

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., dkk. 2023. *Konsep Dasar Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: EGC.
- Ariani, N. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 45–52.
- Auliarahmawati, N. D., & Khasanah, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Dewasa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 101–108.
- Burnier, M., & Egan, B.M. 2019. Adherence in Hypertension. *Circulation Research*, 124(7), 1124–1140.
- Cahyadi, R., dkk. 2024. Gambaran Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Data WHO Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 23–30.
- Dewi, S.R. 2019. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fau, R., & Simatupang, D. 2023. Peran Keluarga dalam Menjaga Kesehatan Anggota Keluarga. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 33–40.
- Fitriani, D., Rahma, S., & Putri, Y. (2022). Gambaran Asupan Protein pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 145–151.
- Fitriany, J., dkk. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(3), 101–109.
- Irianto, D.P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kerangan, J., Budiawan, H., & Langelo, W. 2021. “Peningkatan Pelayanan Kesehatan Komunitas Melalui Pendekatan Keluarga.” *Lasallian Abdimas: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laili, N., dkk. (2022). Faktor Risiko Hipertensi pada Perempuan Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 25–32.
- Laili, N., dkk. 2022. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(2), 78–85.
- Lukman. 2024. *Konsep Dasar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Musakkar, & Djafar. 2020. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 15–24.
- Mutmainnah. 2013. Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Dewasa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 2(1), 11–18.
- Nilawati, N., dkk. 2023. Komplikasi Hipertensi terhadap Organ Tubuh. *Jurnal Medika Nusantara*, 6(2), 90–99.
- Nyssa, A. 2022. Patofisiologi Hipertensi dan Mekanisme Renin Angiotensin Aldosteron. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 7(1), 55–63.

- PDHI. 2021. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pradana, A., dkk. 2014. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(4), 179–184.
- Pratiwi, R., dkk. (2022). Gambaran Asupan Karbohidrat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(2), 89–95.
- Purnamasari, D., & Meutia. 2023. Gambaran Gejala Klinis pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 5(2), 66–73.
- Rahmawati, N., & Khasanah, T. A. (2023). Asupan Energi dan Status Gizi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Gizi*, 9(1), 45–52.
- Ramadani, S. 2017. Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(2), 88–95.
- Ramadhan, M., dkk. 2025. Tren Kejadian Hipertensi di Indonesia Tahun 2025. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 4(1), 20–28.
- Ramadia, R., dkk. 2023. Konsep dan Fungsi Keluarga dalam Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 11(1), 1–10.
- Renteng, S., & Simak, V. 2021. Peran Keluarga dalam Mendukung Kesehatan Individu. *Jurnal Ilmu Sosial dan Kesehatan*, 3(2), 55–61.
- Sari, P., dkk. (2023). Konsumsi Lemak dan Risiko Hipertensi pada Dewasa. *Jurnal Nutrire Diaita*, 15(2), 76–84.
- Situmeang, P., dkk. 2025. Analisis Hipertensi Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 15(1), 40–49.
- Supariasa, I.D.N. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati. 2016. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Suyasmi, N., dkk. 2018. Hubungan Pola Makan Fast Food dengan Status Gizi Dewasa. *Jurnal Gizi Masyarakat*, 7(3), 120–128.
- World Health Organization. 2023. *Hypertension Fact Sheet*. Geneva: WHO.