

ABSTRAK

Wulandari, Yanti (2026). Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.A, (II) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang sering terjadi pada anak. Masalah keperawatan yang umum muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat spasme jalan napas dan penumpukan sekret. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan adalah latihan batuk efektif. **Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan keperawatan pada anak asma dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru melalui penerapan latihan batuk efektif. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah seorang anak dengan asma yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi diberikan selama tiga hari kunjungan. **Hasil:** Pada hari pertama pengkajian, ditemukan pasien mengalami batuk tidak efektif, penumpukan sekret kental, dan terdengar suara napas tambahan mengi (*wheezing*). Setelah diberikan intervensi latihan batuk efektif secara terstruktur selama 3 hari, hasil evaluasi pada hari ketiga menunjukkan peningkatan kemampuan batuk efektif secara mandiri, penumpukan sekret hilang, dan suara mengi tidak terdengar lagi. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan fokus intervensi latihan batuk efektif terbukti valid dan efektif dalam mengatasi masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada anak dengan asma bronkial. Orang tua diharapkan dapat terus mendampingi anak dalam menerapkan teknik ini secara mandiri saat gejala asma mulai muncul.

Kata Kunci: Asma Anak, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Wulandari, Yanti (2026). *Nursing Care for Pediatric Asthma with the Nursing Problem of Ineffective Airway Clearance in the Work Area of Tenayan Raya Public Health Center Pekanbaru*. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisors: (I) Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.A, (II) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Background: Asthma is a chronic inflammatory airway disease commonly found in children. The most frequent nursing problem is ineffective airway clearance caused by airway spasm and mucus accumulation. Effective coughing exercise is one of the nursing interventions used to overcome this problem. **Objective:** To describe the nursing care for a pediatric asthma patient with the nursing problem of Ineffective Airway Clearance in the Work Area of the Tenayan Raya Pekanbaru Public Health Center through the implementation of effective coughing exercises. **Methods:** A descriptive case study using the nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was a child with asthma and ineffective airway clearance. The intervention was carried out for three consecutive days. **Results:** On the first day of assessment, the patient exhibited an ineffective cough, accumulation of thick secretions, and adventitious breath sounds of wheezing. Following a structured effective coughing exercise intervention over 3 days, the evaluation on the third day demonstrated an increased ability to perform effective coughing independently, the clearance of secretion accumulation, and the absence of wheezing. **Conclusion:** The implementation of comprehensive nursing care focusing on effective coughing exercises is proven valid and effective in resolving the problem of Ineffective Airway Clearance in pediatric patients with bronchial asthma. Parents are expected to continuously assist their children in applying this technique independently when asthma symptoms begin to arise.

Keywords: Pediatric Asthma, Ineffective Airway Clearance, Effective Coughing Exercise, Nursing Care.