

DAFTAR PUSTAKA

- Akmarawita Kadir. 2016. "Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal." *Ilmiah Kedokteran* 5(1): 15-23.
- Ainurrafiq, Ainurrafiq, Risnah Risnah, and Maria Ulfa Azhar. 2019. "Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 2(3): 192-99
- American Heart Association (AHA). (2017). Guidelines for Blood Pressure Measurement. Retrieved from: <https://www.heart.org>
- Aspiani ,R.Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kien Gangguan Kardivaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Keedokteran ECG.
- Badjo, Seflin, Selvie Rumagit, and Wenda Anthonie. (2020). "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Kakaskasen Tomohon." *E-Jurnal Sariputra* 7(1): 24-29.
- Misbakhul Anwari, Rita Vidyawati, Ropickhotus Salamah, Mashila Refani, Nur Winingsih, Dwi Yoga, Rizka Inna, Tantut Susanto. (2018) Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemmningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*. Mataram
- Ni Putu Sumartini, Zulkifli, Made Anandam Prasetya Adhitya. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019 Vol. 1 No. 2 (2019); Oktober Mataram.
- Nursalam(2018). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan 75 Konsep Dan Penerapan Metodologi. <https://adoc.pub/metedologi-penelitian-ilmu-keperawatan.html>
- Riskesdas (2018). "Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia." Laporan Nasional Riskesdas 2018 53(9) 154-65. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf).
- Siti Santy Sianipar, Desi Kumala Farianing Putri (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, Vol 9 No. 2 Desember 2018 Palangkaraya
- Sunarti, Neng, and Iin Patimah. (2019). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah. Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut." *Journal of Midwifery And Nursing* e-ISSN2656- 0739 1(3): 7-11

- Trisnawan, Adi 2019 10 Mutiara Aksara Mengenal Hipertensi
<https://docplayer.info/29861016-Kumpulan-artikel-kesehatan.html>.
- Tulak dan Umar. (2017).. Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Wara Palopo | Perspektif : *Journal Pengembangan Sumber Daya Insani*
- Whelton,P.K.,Carey,R.M.,(2018).2017ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>
- Wijaya, L,K.K.R. N., & Haris, H. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Towata
- Yayasan Jantung Indonesia. (2017). Fungsi Jantung Dalam Tubuh Manusia - Yayasan Jantung Indonesia - Yayasan Jantung Indonesia. In *YJI Socmed Team*.