

**GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN
STATUS GIZI BALITA PENERIMA PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
DI WILAYAH PUSKESMAS AIR MOLEK 2025**
(Data Sekunder e-PPGBM Puskesmas Air Molek)

TASYA ATSILAH HARRIS



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perubahan Berat Badan Dan Status Gizi Balita Penerimaan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Di Wilayah Puskesmas Air Molek 2025” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Tasya Atsillah Haris
IM. P032313411047

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Perubahan dan Status Gizi Balita Penerima Pemberiaan Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Puskesmas Air Molek 2025 ” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Tasya Atsillah Haris

NIM. P032313411047

**GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN
STATUS GIZI BALITA PENERIMA PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
DI WILAYAH PUSKESMAS AIR MOLEK 2025**
(Data Sekunder e-PPGBM Puskesmas Air Molek)

TASYA ATSILAH HARRIS

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Balita
Penerimaan Pemberian Makanan Tambahan Lokal di
Wilayah Puskesmas Air Molek 2025
Nama : Tasya Atsilah Haris
NIM : P032313411047

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Muharni, SP, M.Gizi



Pembimbing 2:
Falinda Oktariani. M.Pd



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui Oleh Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian:
15 Juni 2026

Tanggal Lulus

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kecamatan Pasir Penyu, Kabupaten Indragiri Hulu pada 4 September 2005 sebagai anak terakhir dari pasangan Bapak Haris Hs dan Ibu Fatimah Novarini. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMAN 1 Pasir Penyu, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir berjudul “Gambaran Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Balita Penerima Pemberian Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Puskesmas 2025” ini dengan baik. Penyusunan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Muharni, SP, M. Gizi selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dengan penuh kesabaran dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Proposal ini dapat selesai dengan baik
4. Falinda Oktariani. M.Pd selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dengan penuh kesabaran dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Proposal ini dapat selesai dengan baik
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes. Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan penulisan Proposal ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan administrasi sampai akhir proses penyusunan Proposal
7. Kedua orang tua, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ayahanda tercinta Haris Hs yang telah berpulang. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, perjuangan, dan pengorbanan yang telah Ayah berikan semasa hidup. Walaupun Ayah tidak dapat menemani penulis sampai di tahap ini, penulis percaya doa dan kasih sayang Ayah selalu menyertai setiap langkah penulis. Terima kasih juga kepada Ibunda tercinta Fatimah Novarini

yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan kekuatan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

8. Kepada Abang tercinta, penulis juga mengucapkan terimakasih atas semangat dan perhatian yang kalian berikan kepada penulis selama proses penulis dengan canda tawa yang kalian berikan menjadi kebahagiaan dan kekuatan untuk bertahan sampai di tahap ini bagi penulis.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis pembaca.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Tasya Atsillah Haris
NIM. P032313411047

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Puskesmas.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Balita	6
2.1.1 Pengertian Balita	6
2.1.2 Asupan yang Dibutuhkan.....	7
2.1.3 Masalah Gizi pada Balita	8
2.2 Gizi Kurang.....	8
2.2.1 Pengertian Gizi Kurang.....	8
2.2.2 Faktor Penyebab Gizi Kurang.....	9
2.2.3 Dampak Gizi Kurang	9
2.3 Makanan Tambahan Lokal.....	10
2.3.1 Pengertian Makanan Tambahan Lokal.....	10

2.3.2 Manfaat Makanan Tambahan Lokal	11
2.3.3 Tujuan Tambahan Makanan Lokal	12
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.3.1 Populasi	15
4.3.2 Sampel Penelitian.....	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan	15
4.4.1 Jenis Data	15
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	16
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	16
4.5.1 Pengolahan Data.....	16
4.5.2 Analisis Data	18
BAB V HASIL & PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	19
5.2 Gambaran Pemberian PMT Lokal pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Air Molek	19
5.2 Karakteristik Balita berdasarkan Usia.....	22
5.3 Perubahan Berat Badan Balita	23
5.4 Status Gizi	25
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkiraan Kandungan Gizi dalam PMT Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Balita usia 6-59 Bulan Perorang Perhari..	11
Tabel 2. Definisi Operasional	13
Tabel 3. Gambaran Pemberian PMT Lokal pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Air Molek.....	19
Tabel 4. Karakteristik Balita berdasarkan Usia.....	22
Tabel 5. Perubahan Berat Badan Balita	23
Tabel 6. Status gizi Sebelum dan Sesudah Mendapatkan PMT Lokal	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	13
---------------------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Monev Mingguan Pemantauan Berat Badan dan Panjang Badan Balita	33
Lampiran 2 Daftar Menu PMT	34
Lampiran 3 Daftar Balita yang Mendapatkan PMT.....	35
Lampiran 4 Dokumentasi	36