

**PROSES ASUHAN GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
KOMPLIKASI *HYPEROSMOLAR HYPERGLYCEMIC STATE* (HHS)
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU 2026
(STUDI KASUS)**

AZIZAH

P032313411109



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**PROSES ASUHAN GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
KOMPLIKASI *HYPEROSMOLAR HYPERGLYCEMIC STATE (HHS)*
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU 2026
(STUDI KASUS)**

AZIZAH

P032313411109



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus tipe II komplikasi *hyperosmolar hyperglycemic state* (HHS) di Aulia Hospital Pekanbaru 2026 (Studi kasus)" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Agustus 2026



AZIZAH

P032313411109

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus tipe II
komplikasi *hyperosmolar hyperglycemic state* (HHS) di Aulia
Hospital Pekanbaru 2026 (Studi kasus)

Nama : Azizah

NIM : P032313411109

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Pembimbing 2 :

Muharni, SP, M.Gizi



Penguji :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M,Si



Ketua Jurusan :

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP : 197801232009122002



Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus tipe II
komplikasi *hyperosmolar hyperglycemic state* (HHS) di Aulia
Hospital Pekanbaru 2026 (Studi kasus)

Nama : Azizah

NIM : P032313411109

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

Pembimbing 2 :

Muharni, SP,M.Gizi



Tanggal Persetujuan :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Taratak Tj Gadang, Kec. Lareh Sago Halaban, Kab. Lima Puluh Kota, Prov. Sumatra Barat pada 28 Juli 2004 sebagai anak kedua dari pasangan bapak Akmal Ujang dan ibu Yulnita Fitri. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di MAn 2 Payakumbuh, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif dalam berbagai kegiatan akademik dan praktikum. Penulis juga pernah mengikuti lomba Ajang Prestasi Sains Indonesia bidang Bahasa Inggris, Matematika, dan Bahasa Indonesia serta mendapatkan predikat peraih medali emas pada bidang Bahasa Inggris dan Matematika.

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus tipe II komplikasi *hyperosmolar hyperglycemic state* (HHS) di Aulia Hospital Pekanbaru 2026 (Studi kasus)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 21 Agustus 2026



AZIZAH

P032313411109

**PROSES ASUHAN GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
KOMPLIKASI *HYPEROSMOLAR HYPERGLYCEMIC STATE* (HHS)
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU 2026
(STUDI KASUS)**

**AZIZAH
P032313411109**

TUGAS AKHIR
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

Penguji pada Tugas Akhir: Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M,Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus tipe II komplikasi *hyperosmolar hyperglycemic state* (HHS) di Aulia Hospital Pekanbaru 2026 (Studi kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn, Rully Hevriani, SST, M.Keb., MH selaku Direkur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing-1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dalam memberi masukan dan arahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Ibu Muharni, SP,M.Gizi selaku pembimbing-2, yang telah memberi masukan/sarandalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Ibu Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M,Si selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran perbaikan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Cinta pertama dan panutanku, bapak tercinta. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai akhir. Sehat selalu dan panjang umur karena papa harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

7. Pintu surgaku, ibu tercinta. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Beliau sangat berperan penting dalam segala hal yang telah penulis capai hingga sekarang walaupun beliau hanya mampu menempuh pendidikan tahap dasar dan beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun sangat memotivasi penulis serta sujudnya yang menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya. Sehat selalu dan panjang umur karena ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
8. Kepada cinta kasih kakak perempuanku satu-satunya, kusembahkan gelar ini untukmu. Terimakasih atas segala motivasi dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis sejauh ini.
9. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
10. Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah membantu menjadi tempat penelitiandan responden dalam penelitian Tugas Akhir Saya.
11. Teman-teman dan sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
12. Seluruh member *NCT WISH* (Oh Sion, Maeda Riku, Tokuno Yushi, Kim Daeyoung (Jaehee), Hirose Ryo, Fujinaga Sakuya) dan member *TREASURE* (Choi Hyun-suk, Park Ji-hoon, Kanemoto Yoshinori, Kim Jun-kyu, Yoon Jae-hyuk, Hamada Asahi, Kim Do-young, Watanabe Haruto, Part Jeong-woo, So Jung-hwan) yang telah memberikan kebahagiaan paling sederhana dan menjadi *moodboster* dikala penulis lelah, serta telah menemani, mewarnai, dan mengisi masa muda penulis secara tidak langsung melalui karya-karya, tingkah lucu, dan konten-konten yang luar biasa. Terimakasih telah menjadi sosok yang mengajarkan arti kerja keras dan keberanian untuk tidak mudah menyerah dalam menghadapi setiap proses hidup. Terimakasih karena selalu

menunjukkan bahwa setiap mimpi layak diperjuangkan dengan sungguh-sungguh dan sepenuh hati. Semoga segala harapan dan cita-cita yang kita genggam dapat menemukan jalannya masing-masing, tumbuh melalui usaha, doa dan langkah-langkah yang terus diupayakan tanpa lelah.

13. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada diri sendiri. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terimakasih kepada hati yang selalu Ikhlas, meskipun tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga kedepannya, raga ini tetap kuat, hati yang tetap tegar, dan jiwa akan tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Saya menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, makasaran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat saya harapkan. Terakhir saya berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi saya dan pembaca.

Pekanbaru, 21 Agustus 2026



AZIZAH

P032313411109

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	3
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	3
1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.1.2 Etiologi / Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.2 <i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i> (HHS)	8
2.2.1 Definisi HHS	8
2.2.2 Patofisiologi HHS.....	8
2.2.3 Manifestasi Klinis HHS.....	9
2.3 Skrining Gizi.....	9

2.4	Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	11
2.4.1	Pengkajian Gizi (<i>Assessment</i>)	12
2.4.2	Diagnosa Gizi	16
2.4.3	Intervensi Gizi	17
2.4.4	Monitoring dan Evaluasi Gizi	18
BAB III KERANGKA BERFIKIR		20
BAB IV METODE PENELITIAN		21
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	21
4.2	Waktu dan Tempat	21
4.3	Subjek Penelitian	21
4.4	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
4.4.1	Data Primer	21
4.4.2	Data Sekunder	22
4.4.3	Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		24
5.1	Gambaran Umum Kasus	24
5.2	Skrining Gizi Tn. S	24
5.3	Assessment Gizi	26
5.3.1	Riwayat Personal	26
5.3.2	Data Riwayat Gizi	27
5.3.3	Data Antropometri	28
5.3.4	Data Biokimia	29
5.3.5	Data Fisik/Klinis	30
5.3.6	Terapi Medis/Obat	31
5.4	Diagnosa Gizi	33
5.5	Intervensi Gizi	35
5.6	Monitoring dan Evaluasi	38
5.6.1	Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	38
5.6.2	Hasil Monitoring dan Evaluasi	39
BAB VI PENUTUP		45
6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Asupan Menurut WNPG	13
Tabel 2 Kategori status gizi lansia	14
Tabel 3 Skrining Gizi MST Tn.S	25
Tabel 4 Food Recall 1x24 Jam	28
Tabel 5 Data Antropometri Tn.S	29
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis	30
Tabel 7 Terapi Medis	32
Tabel 8 Diagnosa Gizi	33
Tabel 9 Intervensi Gizi NI-2.1	35
Tabel 10 Intervensi Gizi NI-5.8.2.....	36
Tabel 11 Intervensi Gizi NC-1.2	36
Tabel 12 Intervensi Gizi NB-1.1	37
Tabel 13 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	39
Tabel 14 Hasil Monitoring Asupan Zat Gizi Pasien	40
Tabel 15 Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia Tn. S	42
Tabel 16 Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinis Tn.S.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambaran PAGT dan Terminologi	12
Gambar 2 Diagram Alir Asuhan Gizi.....	20
Gambar 3 Grafik Asupan Makan Pasien	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Skrining Gizi Mst	50
Lampiran 2 Formulir Food Recall 1x24 Jam	51
Lampiran 3 Perencanaan Menu (03/02/26)	52
Lampiran 4 Perencanaan Menu (04/02/26)	54
Lampiran 5 Perencanaan Menu (05/02/26)	56
Lampiran 6 Pemberian dan Sisa Makanan Pasien Tn.S	58
Lampiran 7 Leaflead	61
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 9 Informed Consent Pasien	63
Lampiran 10 Dokumentasi Visit	64
Lampiran 11 Perhitungan kebutuhan pasien	65

DAFTAR SINGKATAN

HHS	: Hyperosmolar Hyperglycemic State
DM	: Diabetes Melitus
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MST	: Malnutrition Screening Tool
IMT	: Indek Massa Tubuh
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
GDS	: Gula Darah Sewaktu
TEE	: Total Energy Expenditure
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
MNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi
BMR	: Basal Metabolic Rate