

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN OBAT CACING,
PRAKTIK KEBERSIHAN DIRI DAN STATUS GIZI
BALITA DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PBL PPG 2025)

ARFINA IZZATUL ISLAMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Riwayat Pemberian Obat Cacing, Praktik Kebersihan Diri dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PPG 2025)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Arfina Izzatul Islami

P032313411104

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Riwayat Pemberian Obat Cacing, Praktik Kebersihan Diri dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PPG 2025)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Arfina Izzatul Islami
P032313411104

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kota Tengah pada tanggal 2 April 2005, sebagai anak Ketiga dari pasangan Bapak Muhammad Ali dan Ibu Karnila Wati. Penulis menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 1 Kepenuhan dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Diploma III pada Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN OBAT CACING,
PRAKTEK KEBERSIHAN DIRI DAN STATUS GIZI BALITA
DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PBL PPG 2025)

ARFINA IZZATUL ISLAMI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Riwayat Pemberian Obat Cacing, Praktik Kebersihan Diri dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PBL PPG 2025)

Nama : Arfina Izzatul Islami

NIM : P032313411104

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

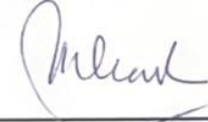
Pembimbing 1 :

(Sri Mulyani, STP, M.Si)



Pembimbing 2 :

(Muharni, SP, M.Gizi)



Penguji :

(Falinda Oktariani, M.Pd)



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

(Sri Mulyani, STP, M.Si)

(197801232009122002)



Tanggal Ujian :

11 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Riwayat Pemberian Obat Cacing, Praktik Kebersihan Diri dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita PBL PPG 2025)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus- tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevriani, SST, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S. TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau. Sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Muhammad Ali. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

7. Teruntuk ibunda tercinta, Ibunda Karnila wati, sosok kuat yang dengan penuh keteguhan, kesabaran, dan kasih sayang. Dalam setiap doa yang dipanjatkan, setiap air mata, dan setiap pengorbanan, penulis menemukan makna perjuangan yang sesungguhnya. Dari beliau, penulis belajar bahwa cinta seorang ibu mampu menguatkan bahkan di saat dunia terasa sangat berat. Saya persembahkan karya kecil ini kepada Ibunda sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terima kasih yang tak terhingga.
8. Teruntuk abang Muhammad Arafuu' Jalali, Rahul Rijalul Fikri dan adik Hilyatur Rahmah penulis, meski tidak selalu hadir di sisi penulis, perhatian dan dukungan yang tulus telah menjadi sumber kekuatan yang menuntun penulis hingga mampu menyelesaikan karya ini. Kasih sayang yang sederhana abang dan adik telah mengajarkan arti kebersamaan dan dukungan tanpa pamrih.
9. Teman-teman angkatan dan sahabat seperjuangan, penulis yang selalu kebersamai dalam proses ini, saling menguatkan, dan berbagi tawa serta air mata. Terimakasih untuk cerita, pelukan hangat, dan semangat yang tak pernah padam.
10. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri. Arfina Izzatul Islami. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, dan sudah berusaha keras untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Arfina Izzatul Islami

P032313411104

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN.....	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Balita.....	4
2.2 Status Gizi Balita	5
2.3 Kekurangan Gizi Pada Balita.....	6
2.4 Obat Cacing	7
2.5 Kecacangan Pada Balita	9
2.6 Praktik Kebersihan Diri Ibu Balita	10
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep.....	12
3.2 Definisi Operasional	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
4.3 Populasi dan Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	16

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	17
5.2 Karakteristik Responden.....	19
5.3 Frekuensi Mendapatkan Obat Cacing.....	21
5.4 Frekuensi Mengonsumsi Obat Cacing	23
5.5 Praktik Kebersihan Diri Pada Ibu Balita	25
5.6 Status Gizi Balita	27
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....	12
Tabel 5.2 Karakteristik Responden	21
Tabel 5.3 Frekuensi Mendapatkan Obat Cacing	23
Tabel 5.4 Frekuensi Mengonsumsi Obat Cacing	25
Tabel 5.5 Praktik Kebersihan Diri.....	27
Tabel 5.6 Status Gizi Balita.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Definisi Operasional	12
Gambar 5.1 Peta Wilayah Kota Pekanbaru	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Balita	38
Lampiran 2 Kuesioner Kebersihan Diri	39