

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

DIANTI RIZKA AMANDA
NIM. P032513401R129



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

**DIANTI RIZKA AMANDA
NIM. P032513401R129**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dianti Rizka Amanda
Tempat, Tanggal Lahir : Tembilahan, 13 Juni 2005
Agama : Islam
Alamat : Jln. H. Said Gg. Sei. Barito no. 11
Nama Ayah : Deddy Yusuf Yudhyarta
Nama Ibu : Heri Susanti

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SD Negeri 002	Tembilahan	2016
2.	MTs Negeri 02	Tembilahan	2019
3.	MA Negeri 1	Tembilahan	2022
4.	D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5.	RPL D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir oleh Dianti Rizka Amanda dengan NIM P032514301R129
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Masnun., SST., S. Kep., M. Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing II



Fathul Jannah, M. Sc, Apt
NIP. 198804292018012001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Dianti Rizka Amanda dengan NIM P032514301R129 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2025.

Dewan Penguji

Ketua



Ns. Masnun., SST., S. Kep., M. Biomed
NIP. 196412211985032003

Penguji I



Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep
NIP. 197410081997032001

Penguji II



Ira Oktaviani, S. Farm., Apt., M. Farm
NIP. 198610212019022001

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dianti Rizka Amanda
NIM : P032514301R129
Program Studi : RPL Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui Pembimbing II



Fathul Jannah, M. Sc, Apt
NIP. 198804292018012001

Pekanbaru, Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan
Tanda Tangan



10000
METERAN
TEMPEL
F0AF2AOX042892549

Dianti Rizka Amanada
NIM. P032514301R129

ABSTRAK

Dianti Rizka Amanda (2026). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru*. Karya Tulis Akhir, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (2) Fathul Jannah, M.Sc, Apt

Preeklampsia merupakan gangguan kehamilan yang dapat berlangsung hingga masa nifas ditandai dengan hipertensi, edema, dan proteinuria. Kejadian preeklampsia menjadi salah satu penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Menurut Kemenkes tahun 2021, angka kejadian preeklampsia di Indonesia adalah sebesar 9,4%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru tahun 2023, Puskesmas Payung Sekaki tercatat sebagai wilayah dengan kasus preeklampsia terbanyak, yaitu 260 kasus. Rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda dan gejala preeklampsia dapat menyebabkan keterlambatan deteksi dini dan penanganan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilaksanakan pada tanggal 13 April – 2 Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 79 ibu hamil ≥ 20 minggu yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dan analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik (58,2%), dan sebagian kecil responden mengalami preeklampsia (10,1%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia ($p = 0,268$), maka H_a ditolak dan H_0 diterima. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas edukasi kesehatan kehamilan secara interaktif guna mendukung perilaku pencarian pertolongan kesehatan yang responsif sejak dini.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Tingkat Pengetahuan, Preeklampsia

ABSTRACT

Dianti Rizka Amanda (2026). The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge Level and the Incidence of Preeclampsia in the Working Area of Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru. Final Scientific Paper, Applied Bachelor of Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisors: (1) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (2) Fathul Jannah, M.Sc, Apt.

Preeclampsia is a pregnancy disorder that can persist into the postpartum period, characterized by hypertension, edema, and proteinuria. The incidence of preeclampsia remains one of the leading causes of maternal mortality in Indonesia. According to the Ministry of Health in 2021, the preeclampsia rate in Indonesia stood at 9.4%. Based on data from the Pekanbaru City Health Office, the Payung Sekaki Public Health Center recorded the highest number of preeclampsia cases in 2023, with 260 reported cases. Insufficient knowledge among pregnant women regarding the signs and symptoms of preeclampsia can lead to delayed early detection and management. This study aimed to determine the relationship between the knowledge level of pregnant women and the incidence of preeclampsia in the working area of Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru. This quantitative study utilized a cross-sectional design and was conducted from April 13 to May 2, 2026. A sample of 79 pregnant women at \ge 20 weeks of gestation was selected using a purposive sampling technique. Data were collected via questionnaires, and bivariate analysis was performed using Fisher's Exact Test. The results showed that more than half of the respondents had a poor level of knowledge (58.2%), and a small proportion experienced preeclampsia (10.1%). Statistical analysis revealed no significant relationship between the knowledge level of pregnant women and the incidence of preeclampsia ($p = 0.268$), meaning that H_a was rejected and H_0 was accepted. Healthcare providers are recommended to improve the quality of interactive pregnancy health education to foster early and responsive health-seeking behavior.

Keywords: Pregnant Women, Knowledge Levels, Preeclampsia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M. Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Sufirda, SKM selaku Kepala Puskesmas Payung Sekaki yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns.Usraleli., M. Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Masnun., SST., S. Kep., M. Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini hingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Ibu Fathul Jannah, M. Sc, Apt selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam penyusunan Karya Tulis ini. Dengan kesabaran dan dedikasi yang luar biasa, Ibu telah membantu saya dalam memahami berbagai konsep serta menyempurnakan penelitian ini
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan KTA ini.

8. Ibu Ira Oktaviani, S. Farm., Apt., M. Farm selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan koreksi yang sangat berarti bagi penyempurnaan KTA ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Yang Paling istimewa, untuk Ayah penulis Deddy Yusuf Yudhyarta dan Mama penulis Heri Susanti, yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis hingga saat ini dan kedepannya.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dalam penyelesaian Karya Tulis Akhir ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Fisiologi kehamilan.....	11
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	12
2.1.4 Perubahan Fisiologi.....	16
2.1.5 Perubahan Psikologis Kehamilan.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	19
2.2 Konsep Preeklampsia	21
2.2.1 Pengertian Preeklampsia.....	21
2.2.2 Klasifikasi Preeklampsia	21
2.2.3 Faktor Resiko Preeklampsia.....	22
2.2.4 Etiologi Preeklampsia	23
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	24
2.2.6 Patofisiologi Preeklampsia.....	25
2.2.7 Komplikasi Preeklampsia.....	25
2.2.8 Pencegahan Preeklampsia	26

2.2.9 Penatalaksanaan Preeklampsia	26
2.3 Konsep Pengetahuan.....	28
2.3.1 Pengertian Pengetahuan.....	28
2.3.2 Faktor Pengetahuan.....	28
2.3.3 Tingkatan Pengetahuan.....	29
2.3.4 Sumber Pengetahuan.....	31
2.3.5 Pengukuran Pengetahuan.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	35
4.1.1 Jenis Penelitian.....	35
4.1.2 Desain Penelitian.....	35
4.2 Waktu Dan Tempat	35
4.2.1 Waktu.....	36
4.2.2 Tempat.....	36
4.3 Populasi Dan Sampel.....	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Sampel.....	36
4.4 Jenis Data Dan Cara pengumpulan Data.....	38
4.4.1 Jenis Data.....	38
4.4.2 Teknik Pengumpulan Data	39
4.5 Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	40
4.6 Uji Validitas Dan Reliabilitas	40
4.6.1 Uji Validitas	40
4.6.2 Uji Reliabilitas	40
4.7 Prosedur Penelitian	41
4.7.1 Tahap Persiapan.....	41
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	41
4.7.3 Tahap akhir.....	42
4.8 Etika Penelitian.....	42
4.9 Pengolahan Dan Analisa Data	43
4.9.1 Tahap Pengolahan Data	43
4.9.2 Tahap Analisis Data	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1 Hasil Penelitian.....	46
5.2 Pembahasan.....	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pernyataan <i>Informed</i> Consent.....	57
Lampiran 2. Lembar Penentuan Judul KTA.....	58
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing I.....	59
Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing II.....	60
Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian.....	61
Lampiran 6. Lembar Kuesioner.....	62
Lampiran 7. Output SPSS.....	64
Lampiran 8. Dokumentasi.....	68
Lampiran 9. Surat Balasan Kaji Etik.....	69
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	70
Lampiran 11. Rekap Data Responden.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	46
Tabel 5.2 Uji Univariat Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	47
Tabel 5.3 Uji Univariat Terhadap Kejadian Preeklampsia Ibu Hamil.....	47
Tabel 5.4 Uji Bivariat Berdasarkan Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i> (Pemeriksaan Kehamilan)
D5	: Dekstrosa 5% (Jenis Cairan Infus)
H0 / Ha	: Hipotesis Nol / Hipotesis Alternatif
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated Liver enzymes, Low Platelet count</i> (Sindrom Komplikasi Medis)
HT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular (Metode Suntikan Melalui Otot)
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i> (Pertumbuhan Janin Terhambat)
IV	: Intravena (Metode Pemberian Obat/Cairan Melalui Pembuluh Darah)
MgSO ₄	: Magnesium Sulfat
NST	: <i>Non-Stress Test</i> (Pemeriksaan Denyut Jantung Janin)
PE	: Preeklampsia
PER	: Preeklampsia Ringan
Px	: Pasien
RL	: Ringer Laktat (Jenis Cairan Infus)
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan