

**TINJAUAN KESESUAIAN MENU DENGAN SIKLUS
MENU MAKANAN BIASA BERDASARKAN WAKTU
MAKAN PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III
RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR**

MARSHA PRAMAI SHELLA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "Tinjauan Kesesuaian Menu Dengan Siklus Menu Makanan Biasa Berdasarkan Waktu Makan Pada Pasien Rawat Inap Kelas III RSUD Dr. Achmad Mochtar" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada laporan tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Marsha Pramai Shella

P032313411124

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam laporan tugas akhir dengan judul "Tinjauan Kesesuaian Menu Dengan Siklus Menu Makanan Biasa Berdasarkan Waktu Makan Pada Pasien Rawat Inap Kelas III RSUD Dr. Achmad Mochtar" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Marsha Pramai Shella

P032313411124

**TINJAUAN KESESUAIAN MENU DENGAN SIKLUS
MENU MAKANAN BIASA BERDASARKAN WAKTU
MAKAN PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III RSUD
Dr. ACHMAD MOCHTAR**

MARSHA PRAMAI SHELLA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

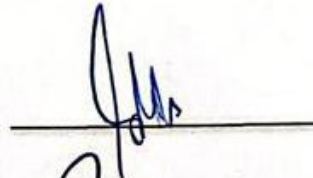
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

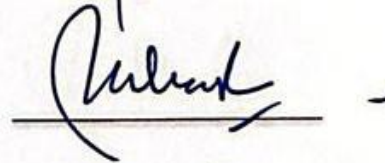
Judul Tugas Akhir : Tinjauan Kesesuaian Menu Dengan Siklus Menu Makanan
Biasa Berdasarkan Waktu Makan Pada Pasien Rawat Inap
Kelas III RSUD Dr. Achmad Mochtar
Nama : Marsha Pramai Shella
NIM : P032313411124

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

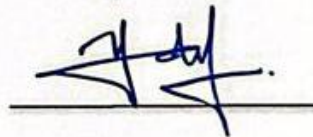
Pembimbing 1 :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Pembimbing 2 :
Muharni, SP, M.Gizi



Penguji :
Yola Humaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian: 26 Mei 2026

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pangkalan Kerinci, Kabupaten Pelalawan pada 20 September 2004 sebagai anak ke 4 dari pasangan bapak Sugianto dan ibu Aisyah. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN Bernas Binsus, Pangkalan Kerinci dan lulus pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi D-3 Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi Bendahara Umum Organisasi Badan Legislatif Mahasiswa (BLM) dan Paperta 2024 Poltekkes Kemenkes Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Tinjauan Kesesuaian Menu Dengan Siklus Menu Makanan Biasa Berdasarkan Waktu Makan Pada Pasien Rawat Inap Kelas III RSUD Dr. Achmad Mochtar” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dan Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberikan bimbingan, arahan, kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Muharni, SP, M.Gizi Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Yola Humaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.
6. Ayah dan Mama yang telah senantiasa memberikan doa-doa baik serta dukungan baik dari segi moril maupun materil kepada penulis selama masa perkuliahan. Kakak, abang, dan adik penulis yang selalu hadir memberikan semangat, doa, serta dorongan positif kepada penulis. Kakak saya, Nada Cindy Sagita, S.T, yang telah menjadi *role model* bagi penulis.
7. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada diri sendiri, Marsha Pramai Shella. Izinkan penulis berkata: *I'm so proud of you.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Marsha Pramai Shella
P032313411124

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Penulis.....	5
1.5.2 Bagi Rumah Sakit.....	6
1.5.3 Bagi Jurusan Gizi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS).....	7
2.2 Pelayanan Gizi Rawat Inap.....	8
2.3 Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit	9
2.3.1 Bentuk Penyelenggaraan Makanan	10
2.3.2 Alur Penyelenggaraan Makanan.....	10

2.4 Perencanaan Menu Rumah Sakit	11
2.5 Siklus Menu Rumah Sakit	12
2.6 Standar Makanan Umum di Rumah Sakit	13
2.7 Makanan Biasa dalam Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	13
2.8 Kesesuaian Menu Rumah Sakit	14
BAB III KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Definisi Operasional	16
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel.....	18
4.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	18
4.4.1 Data Primer	18
4.4.2 Data Sekunder.....	19
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	19
4.5.1 Teknis Pengolahan Data	19
4.5.2 Analisa Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Umum RSUD Dr. Achmad Mochtar.....	21
5.2 Kesesuaian Waktu Makan Pasien	22
5.3 Siklus Menu Makanan Biasa	24
5.4 Kesesuaian Siklus Menu dengan Menu yang Disajikan.....	26
5.4.1 Kesesuaian Siklus Menu dengan yang Disajikan Pada Makan Pagi.....	26
5.4.2 Kesesuaian Siklus Menu dengan yang Disajikan Pada <i>Snack</i> Pagi.....	27
5.4.3 Kesesuaian Siklus Menu dengan yang Disajikan Pada Makan Siang.....	28
5.4.4 Kesesuaian Siklus Menu dengan yang Disajikan Pada Makan Sore	31

BAB VI PENUTUP	36
6.1 Kesimpulan	36
6.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Waktu Makan Pasien	22
Tabel 3. Siklus Menu 10 Hari Makanan Biasa Pasien Kelas III RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi	24
Tabel 4. Frekuensi Penilaian Kesesuaian Menu pada Makan Pagi.....	26
Tabel 5. Frekuensi Penilaian Kesesuaian Menu pada Snack Pagi	27
Tabel 6. Frekuensi Penilaian Kesesuaian Menu pada Makan Siang.....	28
Tabel 7. Ketidakesuaian Menu pada Makan Siang	29
Tabel 8. Frekuensi Penilaian Kesesuaian Menu Pada Makan Sore	31
Tabel 9. Ketidakesuaian menu Pada Makan Sore	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan	10
Gambar 2. Kerangka Konsep	16
Gambar 3. Menu Makan Pagi	53
Gambar 4. Menu <i>Snack</i> Pagi.....	53
Gambar 5. Menu Makan Siang	54
Gambar 6. Menu Makan Sore	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Siklus Menu RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi.....	42
Lampiran 2 Lembar Observasi Kesesuaian Menu Terhadap Siklus Menu.....	44
Lampiran 3. Dokumentasi Menu.....	53