

**POLA KONSUMSI JAJANAN ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA SEMBILAN PUSKESMAS
KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita 2025,
Praktik Belajar Lapangan, Program Perencanaan Gizi)

SYIFAA' ARDIYANTI SAFITRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Pola Konsumsi Jajanan Anak Balita di Wilayah Kerja 9 Puskesmas Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru 2025)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 29 Mei 2026



Syhaa Ardiyanti Safitri
P032313411096

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Pola Konsumsi Jajanan Anak Balita di Wilayah Kerja 9 Puskesmas Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru 2025)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Syifaa' Ardiyanti Safitri
P032313411096

**POLA KONSUMSI JAJANAN ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA SEMBILAN PUSKESMAS
KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita 2025,
Praktik Belajar Lapangan, Program Perencanaan Gizi)

SYIFAA' ARDIYANTI SAFITRI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Pola Konsumsi Jajanan Anak Balita di Wilayah Kerja 9
Puskesmas Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi
dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru 2025)

Nama : Syifaa' Ardiyanti Safitri

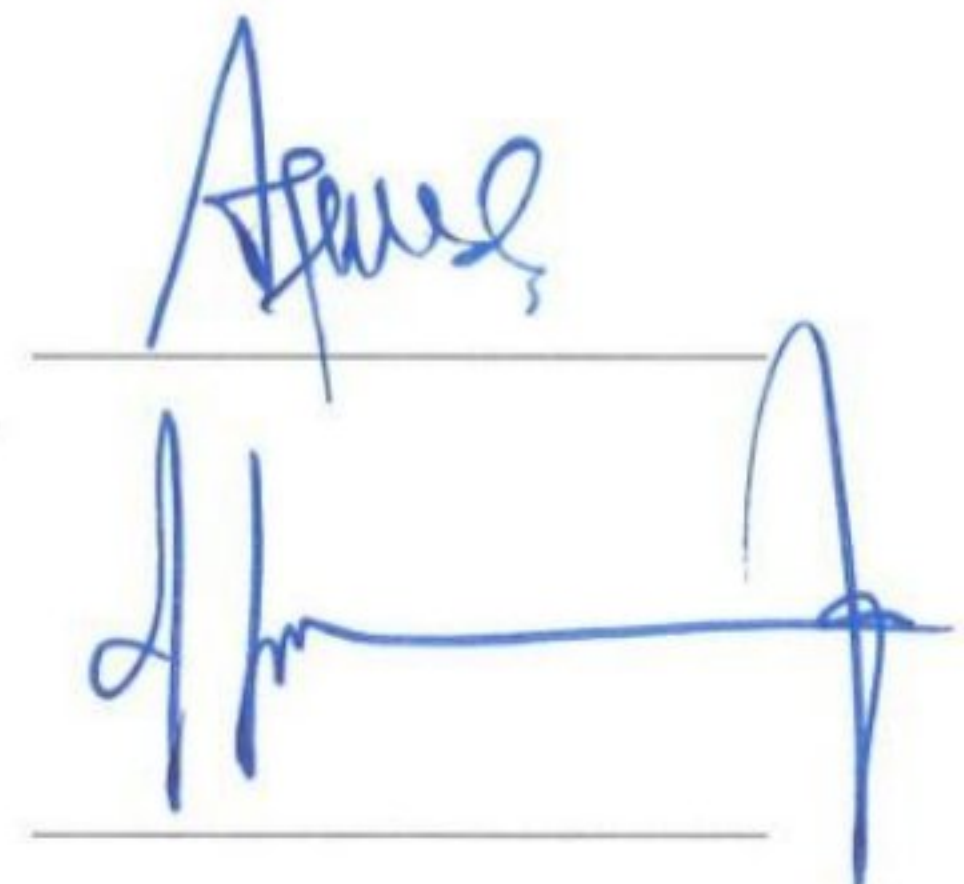
NIM : P032313411096

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji :
Nur Kholis, M. Pd

Diketahui oleh:
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian:
(29 Mei 2026)

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 05 bulan November tahun 2005 sebagai anak ke 1 dari pasangan bapak Safi'i dan ibu Sri Catur Setya Watiningsih. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di Sekolah Islam Terpadu Al-Bayyinah, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi bagian organisasi yaitu Organisasi Badan Legislatif Mahasiswa Komisi 4. Penulis juga pernah mengikuti Bujang Dara Poltekkes Kemenkes Riau 2023 dan Duta Kesehatan Pekanbaru 2024 dan terpilih sebagai Top Five Bujang Dara Poltekkes Kemenkes Riau 2023 dan Finalis Duta Kesehatan Pekanbaru 2024.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Pola Konsumsi Jajanan Anak Balita di Wilayah Kerja 9 Puskesmas Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru 2025)" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP. M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan proposal
4. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan proposal
5. Nur Kholis, M.Pd selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal
6. Kedua orang tua tersayang Abi Safi'i, S. Pi dan Mama Dr. Rr. Sri Catur Setyawatiningsih, M. Si. Terima kasih sebesar-besarnya atas segala perjuangan dan pengorbanan mendidiku selama ini. Terima kasih atas doa yang senantiasa mengiringi langkahku, dukungan tak pernah putus, serta kasih sayang yang tiada henti. Kalian adalah alasan terkuatku untuk tetap kuat menghadapi segala rintangan. Semoga Allah senantiasa membalas semua kebaikan Abi dan Mama dengan kesehatan, keberkahan, serta kebahagiaan dunia dan akhirat.
7. Adik perempuan saya, Anisah Ardiningrum. Terima kasih telah menjadi sumber semangatku. Meski sering jadi musuh terbesar dalam hal kecil, dan meski jarak memisahkan kita, kamu tetap alasan terbesarku berjuang menyelesaikan tugas akhir ini. Aku ingin menjadi kakak yang bisa menjaga dan mendidikmu dengan penuh kasih sayang. Terima kasih dukunganmu yang tetap terasa meski dari jauh, kehadiranmu membuat perjalananku lebih bermakna dan hangat.
8. Keluarga besar tercinta Nenek, Kakek, Om, Tante, Abang, dan Kakak yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada saya
9. Teman-teman saya yang telah memberikan semangat, doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada saya

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Syifaa' Ardiyanti Safitri
P032313411096

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK)	4
1.4.2 Manfaat Bagi Pembangunan	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Balita	6
2.2 Jajanan Anak	6
2.3 Jenis Jajanan.....	7
2.4 Jumlah Konsumsi Jajanan	8
2.5 Frekuensi Konsumsi Jajanan pada Anak Balita	8
2.6 Asupan Energi dari Jajanan	9
2.7 Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	9
2.8 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Jajanan.....	10
2.9 Dampak Konsumsi Jajanan	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
4.3 Populasi dan Sampel dan Teknik Sampling	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel.....	16
4.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	18
4.5.1 Pengolahan Data.....	18

4.5.2 Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
5.2 Karakteristik Responden	21
5.3 Jenis Jajanan yang Dikonsumsi Balita	22
5.4 Jumlah Konsumsi Jajanan	24
5.5 Frekuensi Konsumsi Jajanan Anak Balita	25
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	27
6.1 Kesimpulan	27
6.2 Saran.....	27
6.2.1 Bagi Orang Tua Balita.....	27
6.2.2 Bagi Tenaga Gizi dan Puskesmas.....	28
6.2.3 Bagi Institusi Kesehatan dan Pengambil Kebijakan	28
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	15
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia	21
Tabel 3. Distribusi Jenis Jajanan yang Dikonsumsi Balita	22
Tabel 4. Jumlah Konsumsi Jajanan Balita.....	24
Tabel 5. Jumlah Konsumsi Jajanan Balita.....	24
Tabel 6. Frekuensi Konsumsi Jajanan Anak Balita	25
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Konsumsi Jajanan Berdasarkan Kelompok Usia ...	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	14
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Food Recall 1 x 24 Jam Anak Balita	32
Lampiran 2. Nama Puskemas di Kota Pekanbaru	33
Lampiran 3. Master Data.....	33