

ABSTRAK

Salsabila Putri. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pendapatan Orang Tua Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. Dibimbing oleh dosen pembimbing I (Ibu Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt) dan dosen pembimbing II (Bapak Nur Kholis, M.Pd)

Masalah gizi pada balita masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang perlu diperhatikan. Status gizi balita dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya tingkat pendidikan ibu dan pendapatan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi balita berdasarkan tingkat pendidikan ibu dan pendapatan orang tua di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 24 balita usia 0–59 bulan dengan teknik total sampling. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi, persentase, dan tabulasi silang berdasarkan indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita dari ibu dengan pendidikan dasar maupun pendidikan tinggi memiliki status gizi normal atau baik. Berdasarkan pendapatan orang tua, sebagian besar balita pada kelompok pendapatan <Rp3.998.000 maupun >Rp3.998.000 juga memiliki status gizi normal atau baik. Berdasarkan indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB, sebagian besar balita memiliki status gizi normal atau baik, namun masih ditemukan masalah gizi berupa berat badan kurang, pendek, dan gizi kurang. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki status gizi normal atau baik, namun masih terdapat balita dengan masalah gizi yang perlu mendapat perhatian.

Kata kunci: status gizi balita, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua, antropometri

ABSTRACT

Salsabila Putri. Nutritional Status of Toddlers Based on Parental Education and Income in the Working Area of Karya Wanita Community Health Center, Pekanbaru. Supervised by Advisor I (Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt) and Advisor II (Nur Kholis, M.Pd).

Nutritional problems among toddlers remain one of the health problems that require attention. The nutritional status of toddlers can be influenced by various factors, including maternal education level and parental income. This study aimed to describe the nutritional status of toddlers based on maternal education level and parental income in the working area of Karya Wanita Public Health Center, Pekanbaru City. This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 24 toddlers aged 0–59 months selected using a total sampling technique. Data were analyzed using frequency distribution, percentage, and cross-tabulation based on weight-for-age (WAZ), height-for-age (HAZ), and weight-for-height (WHZ) indicators. The results showed that most toddlers of mothers with both basic and higher education had normal or good nutritional status. Based on parental income, most toddlers in both the <Rp3,998,000 and >Rp3,998,000 income groups also had normal or good nutritional status. Based on the WAZ, HAZ, and WHZ indicators, most toddlers had normal or good nutritional status; however, some nutritional problems were still found, including underweight, stunting, and undernutrition. In conclusion, most toddlers had normal or good nutritional status, but some toddlers still experienced nutritional problems that require attention.

Keywords: nutritional status, toddlers, parental education, parental income, anthropometry.