

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI KOTA
PEKANBARU**

(Data Sekunder : Survei Gizi dan Kesehatan Balita 2025,
Praktik Belajar Lapangan Program Perencanaan Gizi)

SHIFA NURUL PRATIWI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSANAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dan Status (Data PPG 2025) adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Agustus 2026



Shifa Nurul Pratiwi

NIM. PO32313411093

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DANSUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)” merupakan hasil karya saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Semua sumber informasi yang berasal atau dikutip baik dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir karya tulis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Agustus 2026



Shifa Nurul Pratiwi
NIM. P03231341109

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI KOTA
PEKANBARU**

(Data Sekunder : Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita 2025,
Praktik Belajar Lapangan, program Program Perencanaan Gizi)

SHIFA NURUL PRATIWI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSANAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Gizi Balita Usia 6- 59 Bulan di, Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

Nama : Shifa Nurul Pratiwi
NIM : P032313411093

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Yessi Marlina, S.Gz., MPH



Penguji :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Diketahui oleh Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP., M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
3 Juli 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Bengkulu pada tanggal 14 bulan Juni tahun 2004 sebagai anak ke empat dari pasangan bapak Suroso dan ibu Wagiem Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMA MUHAMMADYA 1 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, selama menempuh pendidikan di D-3 Gizi penulis pernah mengikuti Paduan suara

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan doa dan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan laporan studi kasus ini dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan dengan judul “Gambaran riwayat pemberian Asi eksklusif Dan Status Gizi Balita Pada usia 6-59 bulan”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bimbingan, pengarahan, tuntunan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan laporan studi kasus ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Dewi Rahayu, SP.M.Si selaku dosen pembimbing satu penulis, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing dua penulis, yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertin, serta segala dukungan terbaiknya kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam

penyusunan laporan studi kasus ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada, sehingga penulis merasa masih belum sempurna baik dalam isi, penulisan dan penyajian. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan studi kasus ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati dan kekurangan yang ada penulis berharap laporan studi kasus ini mempunyai arti dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Agustus 2026

Shifa Nurul Pratiwi

NIM P032313411093

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR & HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi Balita.....	6
2.1.1 Status Gizi Balita Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur	6
2.1.2 Indikator Status Gizi BerdasarkanTinggi Badan Menurut Umur...	7
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan tinggi badan	7
2.2 ASI Eksklusif	9
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif	9
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	9
2.2.3 Faktor yang Menghambat Pemberian ASI Eksklusif	9
2.2.4 Manfaat ASI Eksklusif	10

2.3 Hubungan ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita	11
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Defenisi Operasional	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	14
4.3 Populasi dan Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data	15
BAB V PEMBAHASAN DAN HASIL	16
5.1 Karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Umur.....	16
5.2 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	17
5.3 Status Gizi Balita berdasarkan TB/U	19
5.4 Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Status Gizi TB/U.....	20
BAB VI PENUTUP	24
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	13
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional.....	13
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Kelompok Umur Balita.....	16
Tabel 3 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	17
Tabel 4 Gambaran Status Gizi Balita TB/U.....	19
Tabel 5 Gambaran Status Gizi TB/U berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir kosioner riwayat pemberian asi eksklusif pada balita	27
Lampiran 2. Jenis Kelamin Balita.....	28
Lampiran 3. kelompok umur balita	28
Lampiran 4. Kategori ASI Eksklusif.....	29
Lampiran 5. Status Gizi PB atau TB/U.....	29
Lampiran 6. Kategori ASI Eksklusif Status Gizi PB atau TB/U Crosstabulation	30