

**GAMBARAN STATUS GIZI, SUMBER AIR MINUM, SUMBER
MAKANAN HARIAN, PRAKTIK MENCUCI TANGAN IBU DAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KOTA PEKANBARU**

(Data Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL-PPG)

LAYRA MARTFARENZA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Sumber Air Minum, Sumber Makanan Harian, Praktik Mencuci Tangan Ibu dan Kejadian Diare pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL-PPG)” merupakan hasil pemikiran, penyusunan, dan pemaparan asli penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing. Seluruh data dan informasi yang digunakan dalam tugas akhir ini berasal dari data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 yang telah dianalisis dan disusun oleh penulis sebagai bagian dari kegiatan penelitian tugas akhir. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar.

Pekanbaru, Agustus 2026



Layra Martiarenza

P032313411025

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi, Sumber Air Minum, Sumber Makanan Harian, Praktik Mencuci Tangan Ibu dan Kejadian Diare pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL-PPG)” merupakan hasil karya saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Semua sumber informasi yang berasal atau dikutip baik dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir karya tulis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Agustus 2026

Layra Martfarenza

P032313411025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Gizi, Sumber Air Minum, Sumber Makanan Harian, Praktik Mencuci Tangan Ibu dan Kejadian Diare pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL-PPG)

Nama : Layra Martfarenza

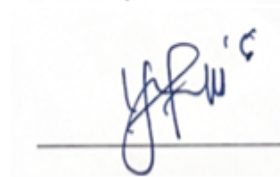
NIM : P032313411025

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP., M.Si



Pembimbing 2 :
Yessi Marlina, S.Gz., MPH



Penguji :
Dr. Lidya Novita, S.Si., M.Si



Diketahui oleh Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP., M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 12 Juni 2026

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Muaro Paiti pada tanggal 27 Maret 2005 sebagai anak terakhir dari pasangan Bapak Hafliil dan Ibu Heli Tepri. Penulis menempuh Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 04 Muaro Paiti, Kecamatan Kapur IX, Kabupaten 50 Kota, Provinsi Sumatera Barat, pendidikan sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Muaro Paiti, Kecamatan Kapur IX, Kabupaten 50 Kota, Provinsi Sumatera Barat, dan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Muaro Paiti, Kecamatan Kapur IX, Kabupaten 50 Kota, Provinsi Sumatera Barat, serta lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul *Gambaran Status Gizi, Sumber Air Minum, Sumber Makanan Harian, Praktik Mencuci Tangan Ibu dan Kejadian Diare pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL-PPG)*” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP,M.Si selaku dosen pembimbing I penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Hafnil dan Ibunda Heli Tepri, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangat bagi penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan tugas akhir ini.
8. Kepada keluarga besar penulis terima kasih penulis ucapkan untuk semua doa, dukungan dan semangat kepada penulis

9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan karya tulis ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Agustus 2026

Layra Martfarenza

P032313411025

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	iv
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diare	5
2.1.1 Pengertian Diare.....	5
2.1.2 Proses Terjadinya Diare	5
2.1.3 Mekanisme Fisiologi Diare	6
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	6
2.1.5 Klasifikasi	7
2.1.6 Faktor-Faktor Penyebab Diare pada balita.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	11

3.1 Kerangka Konsep	11
3.2 Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN	13
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	15
4.5.1 Pengolahan data	15
4.5.2 Analisis Data	16
BAB V PEMBAHASAN	17
5.1 Karakteristik Sampel Balita.....	17
5.2 Status Gizi Balita.....	18
5.3 Sumber Air Minum	20
5.4 Sumber Makanan Sehari-hari	22
5.5 Praktik Mencuci Tangan Ibu Balita Menggunakan Sabun.....	24
5.6 Kejadian Diare pada Balita.....	27
BAB VI PENUTUP	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	12
Tabel 2 Karakteristik Sampel Balita	17
Tabel 3 Status Gizi Balita	18
Tabel 4 Sumber Air Minum	20
Tabel 5 Sumber Makanan Sehari-hari	22
Tabel 6 Praktik Mencuci Tangan Ibu Balita Berdasarkan Lima Waktu Penting	24
Tabel 7 Kategori Praktik Mencuci Tangan Ibu Balita Menggunakan Sabun	26
Tabel 8 Kejadian Diare pada Balita dalam Satu Bulan Terakhir	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	11
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen.....	36
Lampiran 2 Hasil Output Olah Data	39
Lampiran 3 Dokumentasi	43