

ABSTRAK

Fadillah. H. (2026). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pembimbing I : Dr.Ns.Dewi Sartika, M.Kep.

Pembimbing II : Ns.Syafarisar Meri Agritubella., M.Kep

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan gangguan metabolisme kronis akibat resistensi insulin sehingga menyebabkan ketidakmampuan tubuh dalam mempertahankan kadar glukosa darah dalam rentang normal. Kondisi ini mengakibatkan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang apabila tidak dikelola dengan baik, dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi, seperti neuropati, nefropati, retinopati, ulkus kaki diabetik, penyakit jantung koroner, stroke, serta komplikasi akut berupa hipoglikemia dan hiperglikemia. Tujuan studi kasus adalah mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan desain studi kasus yang berfokus pada satu subjek yang di diagnosa Diabetes Mellitus Tipe 2, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan subjek mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah seperti mudah lelah, lemas, sering ingin buang air kecil, kaki kebas dan kesemutan. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah manajemen hiperglikemia. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan keluhan yang dirasakan klien dan kadar glukosa darah teratasi sebagian. Perawatan yang menyeluruh sangat penting untuk membantu menjaga kadar glukosa darah yang stabil pada pasien diabetes tipe 2. Disarankan untuk peneliti berikutnya agar melakukan penelitian dengan periode observasi yang lebih panjang untuk mengkaji ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus tipe 2, ketidakstabilan kadar glukosa darah.

ABSTRACT

Fadillah, H. (2026). *Nursing Care for Clients with Unstable Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of Tenayan Raya Community Health Center, Pekanbaru*. Scientific Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau.

Supervisor I: Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.

Supervisor II: Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder caused by insulin resistance, resulting in the body's inability to maintain blood glucose levels within the normal range. This condition leads to unstable blood glucose levels which, if not properly managed, may increase the risk of various complications, including neuropathy, nephropathy, retinopathy, diabetic foot ulcers, coronary heart disease, stroke, and acute complications such as hypoglycemia and hyperglycemia. The purpose of this case study was to describe the outcomes of nursing care provided to a client with Type 2 Diabetes Mellitus experiencing unstable blood glucose levels. This study employed a descriptive case study design focusing on one subject diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that the subject experienced unstable blood glucose levels characterized by fatigue, weakness, frequent urination, numbness, and tingling sensations in the feet. The nursing intervention implemented was hyperglycemia management. Evaluation results indicated a reduction in the client's complaints and partial improvement in blood glucose levels. Comprehensive care is essential to help maintain stable blood glucose levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Future researchers are recommended to conduct studies with a longer observation period to further investigate unstable blood glucose levels in clients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Nursing care, Type 2 Diabetes Mellitus, unstable blood glucose levels.