

ABSTRAK

DEVI SAPTA MAZETY. Gambaran Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 042 Kualu. Dibimbing oleh Sri Mulyani, STP, M.Si dan Yola Humaroh, SKM, MPH.

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu upaya pemerintah dalam meningkatkan status gizi dan mendukung pertumbuhan serta kemampuan belajar anak usia sekolah melalui penyediaan makanan bergizi seimbang. Keberhasilan pelaksanaan program ini dapat dilihat dari tingkat penerimaan makanan oleh siswa, yang salah satunya diukur melalui sisa makanan. Tingginya sisa makanan menunjukkan bahwa makanan yang disajikan belum dikonsumsi secara optimal sehingga berpotensi mengurangi manfaat program. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sisa makanan pada Program Makan Bergizi Gratis (MBG) pada siswa SD Negeri 042 Kualu. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 71 siswa kelas IV dan V yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling* dari total populasi 240 siswa. Data dikumpulkan menggunakan formulir Visual Comstock selama dua hari pengamatan pada tanggal 18–19 Mei 2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sisa makanan pokok pada hari pertama dan kedua yaitu (29,6%), lauk hewani pada hari pertama yaitu (4,2%) dan pada hari kedua yaitu (25,3%), dan buah pada hari pertama yaitu (7,0%) dan pada hari kedua yaitu (1,4%) berada dalam kategori baik (<20%), sedangkan sisa lauk nabati pada hari pertama pertama dan kedua yaitu (66,2%) dan sayur pada hari pertama yaitu (66,2%) sedangkan pada hari kedua yaitu (67,6%) berada dalam kategori buruk (>20%). Secara keseluruhan, sebagian besar siswa masih menyisakan makanan lebih dari 20% yaitu sebesar 59,9%. Dapat disimpulkan bahwa sisa makanan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) pada siswa SD Negeri 042 Kualu masih tergolong tinggi, terutama pada kelompok lauk nabati dan sayur, sehingga diperlukan evaluasi menu dan penyajian makanan untuk meningkatkan makanan yang dikonsumsi siswa serta mengurangi jumlah sisa makanan.

Kata Kunci : Sisa Makanan, Makan Bergizi Gratis, Visual Comstock, siswa sekolah dasar, SPPG.

ABSTRACT

DEVI SAPTA MAZETY. Description of Free Nutritious Food Leftovers for Students at State Elementary School 042 Kualu. Supervised by Sri Mulyani, STP, M.Si and Yola Humaroh, SKM, MPH.

The Free Nutritious Meal Program (Makan Bergizi Gratis/MBG) is one of the government's efforts to improve nutritional status and support the growth and learning capacity of school-age children through the provision of balanced, nutritious meals. The success of this program's implementation can be seen from the level of food acceptance among students, which is measured, among other things, through plate waste. High levels of plate waste indicate that the food served has not been consumed optimally, which has the potential to reduce the benefits of the program. This study aimed to describe the plate waste pattern in the Free Nutritious Meal Program (MBG) among students at SD Negeri 042 Kualu. This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The research sample consisted of 71 fourth- and fifth-grade students selected using the simple random sampling method from a total population of 240 students. Data were collected using the Visual Comstock form over two days of observation, on 18–19 May 2026. The results showed that most of the staple food waste on the first and second days, namely (29,6%), animal-based side dish waste on the first day (4,2%) and on the second day (25,3%), and fruit waste on the first day (7.0%) and on the second day (1,4%), fell into the good category (<20%). Meanwhile, plant-based side dish waste on the first and second days (66.2%) and vegetable waste on the first day (66.2%) and on the second day (67.6%) fell into the poor category (>20%). Overall, the majority of students still left more than 20% of their food uneaten, amounting to 59.9%. It can be concluded that plate waste in the Free Nutritious Meal Program (MBG) among students at SD Negeri 042 Kualu remains relatively high, particularly for the plant-based side dish and vegetable groups, so an evaluation of the menu and food presentation is needed to increase food consumption among students and reduce the amount of plate waste.

Keywords : Food Waste, Free Nutritious Meal Program, Visual Comstock, Elementary School Students, SPPG.