

ABSTRAK

Alya Oktavia (2026). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed and Pembimbing (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya nyeri akut yang mengganggu kenyamanan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu orang pasien dengan diagnosis medis hipertensi yang menjalani perawatan selama tiga hari. Hasil penelitian menunjukkan pasien mengalami nyeri kepala dengan skala nyeri sedang disertai peningkatan tekanan darah. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan tanda-tanda vital, identifikasi karakteristik nyeri, pemberian teknik relaksasi dan kompres hangat, edukasi kesehatan, serta kolaborasi terapi farmakologis. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari, intensitas nyeri menurun, pasien tampak lebih rileks, dan tekanan darah menunjukkan perbaikan. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif dan berkesinambungan efektif membantu menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi. Disarankan perawat menerapkan manajemen nyeri secara optimal untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut, Manajemen Nyeri, Studi Kasus.

ABSTRACT

Alya Oktavia (2026). Nursing Care for Patients with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems at Dr. M. Djamil General Hospital Padang. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Riau Health Polytechnic, Ministry of Health. Advisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed and Advisor (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Hypertension is a non-communicable disease characterized by elevated blood pressure and may cause various complications, including acute pain. This study aimed to describe nursing care for a patient with hypertension and acute pain at Dr.

M. Djamil General Hospital Padang. The method used was a descriptive case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one patient with a medical diagnosis of hypertension who received nursing care for three days. The results showed that the patient experienced moderate headache accompanied by elevated blood pressure. Nursing interventions included monitoring vital signs, assessing pain characteristics, providing relaxation techniques and warm compresses, health education, and collaboration in pharmacological therapy. After three days of nursing care, pain intensity decreased, the patient appeared more relaxed, and blood pressure improved. It was concluded that comprehensive and continuous nursing care was effective in reducing acute pain in hypertensive patients. Nurses are encouraged to optimize pain management to improve the quality of nursing care.

Keywords: Acute Pain, Case Study, Hypertension, Nursing Care, Pain Management.