

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANNISA ZULHAFIFA
NIM P032314401007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

LAPORAN TUGAS AKHIR



ANNISA ZULHAFIFA

NIM P032314401007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2026**

BIODATA PENELITI



Nama	: Annisa Zulhafifa
Nim	: P032314401007
Tempat Tanggal Lahir	: Selatpanjang, 30 November 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Hang jebat Gg. Kadiran
Nama Orang Tua	1. Ayah: Zulkarnain 2. Ibu: Wan Sulfelinda
Riwayat Pendidikan	1. PAUD Kuntum Dara Sunti 2. SD Negeri 58 Pekanbaru 3. SMP Negeri 7 Pekanbaru 4. SMA Negeri 9 Pekanbaru 5. Poltekkes Kemenkes Riau

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Zulhafifa
NIM : P032314401003
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat pernyataan


Annisa Zulhafifa

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns.Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002



H. R. Sakhran, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULISAN ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 08 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



H. R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

LEMBARAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idavanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

Anggota Penguji I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4025077401

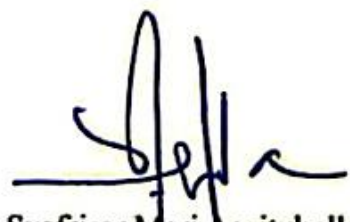

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas RahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Dr. dr. Dovy Djanas, Sp. OG, KFM, MARS, FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M.Djamil Padang.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
6. Bapak R.Sakhnan, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan, saran, serta bimbingan yang sangat berharga

kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.

7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K Dan Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 Dan 2
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Beserta Staff yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
9. Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ayah dan Ibu tercinta Zulkarnain dan Wan Sulfelinda, atas cinta yang luas, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang tulus sepanjang perjalanan hidup penulis.
10. Untuk adikkku, Alfitra Fatih. Terima kasih sudah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan penulis.
11. Sahabat penulis Dan Seluruh Teman Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau, Terima kasih sudah menjadi sahabat dan teman yang baik bagi penulis, kebersamai penulis dan memberikan dukungan, semangat, serta selalu menemani penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 07 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBARAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	8
2.1.4 Patofisiologi/Patway.....	9
2.1.5 Klasifikasi	11
2.1.6 Faktor Risiko	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Gejala dan Tanda	16
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.5 Pengukuran Nyeri	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	20
2.3.1 Pengkajian Hipertensi.....	20
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	28
3.2 Subyek Penelitian	28
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi	28
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	30

3.8 Analisis dan Penyajian Data	30
3.9 Etika Studi Kasus.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Interpretasi Studi Kasus	31
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	44
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Pengkajian.....	54
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	57
4.2.3 Perencanaan/Intervensi.....	59
4.2.4 Implementasi	61
4.2.5 Evaluasi.....	64
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2. 2	Tanda dan Gejala Mayor Nyeri Akut	16
Tabel 2. 3	Tanda dan Gejala Minor Nyeri Akut	16
Tabel 2. 4	Pengukuran Nyeri	19
Tabel 2. 5	Intervensi Keperawatan	24
Tabel 4. 1	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan Data	44
Tabel 4. 2	Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4. 3	Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pathway Hipertensi.....	9
Gambar 2. 3	Skala Nyeri	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti	72
Lampiran 2	Formulir Pengajuan Judul KTI	73
Lampiran 3	Formulir Kesiediaan Pembimbing 1.....	74
Lampiran 4	Formulir Kesiediaan Pembimbing 2.....	75
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	76
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Pembimbing 2	77
Lampiran 7	Format Pengkajian.....	78
Lampiran 8	SOP	87
Lampiran 9	Format Pengkajian.....	88
Lampiran 10	Dokumentasi.....	87

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
JNC	:	<i>Joint National Committee</i>
NaCl	:	<i>Natrium Chloride</i>
H ₂ O	:	<i>dihydrogen monoxide</i>
ACE	:	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	:	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
IASP	:	<i>International Association for the Study of Pain</i>
SDKI	:	<i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
VAS	:	<i>Visual Analog Scale</i>
NRS	:	<i>Numeric Rating Scal</i>
TBC	:	<i>Tuberculosis</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BAB/BAK	:	Buang Air Besar / Buang Air Kecil
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
SOAP	:	<i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i>
EKG	:	<i>Elektrokardiogram</i>