

DAFTAR PUSTAKA

- A'Yun, Q., & Qomariyah, K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui (S. Imanda, Ed.)*. Cv. Literasi Nusantara Abadi.a
- ACOG. (2024). *When Pregnancy Goes Past Your Due Date*. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31.
- Ambarwati, E. Retna, & Wulandari, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas (A Setiawan & D. Wulandari, Eds.)*. Nuha Medika.
- Amelia, P., & Cholifah. (2024). *Konsep Dasar Persalinan*. Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan. 126, 8.
- Anggraini, R. (2022). Tinjauan Literatur: *Manfaat Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI*. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 10(1), 67–74.
- Armiyanti. (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di TPMB Citeureup Bogor Tahun 2022*. 1.
- Arummega, M. nur, Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester*. *Jurnal Kebidanan*, 2122(5423), 2.
- Aryani, N. P., Afrida, B. R., Idyawati, S., Annisa, N. H., & Yuliani, M. (2022). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pekerja Kerajinan Anyaman*. *Jurnal Doppler*, 5(3), 248–253.
- Asih, Y., & Risneni (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui (A. Maftuhin, Ed.)*. Cv. Trans Info Media.
- Astutik, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui (T. Ismail, Ed.)*. Cv. Trans Media.
- Cahya, P., & Susanti, R. (2024). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Dengan Normal*. 3(1), 195–203.
- Cane, P., & Eva Nurseptiana. (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di RS Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1688–1694.
- Dartiwen dan Nurhayati Yati. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*, Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Dinkes Provinsi, R. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2025*. Dinkes Provinsi Riau, 12–26.

- Fadilah, N., & Veftisia, V. (2023). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Ny. U Umur 35 Tahun Di Klinik Istika Kabupaten Semarang Jawa Tengah*. Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan, 2(2), 630–637.
- Fakhriza, I., Karnasih, I. G. A., & Aby R, D. (2024). *Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Literature Review*. Jember Maternal and Child Health Journal, 1(1), 40–45.
- Faulina, B. M., & Suparmi. (2024). *Efektivitas Terapi Deep Back Massage Terhadap penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala Ifase Aktif Di Rs. Kartika Husada Pontianak Kalbar*. Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(5), 372–383.
- Fitria, S., Astuti, S. A. P., Sukmawati, Hakameri, C. S., Zurhayati, Israyati, N., & Irianti, B. (2021). *Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan*. In Jurnal Kesehatan (pp. 141–145).
- Hanubun, A. E. J., Indrayani, T., & Widiowati, R. (2023). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi Asi Ibu Nifas Di Klinik Utama Anny Rahardjo Jakarta Timur*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal, 13(April), 411–418.
- Harismayanti, N. M., & Retni, A. (2023). *Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo*. 3(1).
- Hastuti, P., Suparmi, Sumiyati, Widiastuti, A., & Yuliani, D. (2018). *Kartu Skor Poedji Rochjati Untuk Skrining Antenatal*. Link, 14(2), 110.
- Hindriati, T., Herinawati, H., Nasution, A. F. D., Sari, L. A., & Iksaruddin, I. (2021). *Efektifitas Posisi Miring Kiri dan Setengah Duduk Terhadap Kemajuan Persalinan Kala Satu Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Raden Mattaher*. Riset Informasi Kesehatan, 10(1), 67.
- Isni, F., Sofiyanti, I., Silaban, E. S., Anita, M. N., Lestari, W., Asmara, K., Supraptini, H., Wijayanti, H., & Pertiwi, J. (2023). *Literatur Review : Pengaruh Perawatan Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi*. Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, 2(2), 854–863.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Khoiriyah, S. A., Azza, A., Kholifah, S., Jember, U. M., & Gizi, S. (2024). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Tinggi Fundus*. 8(7), 415–428.
- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). *The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain*. Prosiding University Research Colloquium, 686–691.
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidance Based Midwifery Analia (Vol. 2)*.

- Lailiyana, & Sari, S. I. P. (2019). *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan*.
- Maharani, K., Qomariyah, Q., & Juwariyah, S. (2022). *Pemberian Senam Postnatal Terhadap Pengeluaran Lochea Pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 13–17.
- Mardiana, D., dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mulyati, S., & Yanti, R. D. (2022). *Efektivitas Pemberian Snack Bar Tape Ketan Hitam Terhadap Pola Defekasi Ibu Nifas*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(4), 10–16. www.e-journal.ibi.or.id
- Niu, F., Ramandey, S., Wijayanti, I., Iriyani, N. F., Simanjuntak, R., Mansyur, T. N., Rerey, H. V., & Apriyanti, G. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui (D. Supariasa, Ed.)*. Inara Publisher
- Pipih Syarifah, Ernita Prima Noviyani, & Rindu. (2024). *Hubungan Motivasi Ibu, Dukungan Keluarga Dan Peran Bidan Terhadap Kunjungan Nifas*. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2492–2506.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rachmawati, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Puskesmas Panjatan I*. (1), 19–31.
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil*. (c), 19–24.
- Rospia, E. D., Cahyaningtyas, D. K., & Amilia, R. (2023). *Skrining Kesehatan Mental Ibu Melalui Instrumen Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Upaya Pencegahan*. 7, 3020–3024.
- Rukiyah & Yulianti (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi (Ari Maftuhin, Ed.)*. Cv. Trans Info Media
- Sinaga, T. H., Juliarti, W., & Triana, A. (2024). *Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2023*. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* , 1(1), 1–8.
- Sri Anggraini Parwatiningsih, Fresthy Astrika Yunita, M. Nur Dewi K H. *Modul Pembelajaran Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Sukabumi: CV Jejak; 2021.
- Stefanicia, & Indriani. (2024). *Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS)*

Kota Palangka Raya Tahun 2024 Case Study Frequent Urination in Pregnant Women in Thirty Trimester with NonPharmacological Therap.

- Susanti, A., Alyensi, F., Hamidah, Aryani, Y., Laila, A., & Metha, J. M. (2021). *Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. In J. R. Harapan (Ed.), Kapita selekta ASI dan menyusui (Vol. 9).*
- Susilawati, E., Nurul Ilma, I., & Kemenkes Riau, P. (2022). *Topical Breastmilk Accelerates The Breaking Up Umbilical Cord.* Jurnal Ibu Dan Anak, 10(1), 1–6.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). *Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester Iii A Literature Review : Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy Pendahuluan Kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis Perubahan fisik.* 3(2).
- Whelan, R., Schaeffer, L., Olson, I., Folger, L. V., Alam, S., Ajaz, N., Ladhani, K., Rosner, B., Wylie, B. J., & Lee, A. C. C. (2022). *Measurement of symphysis fundal height for gestational age estimation in low-to-middleincome countries: A systematic review and meta-analysis.* PLoS ONE, 17(8 August), 1–19.
- Widyaningsih, H., & Yustantina, R. (2023). *Penerapan (Dbm-Db) Deep Back Massage Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Anyelir Rsud Dr. R. Soeprapto Cepu.* Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas, 6(1).
- Yanti, J. S., Jackson, D. R., Afni, R., Megasari, M., Sari, I. W., & Karlinah, N. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa SI Kebidanan. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa SI Kebidanan, (Mi),* 1–175.
- Yunanda, F., Raja, S. L., & Panjaitan, I. M. (2022). *Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil Di Desa Karang Anyar Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa.* 2(1), 128–137.
- Yunita Anggriani, Yetty Dwi Fara, & Fisca Pratiwi. (2023). *Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas.* Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(Abdi Ke Ungu), 5(1), 79–83.
- Zainiyah, Z., Susanti, E., & Wulandari, N. (2023). *Deteksi Dini dan Yoga Prenatal dalam Pencegahan Preeklamsi Pada Ibu Hamil.* Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 6(12), 5625–5638.