

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, P. D. (2025). Hubungan asupan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*.
- Ahmadi, F. (2020). *Kehamilan, janin & Nutrisi*: Yogyakarta
- Awalukin Arianto. (2022). Pengaruh Pelatihan Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Keterampilan Kader Posyandu Balita Di Kecamatan Nyalindung. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 02(November), 34–47.
- Azizah, A., & Adriani, M. (2017). Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*, 12, 21–26.
- Dwifitri, U., Zulkarnain, M., Flora, R., Purnama, Y., & Slamet, S. (2022). Karakteristik , Asupan Protein , Kadar Protein Total dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil : Studi Cross Sectional. 15(2), 109–120.
- Ekawati, R., Rahmawati, W. C., Paramita, F., Berliana, D. E., & Fariadi, A. P. (2022). Gambaran Tingkat Kecukupan Energi dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil di Kota Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.17977/um044v7i22022p1-7>
- Febri Adriati, S. C. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(September). <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194>
- Hayana, I., & Lasepa, W. (2023). Hubungan Asupan Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Metode Systematic Review. 4, 7095–7103.
- Herlambang, H., Puspasari, A., Maharani, C., Enis, R. N., Fitri, A. D., Kusdiyah, E., & Ibnu, I. N. (2025). Protein Insufficiency Among First-Trimester Pregnant Women in Jambi , Indonesia. *Althea Medical Journal*, 110–116.
- Humairoh, M., Hamid, S. A., & Amalia, R. (2023). Hubungan Pengetahuan, Jarak Kehamilan, dan Paritas dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Muara Burnai Kecamatan Lempuing Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2101. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3148>
- Ika, Z., & Nurma. (2022). Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, XIII(1), 1–8.
- Inas, M. R., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2022). Hubungan Asupan Energi , Zinc , Protein pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita 7-24 Bulan di Indonesia : Literature Review. 354–357.

- Intan, S. S., & Hariyadi, D. (2024). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Mayor Kecamatan Pontianak Timur Kota Pontianak. 1(September).
- Intan, S. S., Rafiony, A., & Ulfa, M. (2024). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Parit Mayor Kecamatan Pontianak. 03(01), 8–14.
- Kariani Ni Ketut, Rahma, & Masfufah. (2024). Asupan Energi Dan Protein Terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. 17(1), 79–85.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia
- Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. KEMENKES BKPK.<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023>
- Kurniasari, R., Cahya, F., Widiastuti, Y., Adi, P., & Ahmad Zainudin. (2020). Hubungan Tingkat Asupan Energi, protein dan Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia dan Resiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Kota Semarang. 573, 77–90.
- Lestaluhu, S. A. (2021). Pengetahuan dan Asupam Zat Gizi Ibu Hamil (Energi, Protein dan Zat Besi. 1(2), 104–113.
- Mutaghfiroh, L., Sari, E. U. U., & NorAzizah, Y. (2019). Dampak sosial ekonomi dan jarak kelahiran terhadap kejadian kurang energi kronik pada ibu multigravida. Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan, 20(2), 98–105.
- Novrika, B., Mardanis, A., Safitri, D. E., S1, P., Universitas, K., & Tambusai, P. T. (2023). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Prilaku Senam hamil. Jurnal Keperawatan Medika, 2(1), 32–37.
- Nurahmawati, D., Ernawati, S., & Ngetos, K. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. 13(1), 47–56.
- Paramita, F. (2020). Gizi pada Kehamilan. Malang: Wineka Media. ISBN: 978-623-7607-20-5.
- Pane, M. D., Hotmaida, E., Rambe, M. A. E., & Nasution, N. A. (2023). Hubungan perilaku ibu hamil dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Padang Matinggi. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, 8(2), 154–158
- Rahayu, D. T. (2024). Gambaran Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Desa Kepung. 1–6.

- Rifki, M. A., Sitoayu, L., Gifari, N., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2022). Perbedaan asupan energi dan zat gizi makro berdasarkan kejadian risiko KEK pada ibu hamil. 18(4), 181–187. <https://doi.org/10.22146/ijcn.33732>
- Sastri, N. (2023). Risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Posyandu Desa Siring Alam Ogan Ilir. 04, 1–6.
- Siagian, M., Ginting, J. B., Girsang, E., Manalu, P., Sinaga, E. A., & Marpaung, I. P. P. (2025). Penyebab Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 23(1), 86–92. <https://doi.org/10.14710/mkmi.23.1.86-92>
- Susilawati, Sriwidyastuti, Ermawati³, & Sumarni. (2026). Hubungan Pekerjaan Ibu Hamil Terhadap Motivasi Untuk Melakukan Kunjungan Antenatal Care di PMB Hj . Nurhaeda , S . ST ., M . Kes Tahun JURNAL MEDIA INFORMATIKA [JUMIN]. 7(1), 351–355.
- Tunting, R. I. S., Ayi, P. A. D. A. B., & Ilahirkan, Y. A. N. G. D. (2023). Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Resiko Stunting Pada Bayi Yang Dilahirkan. 14(1), 161–170.
- Wahyuni, P., Angraini, S., & Sitompul, D. R. (2022). Gambaran Status Ekonomi Keluarga yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Terminal Desa Sungai Lulut Banjarmasin Tahun 2022. 26.
- Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Penegtahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Perwosari Kec. Metro Utara. Jurnal Cendikia Muda, 3.
- WHO. World health statistics 2022 (Monitoring health of the SDGs) [Internet]. 2022. 1–131 p. Available from: <http://apps.who.int/bookorders>.
- Windayani, Yulizar, Indriani, P. L. N., & Aisyah, S. (2023). Hubungan Paritas, Pendidikan, Dan Pekerjaan Dengan Keikutsertaan Ibu Di Kelas Ibu Hamil Di Poskendes Rantau Kumpai Tahun 2023. 4(September), 4477–4482.
- Wulandari, I., & Jusmawati. (2025). Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakansai Kabupaten Buton Utara. 5, 667–680.
- Yusran, Mawadhah, Saipullah, & Muzaffar. (2024). Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tingkat Pendidikan Terhadap Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. 7(3), 409–415.