

**GAMBARAN SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MAKAN BAYI DAN ANAK DI WILAYAH POSYANDU
SEPADAN JADI TELADAN, PUSKESMAS SENAPELAN
KOTA PEKANBARU**

(DATA SEKUNDER SURVEI GIZI DAN KESEHATAN BALITA DI KOTA PEKANBARU 2025)

GOLDO RAYADI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Sosial Ekonomi dan Praktik Pemberian Makan Bayi dan Anak di Wilayah Posyandu Sepadan Jadi Teladan, Puskesmas Senapelan, Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025)" merupakan hasil pemikiran, penelitian, dan karya asli penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing, serta bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Pekanbaru 22 Juni 2026



Goldo Rayadi

NIM : P032313411120

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sosial Ekonomi dan Praktik Pemberian Makan Bayi dan Anak di Wilayah Posyandu Sepadan Jadi Teladan, Puskesmas Senapelan, Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025)

Nama : Goldo Rayadi
NIM : P032313411120

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Muhami, SP, M.Gizi



Pembimbing 2 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji :
Roziana, SST. M. Gizi



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 19 Mei 2026

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Sosial Ekonomi dan Praktik Pemberian Makan Bayi dan Anak di Wilayah Posyandu Sepadan Jadi Teladan, Puskesmas Senapelan, Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025)” dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyusunan laporan Tugas Akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP., M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses pendidikan.
3. Ibu Muharni, SP., M.Gizi. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Yolahumaroh, SKM., MPH. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan penuh kesabaran membimbing penulis serta memberikan kritik dan saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Roziana, SST., M.Gizi. selaku Penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan Tugas Akhir ini.

6. Ibu Muharni, SP., M.Gizi. selaku Koordinator Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi yang telah memberikan arahan dan dukungan selama pelaksanaan kegiatan akademik.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, pengertian, semangat, serta dukungan moril maupun materiil kepada penulis selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, semangat, serta bantuan kepada penulis selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan laporan ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta menjadi tambahan informasi dan wawasan bagi para pembaca.

Pekanbaru, 22 Juni 2026

Goldo Rayadi
NIM : P032313411120

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
RIWAYAT HIDUP.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	5
2.2 Faktor Faktor Mempengaruhi	11
2.3 Keterbatasan Penelitian	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	16
3.1 Karangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5 Pengolahan dan Analisi Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Sosial Ekonomi	21
5.2 Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	22
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA.....	30
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	17
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Sosial Ekonomi	21
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Praktik Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA)	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	16
---------------------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	33
Lampiran 2 Kusioner Sosial Ekonomi	34
Lampiran 3 Kusioner Riwayat IMD	36
Lampiran 4 Kusioner Riwayat Pemberian ASI EKSLUSIF	37
Lampiran 5 Kusioner Riwayat Pemberian MPASI	38