

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN ASAM
URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAHMAD DANI SETIAWAN
NIM.P032314401126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN ASAM
URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAHMAD DANI SETIAWAN
NIM.P032314401126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmad Dani Setiawan
NIM : P032314401126
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026



Rahmad Dani S.
P032314401126

Pembimbing Utama

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

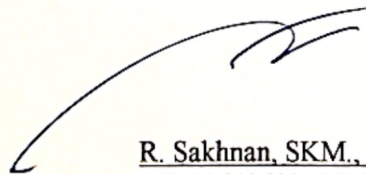
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP.196406091989031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA KLIEN ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA KOYA PEKANBARU

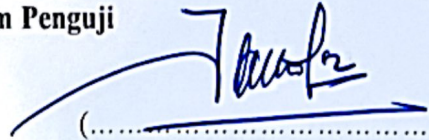
Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

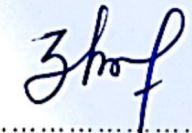
Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Usraleli, M.Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Wahrida Walie, selaku kepala puskesmas Harapan Raya yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Harapan Raya. Bantuan dan

kepercayaan yang diberikan sangat berarti dalam kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran kepada penulis.
8. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran kepada penulis.
9. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Bapak Suroso dan Ibu Siti Aisyah selaku kedua orang tua saya yang selalu mendampingi saya mulai dari saya lahir hingga besar saat ini, tidak ada satupun jasa mereka yang dapat saya balaskan hingga saat ini. Saya sangat bersyukur bahwa Allah telah memberikan saya kedua orang tua yang sangat mendukung saya dibidang apapun dan selalu mencukupkan apa saja keinginan yang saya mau. Semoga Allah selalu menjaga kedua orang tua saya baik Bapak ataupun Ibu saya dan semoga Allah membalas segala lelah

dan cinta kalian dengan kesehatan yang panjang, rezeki yang tidak terputus dan kebahagiaan yang tak terbatas.

11. Teruntuk saudari perempuanku Aliya Puspita Sari, adik kecilku yang walaupun saya dan adik kecil saya sering bertengkar dirumah, tetapi saya sangat menyayangi adik kecil saya ini, terimakasih atas semangat dan dukunganmu terhadap abang mu ini, semoga adik kecil ku selalu diberi kebahagiaan dan selalu diberi kesehatan serta rezeki yang melimpah, tak lupa juga kesuksesan yang akan membanggakan nama orang tua termasuk juga saya.

12. Untuk Nise, Annisa Ovaes, Sarah Primawati, Amir Khairuddin, Minda Juwita, Natasya Rahmi, dan Amalia Cahya. Selaku teman dan sekaligus sahabat yang selalu membantu dan membimbing saya ketika saya sedang kesusahan baik dalam bidang apapun, saya mengucapkan terimakasih sudah berada disamping saya ketika senang maupun susah. Doa terbaik untuk para teman dan sahabat saya, semoga mereka diberikan kelancaran dalam berbagai hal, diberi kesehatan dan rezeki yang tidak terputus.

Penulis berharap proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Dasar Asam Urat	6
2.1.1 Definisi Asam Urat	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Pathway Asam Urat	9
2.1.6 Klasifikasi	10
2.1.7 Komplikasi	10
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	10
2.2. Konsep Keluarga	11
2.2.1 Definisi Keluarga.....	11
2.2.2 Tipe Keluarga	12
2.2.3 Struktur Keluarga	13
2.2.4 Fungsi Keluarga	14
2.3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Asam Urat	16

2.3.1 Pengkajian.....	16
2.3.2 Diagnosa keperawatan.....	18
2.3.3 Intervensi keperawatan	18
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	20
2.3.5 Evaluasi keperawatan	20
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	22
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	22
3.2 Subyek penelitian	22
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	24
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	25
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	25
3.9 Etika Studi Kasus	26
BAB 4 HASIL STUDI KASUS	28
4.1 Gambaran Lokasi.....	28
4.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	28
4.2.1 Pengkajian.....	28
4.2.2 Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan	36
4.2.3 Intervensi Keperawatan	37
4.2.4 Implementasi dan Implementasi Keperawatan	39
4.3 Pembahasan	45
4.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	45
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	47
4.3.3 Intervensi Keperawatan	48
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	51
4.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	52
4.4 Keterbatasan Studi Kasus.....	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.1.1 Pengkajian.....	58
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	58
5.1.3 Intervensi Keperawatan	59
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	59
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	60

5.2	Saran	60
5.2.1	Bagi Puskesmas Harapan Raya	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	60
5.2.3	Bagi Subyek Dan Keluarga	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Susunan Anggota Keluarga	27
Tabel 4.2 Status Ekonomi	29
Tabel 4.3 Fungsi Keluarga	32
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	34
Tabel 4.5 Analisa Data	35
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	38
Tabel 4.8 kriteria hasil evaluasi keluarga	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Asam Urat</i>	9
Gambar 4.2 Denah Rumah	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2.** Form Pengajuan Judul
- Lampiran 3.** Form Kesiadaan Pembimbing
- Lampiran 4.** Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6.** *Logbook* Bimbingan
- Lampiran 7.** *Informed Consent*
- Lampiran 8.** Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 9.** Kuisioner Defisit Pengetahuan
- Lampiran 10.** Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11.** Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 12.** Dokumentasi
- Lampiran 13.** Leaflet Asam Urat
- Lampiran 14.** Surat Keterangan Selesai Penelitian