

**GAMBARAN KERAGAMAN MAKANAN PENDAMPING AIR
SUSU IBU (MP-ASI) PADA BALITA USIA 6-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAPELAN**

(Data Sekunder Laporan Pemantauan MP-ASI Puskesmas Senapelan
Bulan Desember Tahun 2025)

ZAHRA TSABITAH NANDA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN KERAGAMAN MAKANAN PENDAMPING AIR
SUSU IBU (MP-ASI) PADA BALITA USIA 6-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAPELAN**

(Data Sekunder Laporan Pemantauan MP-ASI Puskesmas Senapelan
Bulan Desember Tahun 2025)

ZAHRA TSABITAH NANDA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Keragaman Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Zahra Tsabitah Nanda
NIM. P032313411148

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Keragaman Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Zahra Tsabitah Nanda
NIM. P032313411148

**GAMBARAN KERAGAMAN MAKANAN PENDAMPING AIR
SUSU IBU (MP-ASI) PADA BALITA USIA 6-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAPELAN**

(Data Sekunder Laporan Pemantauan MP-ASI Puskesmas Senapelan
Bulan Desember Tahun 2025)

ZAHRA TSABITAH NANDA

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Keragaman Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan

Nama : Zahra Tsabitah Nanda

NIM : P032313411148

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji :
Muhami, SP, M.Gizi



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP : 197801232009122002



Tanggal Ujian : 15 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 29 Mei 2005 sebagai anak ke-2 dari pasangan bapak Yuliantony dan ibu Herlia Santi. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMAN 5 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023 pada tahun yang sama penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Keragaman Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Ibu Dewi Rahayu, SP,M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Muharni, SP, M.Gizi selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan penulisan dan penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tersayang, Ayah dan Bunda. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan dan selalu senantiasa

memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya tugas akhir ini dapat membuat ayah dan bunda lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan ini seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan bunda selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

8. Kakak laki-laki saya, terima kasih telah menjadi sosok yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta selalu berusaha menjadi panutan yang baik bagi penulis.
9. Kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
10. Teman-teman, sahabat, serta orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Zahra Tsabitah Nanda
NIM. P032313411148

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	5
2.1.1 Definisi MP-ASI	5
2.1.2 Klasifikasi Pemberian MP-ASI	6
2.2 Pemantauan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	7
2.2.1 Definisi Pemantauan MP-ASI	7
2.2.2 Tujuan dan Prinsip Pemantauan MP-ASI	7
2.2.3 Pelaksanaan Pemantauan Praktik MP-ASI	8
2.2.4 Deskripsi 8 Kelompok Makanan	8
2.2.5 Minimum Keragaman Makanan (MKM)	14
2.2.6 Konsumsi Telur, Ikan, atau Daging (TID)	15
2.3 Keragaman Pangan dan Kaitannya dengan Status Gizi Balita	16
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keragaman Pemberian MP-ASI	18

BAB III KERANGKA KONSEP	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.2.1 Waktu Penelitian	23
4.2.2 Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi dan Sampel	23
4.3.1 Populasi	23
4.3.2 Sampel.....	24
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
4.5.1 Teknik Pengolahan Data.....	25
4.5.2 Analisis Data	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Gambaran Umum Lokasi Pengumpulan Data.....	28
5.2 Karakteristik Anak Usia 6 – 23 Bulan.....	29
5.3 Distribusi Konsumsi 8 Kelompok Makanan	30
5.4 Minimum Keragaman Makanan (MKM) Balita Usia 6-23 Bulan	32
5.5 Konsumsi Telur, Ikan, atau Daging (TID) Balita Usia 6-23 Bulan.....	32
5.6 Kualitas MP-ASI.....	34
BAB VI PENUTUP	36
6.1 Simpulan	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Pemberian MP-ASI.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	20
Gambar 2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan.....	28
Gambar 3 Distribusi Karakteristik Anak Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin...	29
Gambar 4 Distribusi Konsumsi Pangan Balita Usia 6-23 Bulan Berdasarkan 8 Kelompok Makanan	30
Gambar 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Konsumsi Telur, Ikan atau Daging	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Distribusi Konsumsi Pangan Balita Usia 6-8 Bulan Berdasarkan 8 Kelompok Makanan	41
Lampiran 2 Distribusi Konsumsi Pangan Balita Usia 9-11 Bulan Berdasarkan 8 Kelompok Makanan	42
Lampiran 3 Distribusi Konsumsi Pangan Balita Usia 12-23 Bulan Berdasarkan 8 Kelompok Makanan	43
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 5 Daftar 8 Kelompok Bahan Makanan	45
Lampiran 6 Rekap Hasil Pemantauan Praktik MP-ASI.....	46
Lampiran 7 Master Data.....	50
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data	57