

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI WILAYAH PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil
Tahun 2025, PBL PPG)

DEBORA ELIANCHI SAGALA



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang terdapat pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 April 2026



Debora Elianchi Sagala

P032313411013

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang
Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah
Pekanbaru

Nama : Debora Elianchi Sagala

NIM : P032313411013

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:

Yessi Alza, SST, M. Biomed

Pembimbing 2:

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Penguji:

Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 1978012332009122002



Tanggal Ujian:

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.keb, MH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza, SST, M. Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dan sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 12 Januari 2026



Debora Elianchi Sagala

P032313411013

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Ibu Hamil.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Anemia Pada Ibu Hamil	4
2.1.1 Definisi Anemia	4
2.1.2 Penyebab Anemia pada Ibu Hamil.....	5
2.1.3 Dampak Anemia pada Ibu Hamil.....	6
2.1.4 Faktor Resiko Anemia Pada Ibu Hamil	7
2.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	7

2.2.1	Definisi Pengetahuan	7
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan pada Ibu Hamil.....	8
2.2.3	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku	10
2.3	Tablet Tambah Darah.....	10
2.3.1	Definisi Tablet Tambah Darah.....	10
2.3.2	Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	10
2.3.3	Manfaat Tablet Tambah Darah	11
2.3.4	Penyebab Tidak Patuh Konsumsi Tablet Tambah Darah	12
2.4	Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah	12
2.5	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		14
3.1	Kerangka Konsep	14
3.2	Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....		15
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.2.1	Waktu Penelitian	15
4.2.2	Tempat Penelitian.....	15
4.3	Populasi dan Sampel	15
4.3.1	Populasi.....	15
4.3.2	Sampel.....	15
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	16
4.5.1	Pengolahan Data.....	16
4.5.2	Analisis Data	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		18

5.1 Karakteristik Responden	18
5.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	21
5.3 Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	24
5.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah	29
BAB VI PENUTUP.....	33
6.1 Kesimpulan.....	33
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	14
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	14
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Di Wilayah Pekanbaru	18
Tabel 3 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Pekanbaru.....	21
Tabel 4 Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Pekanbaru.....	22
Tabel 5 Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Pekanbaru	24
Tabel 6 Alasan Ibu Hamil Tidak Memenuhi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Pekanbaru.....	26
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Pekanbaru	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Ibu Hamil	39
Lampiran 2 Output SPSS	41