

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada subjek dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru” dapat disimpulkan sebagai berikut :

##### **5.1.1 Pengkajian Keperawatan**

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. S dengan stroke non hemoragik, ditemukan adanya masalah gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan kelemahan ekstremitas sebelah kiri (hemiparesis), keterbatasan rentang gerak, serta penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Pasien juga mengeluhkan cepat lelah saat beraktivitas dan membutuhkan bantuan keluarga dalam mobilisasi. Hasil pemeriksaan menunjukkan penurunan kekuatan otot pada ekstremitas kiri serta keterbatasan dalam pergerakan.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan pada Ny. S adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular akibat stroke non hemoragik. Diagnosa ini ditegakkan berdasarkan data subjektif dan objektif yang menunjukkan adanya keterbatasan gerak, penurunan kekuatan otot, serta ketergantungan dalam aktivitas mobilisasi.

### **5.1.3 Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan yang diberikan pada Ny. S berfokus pada peningkatan kemampuan mobilisasi dan pencegahan komplikasi. Intervensi meliputi latihan Range of Motion (ROM) aktif dan pasif, mobilisasi bertahap, pemantauan tanda-tanda vital, pemantauan kekuatan otot, serta edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai latihan mobilisasi di rumah.

### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan dilakukan selama 5 kali kunjungan dengan tindakan berupa pengkajian kondisi fisik pasien, latihan ROM secara bertahap, memantau respon pasien terhadap aktivitas, serta memberikan edukasi kepada pasien/keluarga. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mobilisasi dan kekuatan otot pada Ny. S.

### **5.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pada Ny. S, ditandai dengan peningkatan kekuatan otot ekstremitas kiri, peningkatan kemampuan mobilisasi, serta penurunan keluhan kelemahan. Pasien menjadi lebih mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Masalah gangguan mobilitas fisik mengalami perbaikan sebagian dan menunjukkan respon positif terhadap intervensi keperawatan yang diberikan.

## **5.2 Saran-Saran**

### **5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga**

Klien dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan latihan mobilisasi seperti ROM secara rutin di rumah, membantu pasien dalam aktivitas sehari-hari secara bertahap, serta memberikan dukungan psikologis agar pasien tetap

semangat dalam proses pemulihan. Keluarga juga dianjurkan untuk memantau kondisi pasien dan segera memeriksakan ke fasilitas kesehatan apabila terjadi penurunan kondisi.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas Melur**

Diharapkan pihak Puskesmas Melur dapat terus meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pada pasien stroke lansia melalui program home care, edukasi keluarga, serta rehabilitasi sederhana seperti latihan ROM yang dapat dilakukan di rumah. Selain itu, diperlukan peningkatan peran perawat komunitas dalam pemantauan pasien stroke secara berkala.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif, khususnya pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik. Selain itu, peneliti diharapkan mampu mengembangkan intervensi keperawatan yang lebih inovatif, aplikatif, dan berbasis bukti (*evidence based nursing*) guna meningkatkan kualitas asuhan dan hasil perawatan pasien.

Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melakukan pengkajian dalam waktu yang lebih optimal dan berkelanjutan agar dapat mengevaluasi perkembangan kondisi pasien secara lebih mendalam. Selain itu, penting untuk mengupayakan kelengkapan data, termasuk informasi terkait terapi farmakologis yang dikonsumsi pasien, sehingga analisis yang dilakukan menjadi lebih komprehensif.