

ABSTRAK

SALSABILA ADHA, Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Personal Hygiene Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang. Dibimbing oleh SRI MULYANI, STP, M.SI dan YESSI MARLINA, S.Gz, MPH.

Penjamah makanan di instalasi gizi rumah sakit berperan penting dalam menjamin keamanan pangan bagi pasien yang rentan. Penerapan personal hygiene yang baik sangat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan perilaku penjamah makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku personal hygiene penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Januari hingga Maret 2026. Populasi sekaligus sampel penelitian adalah seluruh penjamah makanan (juru masak) di Instalasi Gizi RSUD Padang Panjang sebanyak 8 orang dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan, kuesioner sikap berskala Likert, dan lembar observasi perilaku yang mencakup 16 item. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (75%) dan sikap baik (87,5%) terhadap personal hygiene. Namun, terdapat kesenjangan nyata pada aspek perilaku, di mana 87,5% responden memiliki perilaku personal hygiene yang tergolong kurang dan tidak ada satu pun yang berperilaku baik (0%). Penelitian ini mengidentifikasi adanya fenomena kesenjangan pengetahuan-sikap-perilaku yang signifikan. Diperlukan peningkatan supervisi rutin, serta pelatihan praktis dan berkala untuk meningkatkan kepatuhan penjamah makanan terhadap standar personal hygiene.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, perilaku, personal hygiene dan penjamah makanan.

ABSTRACT

SALSABILA ADHA, Overview of Knowledge, Attitudes, and Personal Hygiene Behavior of Food Handlers in the Nutrition Unit of Padang Panjang Regional Hospital. Supervised by SRI MULYANI, STP, M.SI and YESSI MARLINA, S.Gz, MPH.

Food handlers in the hospital nutrition installation play a crucial role in ensuring food safety for vulnerable patients. The implementation of good personal hygiene is strongly influenced by the knowledge, attitudes, and behavior of food handlers. This study aims to describe the knowledge, attitudes, and behavior of personal hygiene of food handlers in the Nutrition Installation of Padang Panjang Regional Hospital. This study is a descriptive study with a cross-sectional approach conducted from January to March 2026. The population and sample of the study were all food handlers (cooks) in the Nutrition Installation of Padang Panjang Regional Hospital, totaling 8 people using a total sampling technique. Data collection was carried out using a knowledge questionnaire, a Likert-scale attitude questionnaire, and a behavioral observation sheet consisting of 16 items. The results showed that most respondents had good knowledge (75%) and good attitudes (87.5%) towards personal hygiene. However, there was a significant gap in the behavioral aspect, where 87.5% of respondents had poor personal hygiene behavior and none had good behavior (0%). This study identified a significant knowledge-attitude-behavior gap phenomenon. Increased routine supervision, as well as practical and periodic training, is needed to improve food handlers' compliance with personal hygiene standards.

Keywords: knowledge, attitude, behavior, personal hygiene, and food handlers.