

**PENGARUH KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HB REMAJA PUTRI ANEMIA KELAS X
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG KANAN**
(Data Sekunder CKG Sekolah Puskesmas Simpang Kanan Oktober 2025)

**ADZRA AMALIA RISQI
P032313411100**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hb Remaja Putri Anemia Kelas X Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kanan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Adzra Amalia Risqi

P032313411100

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hb Remaja Putri Anemia Kelas X Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kanan
Nama : Adzra Amalia Risqi
NIM : P032313411100

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu,SP,M.Si



Pembimbing 2 :
Yessi Marlina,S.Gz, MPH



Penguji 1 :
Irma Susan Paramita,S.Gz, M.Kes



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani,STP,M.Si
NIP : 197801232009122002



Tanggal Ujian : 01 Juni 2026

Tanggal Lulus : 18 Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap
Kadar Hb Remaja Putri Anemia Kelas X Wilayah Kerja
Puskesmas Simpang Kanan
Nama : Adzra Amalia Risqi
NIM : P032313411100

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu,SP,M.Si



Pembimbing 2 :
Yessi Marlina,S.Gz, MPH



Tanggal Persetujuan : Pekanbaru, 18 Juni 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hb Remaja Putri Anemia Kelas X Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kanan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus tulusnya kepada :

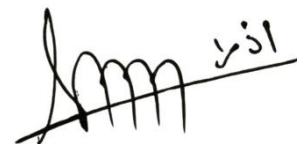
1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tersayang, Ayah Hari Purwanto dan Mama Murniati Hasibuan. Terima kasih penulis ucapkan atas semua pengorbanan, ketulusan serta kasih sayang yang diberikan. Terima kasih untuk selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan,

memberikan dukungan secara moral dan finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan ini dapat membuat ayah dan mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan mama selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

8. Adik-adik penulis, Fadil Husain, Raizya Humaira dan Nabila Luthfi Anisa yang selalu menjadi sumber semangat untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun *non* – akademik, serta berusaha menjadi panutan di masa yang akan datang kelak.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan secara rinci satu per satu yang telah berkontribusi dalam membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Adzra Amalia Risqi

P032313411100

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Untuk Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi (IPTEK)	5
1.4.2 Manfaat Untuk Pembangunan	5
1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Definisi Anemia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia	6
2.1.3 Penyebab Anemia	7
2.1.4 Remaja dan Anemia.....	8
2.2 Program Pemerintah Dalam Penanggulangan Anemia	10
2.2.1 Pemberian Tablet Tambah Darah	10
2.2.2 Anjuran Konsumsi untuk Meningkatkan Efektivitas TTD.....	11
2.2.3 Cek kesehatan Gratis (CKG)	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Defenisi Operasional	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu Dan Tempat	15
4.2.1 Waktu penelitian.....	15
4.2.2 Tempat penelitian	15
4.3 Populasi Dan Sampel	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel	16
4.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data.....	17
4.5.1 Pengolahan Data	17

4.5.2 Analisis Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Puskesmas Simpang Kanan	19
5.2 Program CKG dan Pemberian TTD di MAS Al – Falah Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kanan.....	20
5.3 Karakteristik Responden	22
5.3.1 Sebaran Responden Berdasarkan Usia dan Kelas	22
5.3.2 Sebaran Responden Berdasarkan Kejadian Anemia	24
5.4 Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hb	25
BAB VI PENUTUP	30
6.1 Kesimpulan.....	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi anemia.....	7
Tabel 2 Definisi operasional	14
Tabel 3 Waktu Penelitian.....	15
Tabel 4 Sebaran Responden Berdasarkan Usia dan Kelas.....	22
Tabel 5 Uji Paired Sample T-Test.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dampak anemia.....	9
Gambar 2 Kerangka konsep.....	14
Gambar 3 Puskesmas Simpang Kanan	19
Gambar 4 Grafik Sebaran Responden Berdasarkan Kejadian Anemia.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kadar Hb Remaja Putri	35
Lampiran 2 Output Usia Responden	36
Lampiran 3 Output Kelas Responden	37
Lampiran 4 Output Kejadian Anemia Sebelum Pemberian TTD	37
Lampiran 5 Output Kejadian Anemia Setelah Pemberian TTD	38
Lampiran 6 Output Uji Normalitas Dengan Uji Kolmogorov–Smirnov	38
Lampiran 7 Output Uji Paired Sample T-Test	39
Lampiran 8 Pelaksanaan Kegiatan	39