

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DWITRI NUR AFIFAH
NIM: P032314401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**DWITRI NUR AFIFAH
NIM: P032314401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITIAN



Nama : Dwitri Nur Afifah
Tempat, Tanggal Lahir : Kampar, 02 Juli 2005
Agama : Islam
Alamat : Jawi Jawi Desa Koto Perambahan Kecamatan Kampa
Nama Ayah : Hendrizal
Nama Ibu : Fitriningsih
Riwayat Pendidikan : 1. TK: PAUD Mutiara Kasih (2009-2011)
2. SD: SDN 005 Desa Koto Perambahan (2011-2017)
3. SMP: Pondok Pesantren Islamic Centre Alhidayah Kampar (2017-2020)
4. SMA: SMA Negeri 1 Kampar Timur (2020-2023)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwitri nur afifah
NIM : P032314401058
Program Studi : DIII KEPERAWATAN
Institusi : KEPERAWATAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2026.

Pembuat Pernyataan



Dwitri Nur Afifah

Mengetahui:

Pembimbing 1

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.19740102200212202

Pembimbing 2

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 19 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ROSITA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN.4008108601

()

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201

()

Mengetahui,

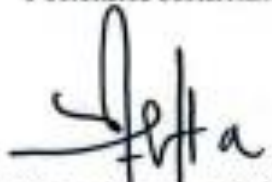
Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah menyusui tidak efektif di praktik Mandiri Bidan Rosita Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sebagai penguji 2 karya tulis ilmiah
3. Ibu Ns Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Rosita S.Tr.Keb selaku Kepala praktik klinik mandiri bidan Rosita Kota Pekanbaru
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang

selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan l karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Ns Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing akademis terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku penguji 1.
8. Seluruh dosen pengajar program Studi D3 Keperawatan Poltekes Kemenkes Riau
9. Seluruh Civitas Akademika Program Studi D3 Keperawatan Poltekes Kemenkes Riau
10. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta penulis yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta doa yang tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan.

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Post partum	9
2.1.1 Pengertian Dasar Post Partum.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	9
2.1.4 Patofisiologi	19
2.1.5 Klafisikasi Post Partum.....	22
2.1.6 Penatalaksanaan	23
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif	25
2.2.1 Pengertian.....	25
2.2.2 Etiologi.....	25
2.2.3 Dampak Menyusui Tidak Efektif.....	25
2.3 Teori Menyusui Tidak Efektif.....	27
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum	30
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	30
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	31
2.4.4 Artikel terkait Prosedur Asuhan Keperawatan	32
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	33

2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	34
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	34
3.2 Subjek Studi Kasus.....	34
3.2.1 Kriteria Inklusi	34
3.2.2 Kriteria Eksklusi	35
3.3 Fokus Studi Fokus.....	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Post Partum	35
3.4.2 Asuhan Keperawatan	35
3.4.3 Menyusui Tidak Efektif	36
3.5 Instrumen Studi Kasus	36
3.6 Pengumpulan Data	36
3.6.1 Wawancara.....	36
3.6.2 Observasi serta pemeriksaan fisik.....	37
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	37
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	37
3.9 Etika Penelitian	37
3.9.1 <i>Infomed consent</i> (Lembar Persetujuan Responden)	37
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	38
3.9.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	38
3.9.5 Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Asuhan Keperawatan	39
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Pengkajian.....	63
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	66
4.2.3 Intervensi Keperawatan	68
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	69
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	71
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.1.1 Pengkajian.....	74
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	74
5.1.3 Intervensi Keperawatan	74
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	74
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Penulis	75

5.2.2 Bagi Klinik Mandiri Bidan Rosita	75
5.2.3 Bagi Pasien Dan Keluarga	75

DAFTAR PUSTAKA
BIODATA PENELITI
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Tanda-tanda Vital	17
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 2. 3 Artikel terkait Prosedur Asuhan Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Biodata Klien	39
Tabel 4. 2 Riwayat Menstruasi	41
Tabel 4. 3 Riwayat Kehamilan	42
Tabel 4. 4 Riwayat Anak Dan Keadaan Nifas	42
Tabel 4. 5 Riwayat Kontrasepsi.....	43
Tabel 4. 6 Pemeriksaan fisik.....	44
Tabel 4. 7 Analisa Data	52
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan	53
Tabel 4. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	54
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pathway Post Partum</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Form Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Form Kesiadaan Pembimbing 1
- Lampiran 3. Kesiadaan Pembimbing 2
- Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5. Logbook bimbingan
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden (*informed Consent*)
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Leaflet Teknik Menyusui dan Pijat Oksitosin

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HCG	: Human Chorionic Gondotropin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
ASI	: Air Susu Ibu
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
USG	: Ultrasonografi
EKG	: Elektrokardiogram
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
TTV	: Tanda Tanda Vital