

ABSTRAK

Meisy Triasih Putri (2026). *Asuhan Keperawatan pada Keluarga Gastritis dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K Pembimbing (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang sering terjadi akibat pola makan tidak teratur, konsumsi makanan yang mengiritasi lambung, stres, serta kurangnya pengetahuan mengenai pengelolaan penyakit. Rendahnya pemahaman keluarga terhadap perawatan gastritis dapat menyebabkan manajemen kesehatan keluarga menjadi tidak efektif. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada keluarga dengan anggota keluarga yang menderita gastritis dan mengalami masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada satu subjek selama lima hari dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi berupa edukasi keluarga, teknik relaksasi napas dalam, kompres hangat, adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman keluarga mengenai penyakit gastritis, pencegahan kekambuhan, perawatan mandiri, serta pemanfaatan layanan kesehatan sehingga masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dapat teratasi. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan keluarga melalui edukasi dan dukungan kesehatan mampu meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengenali, merawat, dan mengelola penyakit gastritis sehingga manajemen kesehatan keluarga menjadi lebih efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Gastritis, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

Meisy Triasih Putri (2026). *Nursing Care for Families with Gastritis and Ineffective Family Health Management in the Melur Community Health Center, Pekanbaru City*. Scientific Paper: Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor: (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K. Supervisor: (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that often occurs due to irregular eating patterns, consumption of foods that irritate the stomach, stress, and a lack of knowledge regarding disease management. A family's lack of understanding of gastritis care can lead to ineffective family health management. This case study aims to describe nursing care for families with members suffering from gastritis and experiencing ineffective family health management in the Melur Community Health Center, Pekanbaru City. The method used was a descriptive case study on one subject over five days, with data collection techniques including interviews, observation, physical examination, and documentation. Results showed that after interventions such as family education, deep breathing relaxation techniques, and warm compresses, the family's knowledge and understanding of gastritis, recurrence prevention, self-care, and utilization of health services increased, thereby addressing the problem of ineffective family health management. The conclusion of this case study is that providing family nursing care through health education and support can improve the family's ability to recognize, treat, and manage gastritis, resulting in more effective family health management.

Keywords: *Family Nursing Care, Gastritis, Ineffective Health Management*