

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GASTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MEISY TRIASIH PUTRI
NIM.P031443201068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
KOTA PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GASTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MEISY TRIASIH PUTRI
NIM.P032314401068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
KOTA PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meisy Triasih Putri

NIM : P032314401068

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Meisy Triasih Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

12 Juni 2026

Pembimbing utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU

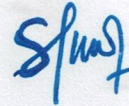
Telah Di Uji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602

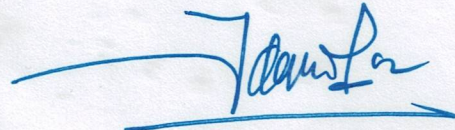


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

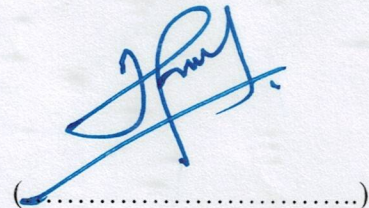
Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901



(.....)

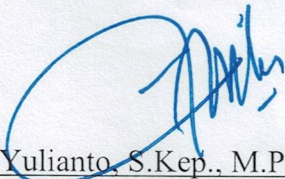
Penguji Anggota 2

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501



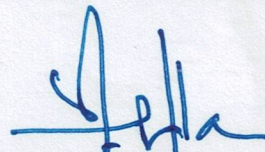
Mengetahui:

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.1972071419923031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Indah Wati, M.KL selaku Kepala Puskesmas Melur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja puskesmas melur
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
6. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta pikiran dalam membimbing dan memberikan kritikan serta saran demi perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
7. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, dan bimbingan yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Husnan, S.Kp., M.KM selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, dan memberikan kritik, saran, dan bimbingan yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Akademik penulis selama masa perkuliahan yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan energi hingga masa perkuliahan selesai.
10. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
11. Keluarga Tn. R yang telah bersedia menjadi klien pada penelitian ini dan menerima penulis dengan ramah

12. Teristimewa, Keluarga tercinta, Terima kasih atas segala kasih sayang, do'a dan motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang terus mendorong untuk tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulus dari kalian semua, mungkin langkah ini takkan pernah sampai sejauh ini. Terima kasih sudah menjadi rumah ternyaman bagi penulis.
13. Yang tersayang, teman-teman seperjuangan. Terima kasih telah menjadi rumah dan tempat pulang ternyaman penulis selama di perantaun. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik bagi penulis, membersamai penulis dari awal semester perkuliahan. Terima kasih pula atas segala dukungan, bantuan, dan semangat yang kalian berikan selama masa perkuliahan, membuat penulis merasa tidak sendirian dan memberikan banyak kenangan baik selama masa perkuliahan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Gastritis	8
2.1.1 Definisi Gastritis	8
2.1.2 Etiologi Gastritis	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Gastritis	9
2.1.4 Patofisiologi Gastritis.....	11
2.1.5 Pathway Gastritis	12
2.1.6 Klasifikasi Gastritis.....	13
2.1.7 Faktor Resiko Gastritis.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Gastritis.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan Gastritis.....	15
2.2 Konsep Dasar Keluarga	12
2.2.1 Definisi Keluarga	12
2.2.2 Tipe Keluarga.....	13
2.2.3 Struktur Keluarga	13
2.2.4 Fungsi Keluarga	16

2.3	Konsep Dasar Manajemen Kesehatan keluarga Tidak Efektif.....	25
2.3.1	Pengertian	25
2.3.2	Penyebab	25
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	26
2.4.1	Pengkajian	26
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	30
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	31
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB 3	METODE STUDI KASUS	35
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	35
3.2	Subjek Studi Kasus	35
3.3	Fokus Studi	36
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Instrumen Studi Kasus	37
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
3.9	Etika Studi Kasus.....	39
BAB 4	PEMBAHASAN DAN HASIL	41
4.1	Hasil Studi Kasus.....	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	41
4.1.2	Pengkajian Keperawatan.....	41
4.1.3	Analisa Data	48
4.1.4	Diagnosis Keperawatan.....	49
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	49
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	50
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	53
4.2	Pembahasan.....	55
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	56
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	57
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	58
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	58
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	61
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA.....	66
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4.1 Identitas Diri Klien.....	59
Tabel 4.2 Susunan Anggota Keluarga.....	59
Tabel 4.3 Tipe Keluarga.....	60
Tabel 4.4 Suku Bangsa.....	60
Tabel 4.5 Agama.....	60
Tabel 4.6 Pendapatan Dan Pengeluaran Keluarga.....	61
Tabel 4.7 Aktifitas Dan Rekreasi Keluarga.....	61
Tabel 4.8 Perkembangan Keluarga.....	62
Tabel 4.9 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	62
Tabel 4.10 Pengkajian Keluarga.....	63
Tabel 4.11 Struktur Keluarga.....	63
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga.....	64
Tabel 4.13 Stres Dan Koping Keluarga.....	64
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik.....	65
Tabel 4.15 Analisa Data.....	67
Tabel 4.16 Rencana Keperawatan.....	68
Tabel 4.17 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Gastritis.....	13
Gambar 4.1 Genogram.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Lembar Kesiadaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Leaflet Gastritis
- Lampiran 10 Leaflet Diet Lambung
- Lampiran 11 SAP Penyuluhan Gastritis
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
BAK	: Buang Air Kecil
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat