lampiran 2 : Monev Bulanan Pemantauan Berat Badan dan Lila	34
Lampiran 3 : Monev Harian Kartu Kontrol Konsumsi Makanan Tambahan Lokal Untuk Ibu Hamil KEK	35
Lampiran 4 : Master Data.....	36
Lampiran 5 : Kartu Kontrol Konsumsi Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil	37
Lampiran 6 : Nilai Gizi Menu PMT Lokal.....	38
Lampiran 7 : Dokumentasi	39