

ABSTRAK

FATIYYAH ZHAFIRAH. Gambaran Sisa Makanan Pasien Diabetes Melitus Rawat Inap di RSUD dr. Rasidin Padang. Dibimbing oleh YESSI MARLINA, S.Gz, MPH dan Prof. Dr. ASLIS WIRDA HAYATI, SP, M.Si.

Sisa makanan merupakan salah satu indikator evaluasi penyelenggaraan makanan di rumah sakit dan dapat menggambarkan penerimaan pasien terhadap makanan yang disajikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sisa makanan pasien Diabetes Melitus rawat inap berdasarkan waktu makan, tekstur makanan, dan komponen hidangan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* yang dilakukan pada 1–10 April 2026 terhadap 96 plato makanan menggunakan metode *food weighing*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sisa makanan kategori kurang baik (>20%) tertinggi berdasarkan waktu makan terdapat pada makan malam sebesar 34,4%, berdasarkan tekstur makanan pada makanan lunak sebesar 50,0%, dan berdasarkan komponen hidangan pada sayur sebesar 57,8%. Sisa makanan terendah terdapat pada buah sebesar 1,04%. Alasan yang dikemukakan pasien terkait sisa makanan meliputi cita rasa makanan yang kurang sesuai dan porsi makanan yang dirasakan terlalu banyak. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam evaluasi dan perbaikan penyelenggaraan makanan pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Rasidin Padang.

Kata Kunci: sisa makanan, Diabetes Melitus, waktu makan, tekstur makanan, komponen hidangan

ABSTRACT

FATIYYAH ZHAFIRAH. Overview of Plate Waste among Hospitalized Patients with Diabetes Mellitus at RSUD dr. Rasidin Padang. Supervised by YESSI MARLINA, S.Gz, MPH and Prof. Dr. ASLIS WIRDA HAYATI, SP, M.Si.

Food waste is one of the indicators used to evaluate hospital food service and may reflect patients' acceptance of the food served. This study aimed to describe food waste among hospitalized patients with Diabetes Mellitus based on meal time, food texture, and food components. This descriptive study used a *cross-sectional* design and was conducted from April 1 to 10, 2026, involving 96 food portions assessed using the *food weighing* method. The results showed that the highest proportion of food waste categorized as poor (>20%) was found at dinner, at 34.4%, among soft-textured meals, at 50.0%, and in vegetables, at 57.8%. The lowest food waste was found in fruit, at 1.04%. Reasons mentioned by patients regarding food waste included unsuitable taste and portions perceived as too large. These findings may serve as considerations for evaluating and improving food services for patients with Diabetes Mellitus at dr. Rasidin Padang Regional General Hospital.

Keywords: food waste, Diabetes Mellitus, meal time, food texture, dish components