

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Recall 24 jam

FORM RECALL 24 JAM

Nama :

Tanggal :

Waktu	Menu/ Jenis makanan	Jenis Bahan Makanan	Banyak Yang Dikonsumsi	
			URT	Berat (gr)

FORM RECALL 24 JAM

Nama : Sri amman hasan
Tanggal : 30/04/2026

Waktu	Menu/ Jenis makanan	Jenis Bahan Makanan	Banyak Yang Dikonsumsi	
			URT	Berat (gr)
Pagi	Nasi Putih	Nasi	3 ctg	150 gr
	Sup bayam	bayam	3 sdm	30 gr
	telur	telur	1 butir	50 gr
	Teh manis	teh	1 sus	10 gr
10.00	Pepaya	Pepaya	1 porsi	100 gr
Siang	Nasi Putih	Nasi	2 ctg	100 gr
	Ikan kembung	Ikan kembung	1 cet	80 gr
	goreng	bayam	3 sdm	30 gr
	bayam wortel	wortel	2 sdm	20 gr
malam	Nasi Putih	Nasi	2 ctg	100 gr
	tahu goreng	tahu	2 pty	50 gr
	Ikan asin	Ikan asin	1 cet	30 gr

Lampiran 2 Nutrisurvey

Food	Amount (G)	Energy (Kcal)	Protein (G)	Fat (G)	Carbohydr. (G)	Sodium (Mg)
Nasi Putih	100	130	2,4	0,2	28,6	0
Telur Ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	68,2
Bayam Merah	100	37	3,7	0,2	7,3	11
Teh Manis	100	12,9	0	0	3,2	3
Pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8	3
Nasi Putih	100	130	2,4	0,2	28,6	0
Ikan Kembung	75	84,1	16	1,7	0	41,3
Sayur Bayam Wortel	100	18,9	1	0,1	4,1	35
Nasi Putih	100	130	2,4	0,2	28,6	0
Tahu Goreng	50	103	3,7	10,1	0,9	3
Ikan Asin Gabus	100	245	53,1	2	0	2893
Sum For This Meal:		1080,2	93,2	20,8	126,1	3057,4
		100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Lampiran 3 Data SPSS

Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit	13	86.7	86.7	86.7
	Adekuat	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	8	53.3	53.3	53.3
	adekuat	3	20.0	20.0	73.3
	berlebih	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	10	66.7	66.7	66.7
	adekuat	3	20.0	20.0	86.7
	berlebih	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	14	93.3	93.3	93.3
	adekuat	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	2	13.3	13.3	13.3
	adekuat	2	13.3	13.3	26.7
	berlebih	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Statistics

		asupan energi (kkal)	asupan protein (gram)	asupan lemak (gram)	asupan karbohidrat (gram)	asupan natrium
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0
Median		1080.2000	50.5000	31.5000	138.2000	1543.5000
Minimum		596.60	30.90	9.10	95.70	94.70
Maximum		1685.00	133.20	65.30	224.30	3972.20

Lampiran 4 Master data

MASTER DATA																	
Sampel	J K	U	ASUPAN					KEBUTUHAN					PERSENTASE				
			Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)	Natrium (mg)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)	Natrium (mg)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)	Natrium (mg)
1	P	52	1.556,50	89,6	56,2	167,6	3.329,50	1.830,63	68,65	50,85	274,6	1.825	85,03%	130,52%	110,52%	61,03%	182,44%
2	P	54	945,4	43	35,4	111,8	314	1.560,08	58,5	43,34	234,01	1.300	60,60%	73,50%	81,68%	47,78%	254,92%
3	P	58	861,6	47,9	16,9	128,4	1.543,50	1.671,41	62,68	46,43	250,71	1.625	51,55%	76,42%	36,40%	51,21%	94,98%
4	L	46	1.222,90	38,3	58,5	137,8	94,7	2.245,78	84,22	62,38	336,87	2.050	54,45%	45,48%	93,78%	40,91%	58,28%
5	P	35	1.685	133,2	65,3	138,2	3.972,20	1.758,77	65,96	48,85	263,82	1.607	95,81%	201,94%	133,67%	52,38%	247,18%
6	P	40	1.080,20	93,4	20,8	126	3.057,40	1.851,23	69,42	51,42	277,69	1.901	58,35%	134,54%	40,45%	45,37%	160,83%
7	P	41	1.554,30	65,4	40,8	224,3	749,3	1.959,39	73,48	54,43	293,91	1.767	79,33%	89,00%	74,96%	76,32%	99,00%
8	L	50	1.056,40	34,3	26,6	170,8	1.527,60	1.568,71	58,83	43,58	235,31	1.083	67,34%	58,30%	61,04%	72,59%	141,05%
9	P	58	1.128,10	44,7	12,6	206,7	193,9	1.534,70	57,7	42,63	230,21	1.350	73,51%	77,47%	29,56%	89,79%	162,51%
10	P	47	1.002,70	73,6	31,5	99,6	2.991,80	1.956,47	73,37	54,35	293,47	2.169	51,25%	100,31%	57,96%	33,94%	137,90%
11	P	49	990	79,3	16,3	125	2.999	1.899,22	71,22	52,76	284,88	2.116	52,13%	111,35%	30,89%	43,88%	141,73%
12	P	42	596,6	30,9	9,1	95,7	2.011,20	1.793,40	67,25	49,82	269,01	1.741	33,27%	45,95%	18,27%	35,57%	115,52%
13	P	42	1.357,30	74,7	51,9	144,5	203,1	1.956,81	73,38	54,36	293,52	1.875	69,36%	101,80%	95,47%	49,23%	48,17%
14	L	52	1.298,90	49,5	35,1	192,9	169,4	1.695,38	63,58	47,09	254,31	1.300	76,61%	77,85%	74,54%	75,85%	128,42%
15	P	40	882,5	50,5	9,6	145,9	2.048,50	1.766,15	66,23	49,06	264,92	1.687	49,97%	76,25%	19,57%	55,07%	121,43%

Sample	Jenis Kelamin	Umur (th)	Pendidikan	Pekerjaan	Kebiasaan makan
1	P	52	SD	Tidak bekerja	3 kali sehari
2	P	54	SD	Tidak bekerja	3 kali sehari
3	P	58	SMP	Tidak bekerja	<3 kali sehari
4	L	46	SMA	Wiraswasta	3 kali sehari
5	P	35	SD	Tidak bekerja	3 kali sehari
6	P	40	SMA	Tidak bekerja	3 kali sehari
7	P	41	SMA	Wiraswasta	3 kali sehari
8	L	50	SMA	Wiraswasta	3 kali sehari
9	P	58	SMP	Tidak bekerja	3 kali sehari
10	P	47	SD	Tidak bekerja	<3 kali sehari
11	P	49	SMP	Tidak bekerja	3 kali sehari
12	P	42	SMA	Tidak bekerja	<3 kali sehari
13	P	42	SMA	Tidak bekerja	3 kali sehari
14	L	52	Sarjana	Pensiunan	3 kali sehari
15	P	40	SMP	Wiraswasta	3 kali sehari