

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENAYAN RAYA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**HANGGREINI FADILLAH
NIM. P032314401017**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D – III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENAYAN RAYA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan



**HANGGREINI FADILLAH
NIM. P032314401017**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hanggreini Fadillah
Nim : P032314401017
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/16 Agustus 2005
Agama : Islam
Nama Ayah : (Alm) Fahmy
Nama Ibu : Yuliati
Alamat : Jl.Pemudi, Gg. Sekolah
Riwayat pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun
1.	SD	SDN 016 Pekanbaru	2011-2017
2.	SMP	SMPN 36Pekanbaru	2017-2020
3.	SMA	SMAN 2 Pekanbaru	2020-2023
4.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023- Sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanggreini Fadillah
NIM : P032314401017
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026


Hanggreini Fadillah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr.Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP.198410272015032002



Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMA TENAYAN RAYA
PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402


(.....)

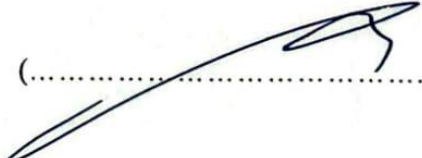
Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Ardeny, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 4004087801


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua

Prodi DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003
Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP.198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien Diabetes Melitus Tipe2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru”.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST.,Bdn,M.Keb,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., S. Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns.Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan Sekaligus Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
4. Ibu Dr.Ns.Dewi Sartika, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan

tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

5. Bapak Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Penguji I. Saya mengucapkan terimakasih kepada bapak atas kritik, saran, dan masukan yang telah di berikan, sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
6. Bapak Ns. Ardeny, S.Kep.,M.Kep selaku Penguji II. Saya mengucapkan terimakasih kepada bapak atas kritik, saran, dan masukan yang telah di berikan, sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni alm. Bapak Fahmy dan ibu Yuliaty yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis sehingga saat ini dan kepada kedua kakak saya yang sudah memberikan semangat dan masukan nya kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

Penulis berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 6 Februari 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DEPAN.....	i
HALAMAN COVER DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3 Manfaat Penelitian	7
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.2 Etiologi Diabetes melitus tipe 2.....	9
2.1.3 Tanda dan gejala.....	11
2.1.4 Pathofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.1.5 <i>Pathway</i>	14
2.1.6 Klasifikasi	15
2.1.7 Fakto resiko.....	16
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep ketidakstabilan kadar glukosa darah	25
2.2.1 Definisi	25

2.2.2	Penyebab.....	25
2.2.3	Tanda dan Gejala.....	26
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2.....	27
2.3.1	Pengkajian.....	27
2.3.2	Diagnosis keperawatan	32
2.3.3	Intervensi Keperawatan	32
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	38

BAB 3

METODE STUDI KASUS	40
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	40
3.2 Subyek Studi Kasus	40
3.3 Fokus Studi.....	41
3.4 Definisi Opsional	41
3.5 Instrumen Studi Kasus	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	42
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
3.8 Analis Data dan Penyajian Data.....	43
3.9 Etika Studi Kasus.....	43

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Studi Kasus.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi	46
4.1.2 Pengkajian.....	46
4.1.3 Analisis Data	51
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	52
4.1.5 Intervensi Keperawatan	52
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	53
4.1.7 Evaluasi keperawatan	57
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Pengkajian.....	59
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	60
4.2.3 Intervensi Keperawatan	61
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	64

4.3 Keterbatasan studi kasus.....	65
BAB 5	
SIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 SIMPULAN	66
5.2 SARAN	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai pemeriksaan kadar glukosa darah	18
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	33
Tabel 4.1 Analisis Data	51
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 4.4 Evaluasi keperawatan.....	57
Tabel 4.5 Tabel kesimpulan evaluasi nilai GDS.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus Tipe 2	14
Gambar 4.1 Genogram Klien	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penentuan Judul KTI	72
Lampiran 2	Formulir kesediaan Pembimbing 1.....	73
Lampiran 3	Formulir kesediaan Pembimbing 2	74
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian.....	74
Lampiran 5	Data puskesmas dengan jumlah DM.....	76
Lampiran 6	<i>Informed consent</i>	77
Lampiran 7	Surat izin penelitian	78
Lampiran 8	Surat selesi penelitian	79
Lampiran 9	Pengkajian.....	80
Lampiran 10	SPO Pemeriksaan gula darah.....	90
Lampiran 11	log book Bimbingan proposal.....	95
Lampiran 12	Log book bimbingan KTI	101
Lampiran 13	Survey Data.....	104
Lampiran 14	leaflet Diabetes Melitus Tipe 2.....	105
Lampiran 15	Dokumentasi	106