

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN
IBU DAN PENDAPATAN ORANG TUA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARYA WANITA KOTA PEKANBARU**
(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita,PBL,PPG)

**SALSABILA PUTRI
P032313411040**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU
DAN PENDAPATAN ORANG TUA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARYA WANITA KOTA PEKANBARU**

**SALSABILA PUTRI
P032313411040**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Ahli
Madya pada Progam Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pendapatan Orang Tua Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 23 April 2026



Salsabila Putri
P032313411040

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir :Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu
dan Pendapatan Orang Tua Balita Di Wilayah kerja
Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru

Nama : Salsabila Putri
NIM : P032313411040

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt

Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd

Penguji :
Muharni, SP, M.Gizi

Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si
Nip: 197801232009122002



Tanggal Ujian : 23 April 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Bengkalis pada tanggal 7 bulan Juni tahun 2005 dan merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Sisyanto dan Ibu Mispahmi. Pendidikan menengah atas diselesaikan di SMAN 9 Pekanbaru pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma Tiga (D-III) pada Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama menempuh pendidikan pada jenjang D-III, penulis aktif mengikuti kegiatan akademik dan nonakademik maupun kegiatan pendukung lainnya. Di samping mengikuti proses perkuliahan, penulis juga berpartisipasi dalam berbagai kegiatan di luar kampus, termasuk kegiatan Posyandu Remaja serta aktivitas lain yang berkaitan dengan pelayanan kesehatan di puskesmas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pendapatan Orang Tua Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru”. Penyusunan laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rully Hevrialni, SST.Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP. M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan tugas akhir ini
5. Muharni, SP, M.Gz selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir
7. Kepada Papa, Mama dan adik yang senantiasa menjadi tempat penulis mendapatkan doa, kasih sayang, pengertian, semangat, dan dukungan

dalam setiap proses yang penulis lalui.

8. Kepada orang tersayang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih telah selalu menemani, menguatkan, memberikan semangat, dan percaya kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui hingga akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan.
9. Teman-teman dan sahabat penulis terutama Cindy Nabila dan Dwi Maharani yang selalu membersamai penulis dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi teman dalam bertukar pikiran, berbagi keluh kesah, saling membantu, serta menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir bersama-sama hingga akhirnya dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Terakhir, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pekanbaru, 23 April 2026

Salsabila Putri
P032313411040

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Status Gizi Balita.....	5
2.1.1 Indikator Status Gizi	5
2.1.2 Standar Antropometri	6
2.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Status Gizi Balita	7
2.2.1 Faktor Langsung	7
2.2.2 Faktor Tidak Langsung.....	7
2.3 Tingkat Pendidikan Orang Tua	8
2.3.1 Pengertian Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	8
2.3.2 Jenjang pendidikan	9
2.4 Tingkat Pendapatan Orang Tua	10
2.5 Gizi Seimbang	10
2.6 Kerangka Teori.....	11

BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	14
4.3 Populasi dan Sampel	14
4.3.1 Populasi.....	14
4.3.2 Sampel	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.4.1 Jenis Data.....	15
4.4.2 Pengumpulan Data.....	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	16
4.5.1 Pengolahan Data Variabel Pendidikan	16
4.5.2 Pengolahan Data Variabel Pendapatan	17
4.5.3 Pengolahan Data Variabel Status Gizi.....	17
4.5.4 Entry Data	18
4.5.5 Cleaning Data	19
4.5.6 Analisis Data.....	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Karakteristik Umum Responden	20
5.2 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	21
5.3 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Pendapatan	24
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Antropometri.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	13
Tabel 3 Karakteristik Umum Responden.....	20
Tabel 4 Gambaran Status Gizi (BB/U) Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	21
Tabel 5 Gambaran Status Gizi (TB/U) Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	21
Tabel 6 Gambaran Status Gizi (BB/TB) Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	22
Tabel 7 Distribusi Pendapatan Berdasarkan BB/U.....	24
Tabel 8 Distribusi Pendapatan Berdasarkan TB/U	25
Tabel 9 Distribusi Pendapatan Berdasarkan BB/TB.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 2 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Wawancara.....	20
-------------------------------------	----