

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANDYNY FITRI WIYAHYA
NIM.P032314401005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ANDYNY FITRI WIYAHYA
NIM.P032314401005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Andyny Fitri Wiyahya
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 26 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : andynykuliah@gmail.com
Alamat : Jl. Srikandi Perum Wadya Graha 2
Nama Orang Tua
Ayah : Mara Langit
Ibu : Usraleli

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	SD Negeri 176	Pekanbaru	2017
2.	SMP Negeri 20	Pekanbaru	2020
3.	SMA Negeri 2	Pekanbaru	2023
4.	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andyny Fitri Wiyahya
NIM : P032314401005
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026



Andyny Fitri Wiyahya

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Rushekina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 12 Juni 2026**

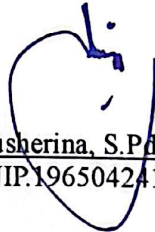
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MELUR PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

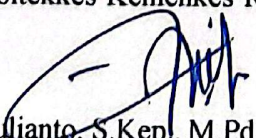
Penguji Anggota II

Husnan M.KM
NIDN. 4010056501


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri A. gritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas Berkah, Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari pembimbing maupun dari berbagai pihak, baik secara langsung atau tidak langsung yang sangat berguna dalam menyelesaikan Studi Kasus ini. Oleh karena itu perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku penguji I. Saya mengucapkan terima kasih kepada ibu atas saran, kritik dan masukan yang telah diberikan, sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
7. Bapak Husnan M.KM selaku penguji II. Saya mengucapkan terima kasih kepada bapak atas saran, kritik dan masukan yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan beserta staff yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
9. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni Bapak Mara Langit dan Ibu Ns. Usraleli, M.Kep yang luar biasa memberikan penuh kasih sayang, telah membesarkan, mendidik, menyekolahkan dan mengusahakan anak pertamanya ini demi memiliki masa depan yang layak serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Pembagian Usia Lansia	7
2.1.3 Tipe Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	9
2.2.1 Definisi Stroke	9
2.2.2 Etiologi Stroke	9
2.2.3 Patofisiologi Stroke	12
2.2.4 Manifestasi Klinis	13
2.2.5 Pathway	14
2.2.6 Komplikasi.....	15

2.2.7 Pemeriksaan diagnostik	15
2.2.8 Penatalaksanaan	17
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	18
2.3.1 Pengkajian keperawatan	18
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Jenis dan Design Studi Kasus	37
3.2 Subyek Studi Kasus.....	37
3.2.1 Kriteria Inklusi	37
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	38
3.3 Fokus Studi	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Metode Pengumpulan.....	39
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	40
3.9 Etika Studi Kasus	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Studi Kasus... ..	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Interpretasi Studi kasus.....	43
4.1.3 Analisa Data	53
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	54
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi dan evaluasi Keperawatan.....	55
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Diagnosa Keperawatan.....	60
4.2.2 Rencana Keperawatan.....	60

4.2.3 Tindakan Keperawatan.....	61
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	63
4.3 Keterbatasan studi kasus	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	66
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	66
5.1.3 Intervensi Keperawatan	67
5.1.4 Implementasi Keperawatan	67
5.1.4 Evaluasi Keperawatan	67
5.2 Saran-Saran	67
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga	67
5.2.2 Bagi Puskesmas Melur	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian status fungsional (<i>Indeks Kemandirian Katz</i>).....	23
Tabel 2. 2 Pengkajian BARTHEL INDEX.....	25
Tabel 2. 3 Fungsi Kognitif SPMSQ.....	26
Tabel 2. 4 <i>Screening Fall</i>	27
Tabel 2. 5 <i>The Timed Up And Go (Tug) Test</i>	28
Tabel 2. 6 Skala Depresi	28
Tabel 2. 7 Skala Norton	29
Tabel 2. 8 APGAR Keluarga	30
Tabel 2. 9 Format Pengkajian Fungsi Kognitif MMSE.....	31
Tabel 2. 10 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1 Data Umum	44
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	44
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	44
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	44
Tabel 4.5 Riwayat kesehatan masa Lalu	45
Tabel 4.6 Pola Fungsional	45
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 4.8 Pengkajian status fungsional (<i>Indeks Kemandirian Katz</i>).....	47
Tabel 4.9 Pengkajian <i>Barthel Index</i>	48
Tabel 4.10 Fungsi Kognitif SPMSQ.....	49
Tabel 4. 11 Format Pengkajian Fungsi Kognitif MMSE.....	50
Tabel 4.12 <i>Screening Fall</i>	51
Tabel 4.13 <i>The Timed Up And Go (Tug) Test</i>	52
Tabel 4.14 Skala Depresi	52
Tabel 4.15 Analisa Data	53
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan	55
Tabel 4.17 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Stroke Sumber (Hendayani & Amalia, 2024).....	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian Polkesri
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian POLKESRI
- Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Format Pengkajian Lansia
- Lampiran 11 Format Pengkajian KATZ
- Lampiran 12 Format Pengkajian Barthel Index
- Lampiran 13 Format Pengkajian SPMSQ
- Lampiran 14 Format Pengkajian MMSE
- Lampiran 15 Format Pengkajian Screening fall dan Time Up and GO
- Lampiran 16 Format Pengkajian Depresi Lansia
- Lampiran 17 Format Pengkajian Risiko Ulkus Dekubitus
- Lampiran 18 Format Pengkajian APGAR Keluarga