

**GAMBARAN SISA MAKANAN DIET JANTUNG PADA PASIEN
RAWAT INAP RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI
TAHUN 2026**

HETI ARYANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN SISA MAKANAN DIET JANTUNG PADA PASIEN
RAWAT INAP RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI
TAHUN 2026**

HETI ARYANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Diet Jantung pada Pasien Rawat Inap RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2026” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun merujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Heti Aryani
P032313411121

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAH HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Diet Jantung Pada Pasien Rawat Inap RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2026” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Heti Aryani
P032313411121

**GAMBARAN SISA MAKANAN DIET JANTUNG PADA PASIEN
RAWAT INAP RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI
TAHUN 2026**

HETI ARYANI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

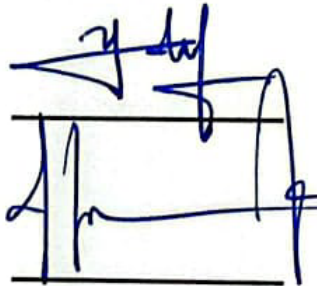
Judul Tugas Akhir : Gambaran Sisa Makanan Diet Jantung Pada Pasien Rawat
Inap RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2026
Nama : Heti Aryani
NIM : P032313411121

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing 2 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 29 Mei 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Bagansiapiapi pada 28 Januari 2005 sebagai anak kedua dari pasangan Bapak Heru Susilo dan ibu Sarinah. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMAN 4 Mandau, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama menempum pendidikan pada program D-3, penulis aktif sebagai anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi (Himazi) periode 2024 s.d 2025 pada Divisi Kerohanian.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Diet Jantung Pada Pasien Rawat Inap RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2026” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir.
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.
7. Kepada kedua orang tua penulis yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam setiap proses yang dijalani. Terima kasih atas pengorbanan, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan dan laporan tugas akhir ini.

8. Teruntuk kakak laki-laki penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan perhatian dalam setiap proses yang penulis jalani selama menempuh pendidikan, serta adik laki-laki penulis yang selalu memberikan keceriaan di tengah kesibukan penulis selama menempuh pendidikan.
9. Kepada Bude dan Pakde, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga penulis dapat sampai di titik ini.
10. Kepada sahabat SMA penulis, Azifa, Maghrif, Fajar, Kevin, dan Febrian, terima kasih telah kebersamai penulis hingga saat ini, memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir, serta selalu hadir untuk berbagi cerita dan melepas penat di tengah kesibukan.
11. Kepada teman dekat selama masa perkuliahan, Wilda, Afni, Melani dan Marsha yang telah menemani penulis melalui berbagai proses selama masa pendidikan. Terima kasih karena tidak pernah bosan untuk selalu bersama-sama, memberi semangat, menjadi tempat bertukar pikiran, serta memberikan saran selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
12. Teruntuk semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang baik dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 25 Mei 2026



Heti Aryani
P032313411121

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAH HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit	5
2.2 Diet Penyakit Jantung.....	6
2.2.1 Komponen Makanan pada Diet Jantung	6
2.2.2 Tujuan Diet Jantung.....	7
2.2.3 Jenis Diet Jantung.....	8
2.3 Bentuk Makanan.....	9
2.4 Waktu Makan	11
2.5 Sisa Makanan.....	12
2.5.1 Pengertian Sisa Makanan	12
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	12
2.5.3 Dampak Sisa Makanan	13

2.5.4 Metode Pengamatan Sisa Makanan	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.3 Populasi dan Sampel	17
4.3.1 Populasi.....	17
4.3.2 Sampel.....	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.4.1 Data Primer	18
4.4.2 Data Sekunder	18
4.4.3 Pengumpulan Data.....	18
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
4.5.1 Pengolahan Data.....	19
4.5.2 Analisis Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
5.2 Karakteristik Sampel	21
5.3 Sisa Makanan.....	22
5.3.1 Bentuk Makanan.....	22
5.3.2 Waktu Makan	24
5.3.3 Komponen Makanan.....	25
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 2 Karakteristik Sampel	21
Tabel 3 Sisa Makanan Berdasarkan Bentuk Makanan.....	22
Tabel 4 Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Makan.....	24
Tabel 5 Sisa Makanan Berdasarkan Komponen Makanan.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	16
Gambar 2 Langkah Pengumpulan Data	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	31
Lampiran 2 Formulis Sisa Makanan.....	32
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Kampus	33
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit	34
Lampiran 5 Master Data.....	35
Lampiran 6 Siklus Menu 10 Hari	37
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	42

DAFTAR SINGKATAN

SPM	: Sistem Penyelenggaraan Minimal
PGRS	: Panduan Pelayanan Gizi Rumah Sakit
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ICU	: Intensive Care Unit
ICCU	: Intensive Coronary Care Unit (ICCU)
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
STEMI	: ST-Elevation Myocardial Infarction
UAP	: Unstable Angina Pectoris
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia