

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW HUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDIKASUS



**NOVA RAMAIZA
NIM P032314401032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW HUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NOVA RAMAIZA
NIM P032314401032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITI



Nama	: Nova Ramaiza
Nim	: P032314401032
Tempat Tanggal Lahir	: Kampar, 14 Mei 2005
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dusun II Danto Desa Tj. Bungo
Nama Orang Tua	: 1. Ayah : Kiram. M 2. Ibu : Sumaini
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Taqwa 2. SDN 006 Tj. Bungo 3. MTsN 4 Kampar 4. SMAN 1 Kampar Timur

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nova Ramaiza
NIM : P032314401032
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri atau bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Nova Ramaiza

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping

R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989081003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

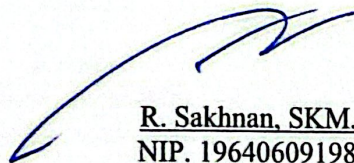
Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Idayanti', with a long horizontal stroke extending to the left.

Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. Sakhnan', with a long horizontal stroke extending to the left.

R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989081003

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA *OSTEOARTHRITIS* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal, 10 Juni 2026

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901



Anggota Penguji

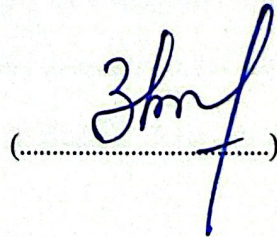
Penguji Anggota I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602



Penguji Anggota II

Ns. Usraleli, S. Kep., M.Kep
NIDN. 4025077401



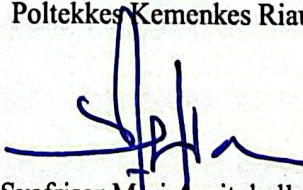
Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 1987021920180120001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu Syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ngdiono, S. Sos selaku kepala UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sri Novita Y, M.Kep., Sp. Kep.K dan Ibu Ns. Usraleli, M. Kep, selaku Penguji I dan Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Alm. Bapak Kiram. M, seorang Bapak yang paling penulis rindukan dan menjadi alasan penulis bertahan sejauh ini. Dan teristimewa Ibu tercinta, Ibu Sumaini, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan program studinya.
10. Seluruh keluarga tercinta abang, kakak, ipar, dan keponakan yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis serta memberikan

bantuan baik material maupun non-material. Terimakasih sudah menjadi *mood booster* untuk penulis dalam menempuh pendidikan selama ini.

11. Terakhir, kepada diri sendiri saya sendiri Nova Ramaiza, terimakasih atas kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terimakasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa berat, saya bangga pada diri saya sendiri.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENELITI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRAC	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Tipe Lansia	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	10
2.2 Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i>	11
2.2.1 Defenisi <i>Osteoarthritis</i>	11
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	12
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Pathway	15
2.2.6 Klasifikasi.....	16

2.2.7	Faktor Resiko	16
2.2.8	Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2.2.9	Penatalaksanaan	18
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan <i>Osteoarthritis</i>	20
2.3.1	Pengkajian	20
2.3.2	Diagnosis	28
2.3.3	Intervensi.....	30
2.3.3	Implementasi	31
2.3.4	Evaluasi	31
BAB 3	METODE STUDI KASUS	33
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	33
3.2	Subyek Studi Kasus	33
3.3	Fokus Studi.....	34
3.4	Defenisi Operasional.....	34
3.4.1	Asuhan Keperawatan.....	34
3.4.2	<i>Osteoarthritis</i>	34
3.4.3	Gangguan Mobilitas Fisik.....	35
3.5	Instrumen Penelitian	35
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.8	Analisa Data dan Penyajian	37
3.9	Etika Studi Kasus.....	37
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Studi Kasus	36
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2	Interprestasi Studi Kasus.....	36
4.1.3	Analisa Data	40
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	41
4.1.5	Intervensi Keperawatan	41
4.1.6	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	41
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1	Pengkajian	46
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	46
4.2.3	Intervensi Keperawatan	49
4.2.4	Implementasi Keperawatan	50
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	50
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian	55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	56
5.1.3 Intervensi Keperawatan	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Peneliti/Mahasiswa	57
5.2.2 Bagi Institut Pendidikan	57
5.2.3 Bagi UPT PSTW Husnul Khotimah	57
5.2.4 Bagi Klien	58
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Derajat Kekuatan Otot	24
Tabel 2.2 Pengkajian Status Fungsional (<i>KATZ Indeks</i>)	25
Tabel 2.3 Pengkajian <i>Barthel Indeks</i>	25
Tabel 2.4 Pengkajian Fungsi Kognitif (SPMSQ).....	26
Tabel 2.5 Pengkajian Kognitif (MMSE)	27
Tabel 2.6 Format Pengkajian <i>Creaning Fall</i>	28
Tabel 2.7 <i>The Time Up And Go</i> (TUG).....	28
Tabel 2.8 Diagnosis Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	29
Tabel 2.9 Intervensi Keperawatan Gangguan Mobilitas.....	30
Tabel 4.1 Data Umum	36
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi.....	37
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	37
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan	37
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	38
Tabel 4.6 Pola Fungsional	38
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	39
Tabel 4.9 Analisa Data	40
Tabel 4.10 Intervensi	41
Tabel 4. 11 Implementasi & Evaluasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patoflowdiagram <i>osteoarthritis</i>	15
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Fomulir Kesediaan Pembimbing I
- Lampiran 3 Formulir Kesediaan Pembimbing II
- Lampiran 4 Surat Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Penelitian
- Lampiran 6 Surat Penegmbalian Peneliti
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Format Pengkajian Lansia
- Lampiran 9 Pengkajian Fungsional Klien (*KATZ indeks*)
- Lampiran 10 Modifikasi dari *Barthel indeks*
- Lampiran 11 Format Pengkajian Fungsi Kognitif/Intelektual (SPMSQ)
- Lampiran 12 Format Pengkajian Fungsi Kognitif (MMSE)
- Lampiran 13 *Creening Fall* dan *The Timed Up And Go*
- Lampiran 14 Derajat Kekuatan Otot
- Lampiran 15 SOP ROM
- Lampiran 16 Leaflet
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing II