

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ALYA OKTAVIA
NIM.P032314401003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ALYA OKTAVIA
NIM.P032314401003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Alya Oktavia
Tempat Tanggal Lahir : Danau Bingkuang, 01 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : alyaoktavia458@gmail.com
Alamat : Tambang
Nama Orang Tua
Ayah : Alm. Masnur
Ibu : Siti Aminah

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang	Tempat	Tahun kelulusan
1.	SDN 013 Balam Jaya	Tambang	2016
2.	MTS Khairul Ummah	Indragiri Hulu	2019
3.	MA. Khairul Ummah	Indragiri Hulu	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Oktavia
NIM : P032314401003
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 15 Mei 2026

Pembuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
BDEFCAOX058334219
Alya Oktavia

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULISAN ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 25 Mei 2026**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnun', written over a horizontal line.

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sari Anggela', written over a horizontal line.

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Telah Diuji
Pada Tanggal 25 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401


(.....)

Anggota Penguji

Anggota Penguji I

Ns. Magdalena, SST. S.Kep.. M.Kes
NIDN. 4006057402


(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Melly, SST. S.Kep.. M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Direktur Utama RSUP Dr. M. Djamil Padang, Dr. dr. Dovy Djanas, Sp. OG., K.F.M., MARS., FISQua, beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomedic selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
5. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan, saran, serta bimbingan yang sangat berharga kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.

6. Ibu Ns. Magdalena, SST. S.Kep.. M.Kes sebagai penguji 1 yang telah memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Melly. SST. S.Kep.. M.Kes sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan evaluasi yang sangat berarti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan lebih baik dan sistematis.
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk penulis.
9. Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Almarhum Ayah Masnur, Ibu Siti Aminah, Atuk M. Taher, Nenek Fatimah, dan seluruh keluarga besar atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis. Dukungan dan doa dari keluarga menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang terbaik.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.4. Manfaat Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Etiologi.....	8
2.1.3. Tanda dan Gejala	9
2.1.4. Pathofisiologi/Patway	10
2.1.5. Klasifikasi.....	12
2.1.6. Faktor resiko.....	12
2.1.7. Penatalaksanaan	13
2.2. Konsep dasar Nyeri Akut	13
2.2.1. Definisi	13
2.2.2. Etiologi.....	14
2.2.3. Gejala dan Tanda	14
2.2.4. Klasifikasi Nyeri	15
2.2.5. Pengukuran Nyeri.....	16
2.3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada hipertensi.....	17
2.3.1. Pengkajian Hipertensi	17
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	22
2.3.3. Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4. Implementasi Keperawatan	24
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	26
3.2. Subyek Studi Kasus	26
3.3. Fokus Studi	27
3.4. Definisi Operasional.....	27

3.5. Instrumen Studi Kasus	28
3.6. Metode Pengumpulan Data	28
3.7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	30
3.8. Analisis dan Penyajian Data.....	31
3.9. Etika Studi Kasus	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	33
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2. Pengkajian	34
4.1.3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	52
4.2. Pembahasan.....	61
4.2.1. Pengkajian	61
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	63
4.2.3. Perencanaan/Intervensi.....	64
4.2.4. Implementasi	66
4.2.5. Evaluasi	70
4.3. Keterbatasan Studi Kasus.....	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	73
5.2. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2. 2	Gejala dan Tanda Nyeri Akut.....	14
Tabel 2. 3	Penilaian Nyeri Akut.....	17
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1	Data pasien.....	34
Tabel 4. 2	Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST	35
Tabel 4. 3	Pola Kebutuhan Nutrisi.....	37
Tabel 4. 4	Pola Eliminasi	37
Tabel 4. 5	Pola Istirahat Tidur.....	38
Tabel 4. 6	Pola Kebersihan diri/Personal Hygiene	38
Tabel 4. 7	Aktivitas Lain	39
Tabel 4. 8	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 4. 9	Intervensi Keperawatan	53
Tabel 4. 10	Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4. 11	Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i>	11
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	79
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal.....	80
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI.....	81
Lampiran 4 Lembar Kesediaan Pembimbing I	82
Lampiran 5 Lembar Kesediaan Pembimbing II.....	83

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
JNC	:	<i>Joint National Committee</i>
NaCl	:	<i>Natrium Chloride</i>
H ₂ O	:	<i>dihydrogen monoxide</i>
ACE	:	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	:	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
IASP	:	<i>International Association for the Study of Pain</i>
SDKI	:	<i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
VAS	:	<i>Visual Analog Scale</i>
NRS	:	<i>Numeric Rating Scal</i>
TBC	:	<i>Tuberculosis</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BAB/BAK	:	Buang Air Besar / Buang Air Kecil
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
SOAP	:	<i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i>
EKG	:	<i>Elektrokardiogram</i>