

**GAMBARAN SISA MAKANAN BERGIZI GRATIS PADA SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 042 KUALU**

DEVI SAPTA MAZETY



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYAATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 042 Kualu” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Agustus 2026



Devi Sapta Mazety

P032313411112

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 042 Kualu” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Agustus 2026



Devi Sapta Mazety

P032313411112

**GAMBARAN SISA MAKANAN BERGIZI GRATIS PADA SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 042 KUALU**

DEVI SAPTA MAZETY

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa
Sekolah Dasar Negeri 042 Kualu
Nama : Devi Sapta Mazety
NIM : P032313411112

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Sri Mulyani, STP, M. Si



Pembimbing 2 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji :
Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Diketahui oleh Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 11 Juni 2026

Tanggal Lulus :

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada tanggal 29 bulan Mei tahun 2005 sebagai anak ke-2 dari pasangan bapak M. Hadi Nurkhayat dan ibu Atika Putri Malinda. Pendidikan sekolah menengah kejuruan (SMK) ditempuh di SMK Negeri Pertanian Terpadu Prov. Riau dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa diploma 3 di Program Studi D3 Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 042 Kualu” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini..
4. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku penguji yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Teruntuk kedua orang tua tercinta, terima kasih telah senantiasa menjadi sumber kekuatan, menghadirkan doa di setiap langkah, serta memberikan dukungan dan kasih sayang tanpa henti kepada penulis hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Teruntuk kakak dan adek saya tercinta, terima kasih selalu hadir memberikan semangat, doa serta dorongan positif kepada penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

7. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Gigih Rahmad Setiawan, telah berkontribusi banyak dalam proses perkuliahan ini selalu memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun materi. Terimakasih telah menjadi bagian dari hidup penulis hingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teruntuk sahabat dan teman - teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Agustus 2026



Devi Sapta Mazety
P032313411112

DAFTAR ISI

PERNYAATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	v
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anak Sekolah	5
2.2 Penyelenggaraan Makanan di Sekolah.....	5
2.3 Program Makan Bergizi Gratis (MBG).....	6
2.3.1 Tujuan Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	7
2.3.2 Prinsip Umum Pemberian Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	7
2.3.3 Pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG).....	8
2.4 Sisa Makanan	9
2.4.1 Metode Sisa Makanan	9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Definisi Operasional.....	14

BAB IV METODE PENELITIAN.....	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.3.1 Populasi.....	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
4.4.1 Data Primer	16
4.4.2 Data Sekunder	18
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	18
4.5.1 Pengolahan Data.....	18
4.5.2 Analisis Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
5.1.1 Gambaran Umum Sekolah	20
5.2 Karakteristik Responden	20
5.2.1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia dan	20
jenis kelamin	20
5.2.2 Gambaran Menu Makan Responden.....	22
5.3 Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Kelompok Makanan.....	23
(Makanan Pokok, Lauk Hewani, Lauk Nabati, Sayur dan Buah).....	23
5.3.1 Gambaran Sisa Makanan Pokok (Karbohidrat)	23
5.3.2 Gambaran Sisa Lauk Hewani.....	24
5.3.3 Gambaran Sisa Lauk Nabati	25
5.3.4 Gambaran Sisa Sayur	27
5.3.5 Gambaran Sisa Buah.....	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	21
Tabel 3 Menu Makan Responden.....	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sisa Makanan Pokok.....	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sisa Lauk Hewani	24
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sisa Lauk Nabati.....	25
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sisa Sayur	26
Table 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sisa Buah	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Visual Comstock.....	34
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian ke SPPG	35
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian ke SDN 042 Kualu	36
Lampiran 4 Master Data Sisa Makanan	37
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	46
Lampiran 6 Siklus Menu.....	46