

**PENATALAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DENGAN
HIPOALBUMINEMIA DI RS X BATAM TAHUN 2026
(STUDI KASUS)**

NABILAH AMALIAH FITRI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Hipoalbuminemia Di RS X Batam Tahun 2026 (Studi Kasus)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Nabilah Amaliah Fitri

P032313411128

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Hipoalbuminemia Di RS X Batam Tahun 2026 (Studi Kasus)" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Nabilah Amaliah Fitri

P032313411128

**PENATALAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DENGAN
HIPOALBUMINEMIA DI RS X BATAM TAHUN 2026
(STUDI KASUS)**

NABILAH AMALIAH FITRI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada
Pasien Sirosis Hepatis Dengan Hipoalbuminemia di RS X
Batam
Nama : Nabilah Amaliah Fitri
NIM : P032313411128

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Roziana, SST, M.Gizi

Pembimbing 2 :
Sri Mulyani, STP, M.Si

Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Diketahui oleh Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP., M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
19 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

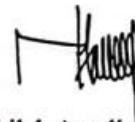
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Hipoalbuminemia Di RS X Batam Tahun 2026 (Studi Kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang selalu menjadi penyemangat dan selalu memberikan doa serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Terimakasih untuk teman-teman saya yakni R, A, M, D yang sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis memohon segala dukungan serta bantuan semua pihak yang telah dijabarkan diatas semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Disamping itu

penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempatan Tugas Akhir ini.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Nabilah Amaliah Fitri

P032313411128

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	4
1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga	4
1.4.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Sirosis Hepatis.....	5
2.1.1 Pengertian Sirosis Hepatis	5
2.1.2 Penyebab dan Gejala Sirosis Hepatis.....	5
2.1.3 Klasifikasi Sirosis Hepatis	6
2.1.4 Faktor Risiko Sirosis Hepatis.....	6
2.1.5 Manifestasi Klinis Sirosis Hepatis	7
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Sirosis Hepatis	7
2.1.7 Patofisiologi Metabolisme Albumin Pada Sirosis Hepatis	8
2.2 Hipoalbuminemia.....	8
2.3 Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Sirosis Hepatis dengan Hipoalbuminemia.....	10
BAB III	21
KERANGKA BERPIKIR.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22

4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
4.4.1 Data Primer	22
4.4.2 Data Sekunder	23
4.4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Gambaran Umum Kasus	24
5.1.1 Skrining Gizi Ny.SM.....	24
5.2 Pengkajian Gizi	27
5.2.1 Data Antropometri.....	27
5.2.2 Data Biokimia	28
5.2.3 Data Fsik/Klinis	29
5.2.4 Data Riwayat Gizi.....	30
5.2.5 Terapi Medis/Obat yang Dikonsumsi Selama di Rumah Sakit.....	31
5.2.6 Riwayat Personal.....	32
5.3 Diagnosis Gizi Pasien	34
5.4 Intervensi Gizi.....	36
5.5 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	39
5.6 Hasil Monitorinng dan Evaluasi	40
5.6.1 Data Antropometri.....	40
5.6.2 Data Biokimia	41
5.6.3 Data Fisik/Klinis	42
5.6.4 Data Asupan Makanan	43
BAB VI.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Petunjuk Perkiraan Berat Cairan Pada Pasien dengan Asites dan Edema	13
Tabel 2 Bahan Makanan yang Harus Diperhatikan.....	19
Tabel 3 Skrining Gizi MST Ny. SM.....	25
Tabel 4 Data Antropometri Ny. SM	27
Tabel 5 Data Biokimia Ny.SM.....	28
Tabel 6 Data Fisik/Klinis Ny.SM.....	29
Tabel 7 Hasil Recall 1 x 24 Jam (19 Februari 2026).....	31
Tabel 8 Pemberian Obat Pada Ny.SM.....	32
Tabel 9 Data Identitas Ny.SM	32
Tabel 10 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi Ny.SM	39
Tabel 11 Hasil Data Antropometri Ny.SM.....	40
Tabel 12 Hasil Data Biokimia Ny.SM.....	41
Tabel 13 Hasil Data Fisik Klinis Pasien Selama Intervensi	42
Tabel 14 Pemberian Terapi Diet.....	43
Tabel 15 Hasil Monitoring Asupan Zat Gizi Pasien.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 2 Grafik Asupan Makan Pasien	45