

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA (BB/U) BERDASARKAN
RIWAYAT PEMBERIAN MP-ASI**

(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Pada Balita, PBL - PPG)

CHINDY NABILLA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**“GAMBARAN STATUS GIZI BALITA (BB/U) BERDASARKAN
RIWAYAT PEMBERIAN MP-ASI”**

(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Pada Balita, PBL - PPG)

CHINDY NABILLA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Balita (BB/U) berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 25 Mei 2025



(Chindy Nabilla)

P032313411010

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Gizi Balita (BB/U) Di Lihat Dari Usia Pemberian
MP-ASI Menggunakan Data Sekunder Survei Gizi Di Puskesmas
Payung Sekaki

Nama : Chindy Nabilla

NIM : P032313411010

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi

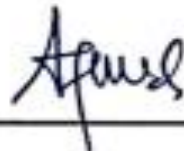
Pembimbing 1 :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani. M, Pd



Penguji :
Dewi Rahayu, M. Si



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
Nip: 197801232009122002



D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Tanggal Ujian : 25 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Balita (BB/U) Di Lihat Dari Usia Pemberian MP-ASI Menggunakan Data Sekunder Survei Gizi Di Puskesmas”. Penyusunan laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bdn ,Rully Hevrialni, SST. M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP. M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Falinda Oktariani.M,Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini
4. Dewi Rahayu,M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir
6. Untuk Orang tua (ayah dan bunda), kakak,abang yang telah memberikan doa, semangat serta support terbaik kepada penulis, dan perhatian yang sangat membantu penulis untuk terus bisa menyelesaikan tugas ahkir ini
7. Kepada dua sahabat penulis dwi maha rani dan salsabila putri yang sudah memberkian segala bentuk support maupun perhatian kepada penulis

Terakhir, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.2 Mamfaat praktis.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSKATA.....	6
2.1 Status Gizi Balita.....	7
2.1.1 Faktor Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	8
2.1.1 Riwayat Pemberian MP-ASI	9
BAB III	10
KERANGKA KONSEP	10
3.1 Kerangka Konsep	10
3.2 Definisi opsional	12
BAB IV	13
METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	14

4.3 Populasi Dan Sampel	14
4.3.2 Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	15
BAB V	16
HASIL DAN PEMBAHASAN	16
5.1 Karakteristik Umum Responden	16
5.2 Karakteristik Umum Balita	16
5.3 Gambaran Status gizi (BB/U) berdasarkan usia pemberian MP-ASI.....	17
5.1.1 Masalah Gizi dan Alasan MP-ASI.....	20
5.1.2 Masalah Gizi dan Jenis MP-ASI.....	23
BAB VI	27
KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Kesimpulan.....	28
6.2 Saran.....	29
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	11
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Umur Ibu.....	15
Tabel 3 Distribusi Karakteristik umur dan jenis kelamin.....	16
Tabel 4 Distribusi Status gizi berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI	17
Tabel 5Distribusi Status Gizi (BB/U) berberdasarkan Alasan MP-ASI	20
Tabel 6 Distribusi Status Gizi (BB/U) Dilihat Dari Jenis MP- ASI.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	9
--------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisoner.....	25
---------------------------	----