

ABSTRAK

Dwitri Nur Afifah (2026) Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak efektif di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.

Post partum merupakan masa pemulihan setelah persalinan yang sering disertai perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu. Salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu post partum adalah menyusui tidak efektif akibat ketidakadekuatan suplai ASI, kesalahan teknik menyusui, serta kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara. Kondisi ini dapat menyebabkan ketidaklancaran pemberian ASI dan berdampak pada kesehatan ibu maupun bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru. Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu orang ibu post partum usia 21 tahun dengan masalah menyusui tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi selama 3 hari. Hasil penelitian menunjukkan pasien mengalami ASI tidak lancar, payudara terasa penuh dan bengkak, puting lecet, serta kesulitan melakukan teknik menyusui yang benar. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Intervensi yang diberikan berupa edukasi menyusui, perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, pijat oksitosin, serta dukungan keluarga. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, produksi ASI meningkat, ibu mampu melakukan teknik menyusui dengan benar, dan masalah menyusui tidak efektif berangsur membaik.

Kata Kunci: Ibu *Post Partum*, Menyusui Tidak Efektif, ASI, Pijat Oksitosin, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Dwitri Nur Afifah (2026) Nursing Care for Postpartum Mothers with the Nursing Problem of Ineffective Breastfeeding at Rosita Independent Midwifery Practice, Pekanbaru City. Scientific Paper of Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.

Postpartum is a recovery period after childbirth that is often accompanied by physiological and psychological changes in mothers. One of the problems frequently experienced by postpartum mothers is ineffective breastfeeding due to inadequate breast milk supply, incorrect breastfeeding techniques, and lack of maternal knowledge regarding breast care. This condition can cause difficulties in breastfeeding and may affect the health of both mother and baby. This study aimed to describe nursing care for postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems at Rosita Independent Midwifery Practice, Pekanbaru City. The research method used was a case study with a nursing process approach that included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The research subject was a 21-year-old postpartum mother with ineffective breastfeeding problems. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation over 3 days. The results showed that the patient experienced insufficient breast milk production, breasts that felt full and swollen, sore nipples, and difficulty performing proper breastfeeding techniques. The nursing diagnosis established was ineffective breastfeeding related to inadequate breast milk supply. The interventions provided included breastfeeding education, breast care, proper breastfeeding techniques, oxytocin massage, and family support. After nursing interventions were carried out, breast milk production increased, the mother was able to perform proper breastfeeding techniques, and the problem of ineffective breastfeeding gradually improved.

Keywords: *Postpartum* Mother, Ineffective Breastfeeding, Breast Milk, Oxytocin Massage, Nursing Care.