

**GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN KERING
DAN BASAH DI INSTALASI GIZI RSUD DR. ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI**

FAUZIAH KHAIRANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
RIAU JURUSAN GIZI
PEKANBA
RU 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering dan Basah di Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juli 2026



Fauziah Khairani

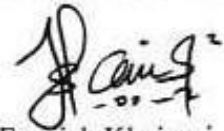
P032313411119

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering dan Basah di Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau

Pekanbaru, 03 Juli 2026



Fauziah Khairani

P032313411119

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering dan Basah di Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi
Nama : Fauziah Khairani
NIM : P032313411119

Telah disetujui dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1 :

Sri Mulyani, STP, M. Si



Pembimbing 2 :

Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



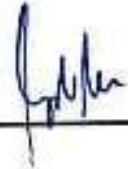
Tanggal Persetujuan:

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering dan Basah di Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi
Nama : Fauziah Khairani
NIM : P032313411119

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Sri Mulyani, STP, M. Si



Pembimbing II :
Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Penguji :
Alkausylari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 25 Mei 2026

Tanggal lulus:

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Kering dan Basah di Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi”. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb. MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis
4. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis
5. Alkausylari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik selama perkuliahan.
7. Orang tua penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Terimakasih untuk kakak dan adik tercinta Afifah Khairani, S.Ak dan Dinda Annisa Khairani yang dengan penuh kasih sayang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi tiada henti kepada penulis hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
9. Sahabat penulis Salsabila Adha, yang senantiasa mendampingi penulis selama proses penyusunan karya ini dari awal hingga akhir, serta memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, Juli 2026

Fauziah Khairani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Rumah Sakit.....	5
2.2 Instalasi Gizi Rumah Sakit.....	6
2.3 Bahan Makanan.....	7
2.4 Penyimpanan Bahan Makanan.....	8
2.5 Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	9
2.6 Penyimpanan Bahan Makanan Basah.....	14
2.7 Sistem Penyimpanan Bahan Makanan di Rumah Sakit Berdasarkan Permenkes.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22

4.3 Objek Penelitian	22
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
4.5 Instrumen Penelitian.....	23
4.6 Cara Pengumpulan Data	23
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
5.2 Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi	26
5.3 Kondisi Ruang Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	28
5.4 Tata Letak Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	30
5.5 Penerapan Sistem FEFO (<i>First Expired, First Out</i>) pada Gudang Kering	32
5.6 Kondisi Ruang Penyimpanan Bahan Makanan Basah	34
5.7 Tata Letak Penyimpanan Bahan Makanan Basah	37
5.8 Penerapan Sistem FIFO (<i>First In, First Out</i>) pada Gudang Basah	39
BAB VI PENUTUP	41
6.1 Kesimpulan.....	41
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Golongan Bahan Makanan Kering	10
Tabel 2 Jenis Bahan Makanan Basah.....	14
Tabel 3 Suhu dan Lama Penyimpanan Bahan Makanan Mentah dan Segar	15
Tabel 4 Definisi Operasional	20
Tabel 5 Hasil Observasi Kondisi Ruang Penyimpanan Bahan Makanan Kering ..	28
Tabel 6 Hasil Observasi Tata Letak Penyimpanan Bahan Makanan Kering	31
Tabel 7 Hasil Observasi Penerapan Sistem FEFO pada Gudang Kering	32
Tabel 8 Hasil Observasi Kondisi Ruang Penyimpanan Bahan Makanan Basah ...	35
Tabel 9 Hasil Observasi Tata Letak Penyimpanan Bahan Makanan Basah	37
Tabel 10 Hasil Observasi Penerapan Sistem FIFO pada Gudang Basah.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyelenggaraan Makanan.....	7
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3 Alur Penyimpanan Bahan Makanan Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi	46
Lampiran 2 Kualifikasi Tenaga Ahli Gizi RSUD Dr. Achmad Muchtar	52
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 4 Dokumentasi Gudang Kering Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi	56
Lampiran 5 Dokumentasi Gudang Basah Instalasi Gizi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi	59