

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI
INSTALASI GIZI RSUD PADANG PANJANG**

SALSABILA ADHA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI
INSTALASI GIZI RSUD PADANG PANJANG**

SALSABILA ADHA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Personal Hygiene Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juli 2026



Salsabila Adha

P032313411140

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Personal Hygiene Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 03 Juli 2026



Salsabila Adha
P032313411140

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI
INSTALASI GIZI RSUD PADANG PANJANG**

SALSABILA ADHA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Personal Hygiene Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang

Nama : Salsabila Adha

NIM : P032313411140

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1:
Sri Mulyani, STP, M.Si



Pembimbing 2:
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Tanggal Persetujuan:

HALAMAN PENGESAHAN

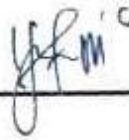
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Personal
Hygiene Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Padang
Panjang
Nama : Salsabila Adha
NIM : P032313411140

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Sri Mulyani, STP, M. Si



Pembimbing 2 :
Yessi Marlina, S.GZ, MPH

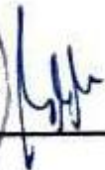


Penguji :
Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui oleh:

Ketua Jurusan Gizi :
Sri Mulyani, STP, M. Si
NIP. 19780123200912200



Tanggal Ujian: 26 Mei 2026

Tanggal lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Personal Hygiene Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang” ini dapat selesai dengan yang diharapkan. Penyusunan Tugas Akhir ini dapat diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait dengan penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya:

1. Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah memberikan bimbingan penulis, arahan, dan saran, serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah memberikan bimbingan penulis, arahan, dan saran, serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
5. Ibu Roziana, SST, M.Gizi yang telah memberikan kritik dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Dodi Yunanda dan Mama Eza Susanti, dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Dengan segala keterbatasan yang ada, Ayah dan Mama selalu menjadi sumber kekuatan, penguat langkah dan tempat kembali bagi penulis dalam setiap proses yang

dijalani. Seluruh dukungan, perhatian, serta keikhlasan Ayah dan Mama menjadi sumber kekuatan, inspirasi, serta pelita yang senantiasa menerangi perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada adik tercinta Baheera Fatin yang selalu mendoakan, memberi kekuatan, dukungan, semangat dan kepercayaan kepada penulis untuk menjadi kuat. Semoga ke depannya penulis bisa menjadi contoh yang positif dan saling melengkapi satu sama lain.
9. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada sahabat terbaik Fauziah Khairani. Selalu menjadi pendengar setia, memotivasi, memberi kekuatan, nasihat dan inspirasi kepada penulis.
10. *Last but not least*, ucapan terima kasih kupersembahkan untuk diriku. Terima kasih telah bertahan, terima kasih telah memeluk diri sendiri. Semoga ke depan, kau tetap lembut pada diri sendiri, tetap berani bermimpi tanpa takut gagal, dan tetap ingat bahwa segala pencapaian ini lahir dari keberanianmu untuk tidak menyerah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Salsabila Adha

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	vi
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	7
2.2 Penjamah Makanan	8
2.3 Personal Hygiene.....	9
2.4 Pengetahuan.....	13
2.5 Sikap.....	19
2.6 Perilaku.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.4 Jenis dan Pengumpulan Data.....	29
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis data	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Gambaran Umum RSUD Padang Panjang	34
5.2 Gambaran Umum Instalasi Gizi	35
5.3 Karakteristik Responden	36
5.4 Gambaran Pengetahuan Penjamah Makanan	39
5.5 Gambaran Sikap Penjamah Makanan.....	42
5.6 Gambaran Perilaku Penjamah Makanan	44
BAB VI PENUTUP	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Syarat Higiene Penjamah Makanan	11
Tabel 2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3 Karakteristik Responden	36
Tabel 4 Pengetahuan Penjamah Makanan.....	39
Tabel 5 Sikap Penjamah Makanan	42
Tabel 6 Perilaku Penjamah Makanan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	27
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pengetahuan Personal Hygiene.....	54
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Sikap Personal Hygiene	58
Lampiran 4 Lembar Observasi Personal Hygiene	60
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6 Dokumentasi Pengisian Kuesioner	62
Lampiran 7 Karakteristik Responden.....	63
Lampiran 8 Hasil Kuesioner Pengetahuan	64
Lampiran 9 Hasil Kuesioner Sikap	64
Lampiran 10 Hasil Observasi Perilaku	65