

HUBUNGAN RIWAYAT INISIASI MENYUSU DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, PBL PPG)

DWI MAHA RANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

HUBUNGAN RIWAYAT INISIASI MENYUSU DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, PBL PPG)

DWI MAHA RANI

Tugas Akhir

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 juni 2026



Iwi Maha Rani
P032313411016

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status
Gizi Balita Di Kota Pekanbaru

Nama : DWI MAHA RANI

NIM : P032313411016

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Di Perlukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Gizi Pada Program D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

Pembimbing 2 :

Sri Mulyani, STP, M.Si

Penguji

Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si

Diketahui oleh

Ketua jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

Nip. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 18 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Pekanbaru pada tanggal 12 Desember 2004 dan merupakan anak Kedua dari pasangan Bapak Manijan dan Ibu Djumini. Pendidikan menengah atas diselesaikan di SMAN 6 Pekanbaru pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma Tiga (D-III) pada Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama menempuh pendidikan pada jenjang D-III, penulis aktif mengikuti kegiatan akademik dan nonakademik maupun kegiatan pendukung lainnya. Di samping mengikuti proses perkuliahan, penulis juga mengikuti Organisasi Himpunan Gizi menjadi Bendahara Himazi periode 2024 sampai 2025.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru”. Penyusunan laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Sri Mulyani, STP. M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini
4. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir
6. Kepada Kedua Orang tua tercinta, Bapak dan Mamak, yang merupakan alasan terbesar di balik setiap Langkah dan pencapaian penulis hingga saat ini. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, dan doa yang tidak pernah putus. Gelar sarjana ini bukanlah akhir dari perjuangan, melainkan salah satu bentuk bakti dan terimakasih penulis atas air mata, doa, kerja keras, dan cinta yang telah mengantarkan penulis sampai saat ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal

untuk membahagiakan serta membalas, meskipun tidak akan pernah sebanding dengan seluruh pengorbanan yang telah beliau berikan.

7. Kepada Kakak Perempuan dan abang ipar (Soffia dan Jehan) yang tersayang, yang tidak hanya sebagai kakak dan abang, tetapi juga anutan dan sosok yang memiliki peran besar dalam membentuk penulis menjadi pribadi seperti saat ini. Terima kasih karena mengajarkan bahwa seseorang Perempuan harus berani bermimpi, mandiri, dan kuat menghadapi setiap tantangan. Kepada adik tersayang dan keponakan penulis (awi dan nuna), terimakasih telah menjadi salah satu alasan terbesar bagi penulis untuk berjuang menjadi pribadi yang baik.
8. Kepada sahabat penulis yang tak kalah penting kehadirannya, Salsabila Putri, Chindy Nabila, Allyah Putri Caesaruni, Prita Laura dan Nandhita Putri Fazira telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Terakhir, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pekanbaru, 18 Juni 2026

Dwi Maha Rani
P032313411016

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Balita	7
2.2 Status Gizi.....	7
2.2.1 Indikator Status Gizi	8
2.2.2 Standar Antropometri.....	9
2.3 Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	10
2.4 Hubungan IMD dengan Status Gizi Balita	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	13
3.1 Kerangka Konsep.....	13
3.2 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	16
4.1 Jenis Penelitian.....	16

4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	16
4.3 Populasi Dan Sampel	16
4.3.1 Populasi.....	16
4.3.2 Sampel.....	16
4.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	17
4.4.1 Jenis Data	17
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	17
4.5 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	18
4.5.1 Teknik Pengolahan.....	18
4.5.2 Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	20
5.2 Karakteristik Responden.....	21
5.3 Gambaran Riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	23
5.4 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	24
5.5 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan TB/U.....	26
5.6 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan IMT/U	27
5.7 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan Status Gizi Balita ...	30
5.7.1 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan BB/U	30
5.7.2 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan TB/U	32
5.7.3 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan IMT/U.....	35
BAB VI PENUTUP	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	13
Gambar 2 Peta Wilayah Puskesmas Penelitian	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Antropometri	10
Tabel 2 Definisi Operasional	14
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Umum Responden	21
Tabel 4 Distribusi Riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	23
Tabel 5 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	24
Tabel 6 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan TB/U.....	26
Tabel 7 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan IMT/U	28
Tabel 8 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Gizi (BB/U) ..	30
Tabel 9 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Gizi (TB/U) ..	33
Tabel 10 Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Gizi (IMT/U)	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Balita	43
Lampiran 2 Master Tabel Hasil Pengumpulan Data Dari PPG 2025	48