

DAFTAR PUSTAKA

- Ardinuri, A. R., Rahmad, S. K., Ariani, M. K., & Sp, A. K. (2020). Perbedaan Antara Intervensi Kompres Hangat Dengan Kompres Dingin Pada Terapi Standard Osteoarthritis Lutut Terhadap Skala Nyeri Dan Skala Fungsional (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Aryantiningsih, D. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Kota Pekanbaru. *An-Nadaa*, 1(2), 42–47. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/214>
- Asharani, P. V., Lai, D., Koh, J., & Subramaniam, M. (2022). *Konsep penuaan dan makna hidup pada lanjut usia* (Edisi Ke-1). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Elvia, P., & Purba, W. S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny. M dan Ny. Z dengan Osteoarthritis dalam Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri di Puskesmas Kartini Pematang Siantar. *Jurnal Akper Kesdam I Bukit Barisan : Wirasakti*, 8(2), 305–311.
- Fauzia, W., Syaefudin, A., Haji, S., & Putri, A. A. (2023). Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Melalui Pelatihan Gerakan Isotonik Dalam Mengurangi Nyeri dan kaku Sendi pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(4), 4996–5002.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 9 (1), 1-10.
- Helmi, R. yanti, Najirman, Manuaba, R., Rahmadi, A. R., & Kurniasari, P. K. (2021). *Rekomendasi Perhimpunan Reumatologi Indonesia Diagnosis dan Pengelolaan Osteoarthritis (Lutut, Tangan, dan Panggul)*.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2014). Pengantar kebutuhan dasar manusia (Edisi 2). Salemba Medika.
- Hidayati, N. S., Yuniarti, S., & Virda, E. (2022). *PENGARUH KNEE STRETCHING TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI LUTUT PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS DI POLI ORTOPEDI RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).

<https://jurnal.akperkesdamsiantar.ac.id/index.php/wirasakti/article/download/32/29>

- Hutagalung, M. S. (2022). Metodologi keperawatan: Konsep implementasi dan dokumentasi asuhan keperawatan terintegrasi SIKI. Nusamedia.
- Luhung, M., Vinsur, E. Y. Y., & Purwandhani, E. L. W. (2023). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif terhadap Keaktifan Fisik Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Pangesti Lawang. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(1), 182-192.
- Qiudandra, E., Akram, R., & Novianda, N. (2022). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Osteoarthritis Dengan Menggunakan Metode K-Nearest Neighbor. *Methotika : Jurnal Ilmiah Teknik Informatika*, 2(2), 37–48.
- Ridha. (2022). Pengaruh Latihan *Range of Motion* (ROM) Aktif terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 4(2), 45–52.
- Sitinjak, V. M., Hastuti, M. F., & Nurfianti, A. (t.t.). *Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut*.
- Siwi, ken. (2022). *109315af-7c4b-11ed-ba29-000c29cc32a6_ISBN Panduan terapi latihan OA-DM*
- SKI. (2023). survei kesehatan indonesia kemenkes RI.
- Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waritsu, C., & Abdullah, K. (2025). *Terapi latihan pada osteoarthritis lutut*.
- Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waritsu, C., & Abdullah, K. (2022). *Terapi Latihan Osteoarthritis Lutut*. 2–60.
- Tiger. (2016). Diagnosis dan penanganan osteoarthritis. *Terapi Komprehensif*, 12(9), 30–35.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia